

آموزه های روزانه راز

قانون جذب

مترجم: تینا قیصری

نویسنده: راندا برن

راز چیست؟

راز این است: قوانین شگفتی که چگونه زیستن را در مسیر قوانین طبیعی جهان هستی شامل می‌شود. شما همواره از راز در تمام زندگیتان بهره می‌برده‌اید. چه خواهان چیزی باشید، چه نباشید از آن بهره می‌جوید.

ایستادگی کنید، پا برجا بمانید، با ثبات پیش روید که به جایی خواهید رسید که قوانین راز طبیعت دوم شما شوند. توصیه می‌شود که اگر شروع به استفاده از قوانین راز کرده‌اید، ابتدا تمرکز بر تواتر وجودی خودتان داشته باشید. آنچه را می‌خواهید طلب کنید، سپس بر درونتان کار کنید

قانون جذب چیست؟

قانون جذب، شکوهمندترین قانون است. قانونی استوار که به هر آنکس که بر چیزی متمرکز شده باشد، عطا می‌کند. قانون جذب هرگز کسی را از قلم نمی‌اندازد، شما نیز مشمول این جریانید، قانون جذب از کار نمی‌ایستد.

طبق قانون جذب، باید از درون همان چیزی شوید که در بیرون می‌خواهید. قانون جذب، قانون خلقت است که اجازه می‌دهد هرکس زندگی دلخواهش را بنا نهد. قانون جذب غیرشخصی است و همچون یک دستگاه فتوکپی عمل می‌کند. قانون در هر لحظه هر آنچه را شما می‌اندیشید و احساس می‌کنید، کپی می‌کند و سپس یک فتوکپی برابر اصلی را به شما برمی‌گرداند، همین زندگی شما می‌شود.

وقتی قانون جذب را برای خیر و صلاح همگان به کار می‌گیرید، خودتان را به نیرویی عظیم متوسل کرده‌اید، در عین حالیکه این قانون به طور شخصی نیز برای شما کاراً است و شما به نحو احسن به زندگی خود نیز می‌پردازید

برای کشف راز و بهره بردن از قانون جذب در کار و زندگی، باید روزانه تمرین کنید، این کتاب نیز برای همین منظور تهیه و تدوین شده است.

قابل ذکر است که اطلاعات مندرج در این کتاب، اهتمام برآموزش روزانه راز قانون جذب دارد و هیچ گونه کاربرد پزشکی و یا روانشناسی ندارد و جایگزین تشخیص یا تجویز پزشکی و یا مشاوره روانشناسی نمی باشد.

مؤلف، مترجم و سایر اندرکاران این اثر برای هیچ یک از سوء برداشت ها و سوء استفاده های احتمالی آن هیچ مسؤولیتی را بر عهده نمی گیرند.

آموزش راز، روز یکم:

راز این است: قوانین شغافی که چگونه زیستن را در مسیر قوانین طبیعی جهان هستی شامل می‌شود و مهم‌ترین چیز برای هر کس به سر بردن است، با زیستن است که شما می‌توانید حکمران زندگی خود شوید.

در حینِ ره پیمودن پر موعظه‌ی یک ساله، روشنایی، ادراک و حکمت هر روز نصیبتان خواهد شد و از قبل آن، با قوانینی که بر بشریت حاکم است زندگی را سپری خواهید کرد، سپس حقیقتاً خود "استاد" زندگانی خود خواهید شد. مسرت بر شما باد!

آموزش راز، روز دوم:

هادی نیروی سپاسگزاری درونتان شوید، تا زندگیتان به سرعت متحول شود. اگر تمام نیرویتان را معطوف به شکرگزاری نمایید، حدوث معجزه را در زندگیتان خواهید دید. خود را متعهد کنید که یکصد مورد را برای قدرشناسی تحریر نمایید و این کار را تا وقتی که شاهد تحول سریع در زندگیتان باشید، مستدام بدارید و امتنان را احساس کنید. قدرت شما در احساسی است که به روح کلمات سپاسگزاری می‌دمید.

آموزش راز، روز سوم:

هر آنچه از درون احساس می‌کنید، فردای شما را جذب می‌کند. دل واپسی، دل واپسی بیشتری را جذب می‌کند، خشم، خشم بیشتری را به سوی شما می‌کشاند، ناخشنودی بر ناخشنودی می‌افزاید، ناخشنودی، به ناخشنودی بیشتری می‌انجامد. و.... مسرت، مسرت را افزون کند. خوشبختی بر خوشبختی نازل شود. مصالحه بر مصالحه افزوده گردد. مهربانی بر مهربانی آید. عشق، عشق بیشتری را جاذب شود. این امر خطیر را در انفاس انجام دهید؛ احساسات درونی را متحول نمایید، تا از آن پس، دنیای شما متحول گردد. تا چه حد سهل می‌نماید؟

آموزش راز، روز چهارم:

کیهان رهنمای شماست و در هر ثانیه از زندگی با شما در ارتباط است، به تفکرات شما پاسخ می‌دهد و از مجرای عواطف شما به شما بازخوردی گرانبها ارزانی می‌دارد. احساسات شما ارتباط

لاهوته است! پس اگر عواطفی مطلوب دارید احسنت بر شما. احساسات نامطلوب تمرکز را از شما زایل می‌سازد و شما را از تحول در اموری که بر آن متمرکز گشته‌اید، ناتوان می‌کند. با ارتباط کیهانی که هر روز با شما همراه است، هماهنگ شوید. شما هرگز حتی برای یک ثانیه تنها نیستید. هستی در هر گام قطعاً راهبر شماست. فقط بدان گوش بسپارید!

آموزش راز، روز پنجم:

در هر چیزی به ویژه موقعیت‌های ناخوشایند، به دنبال یک موهبت بگردید. هر آنچه را که ما جذب می‌کنیم، به رشد و تعالی منجر می‌گردد، این بدان معنی است که همه چیز در غایت به صلاح ماست.

سر سپردن به جاده تحول، اخلاقیات و قدرتهایی تازه را می‌طلبد و همیشه این اخلاقیات و قدرتها درست همان خصوصیتی هستند که ما برای حصول امور بزرگ بدانها محتاجیم.

آموزش راز، روز ششم:

چه اهمیت دارد که کجایی؟ چه مهم است که چه سختی‌ها بر تو رخ می‌نماید؟ تو همیشه به سویی جبروت رانده می‌شوی، همواره.

آموزش راز، روز هفتم:

«خوشبختی به خود ما بستگی دارد» ارسطو

آموزش راز، روز هشتم:

عبارتی وجود دارد که گفتن آن به تحولی و رای ادراک در زندگی می‌انجامد. جمله‌ای که هنگامی که بر لب‌ها جاری می‌شود شادمانی و خوشبختی مطلق را به شما رهسپار می‌سازد، معجزه را در زندگی شما خلق می‌کند، نیروهای نامطلوب را از جان می‌شوید و انبوهی از انرژی را در هر چیزی به شما می‌خواند. بیانی که وقتی تمام عیار و ارداتمندانه احساس شود، جمله‌ی ارض و سماء را بر شما فرا می‌خواند.

تا خوشبختی و زندگی رویایی‌تان تنها به اندازه همین عبارت راه مانده است و آن این است:

سپاسگزارم

آموزش راز، روز نهم:

آنچه در دل می‌پروریم را به سمت خود جذب می‌کنیم، هر گونه شرایط، هر شخص و هر موقعیتی را که به سوی خود فرا می‌خوانیم و تجربه می‌نماییم، همان چیزی است که در درون ماست. آیا می‌توانید نظامی شکوهمندتر از این را مسألت کنید؟
زندگی شما پزواکی از درون شماست و آنچه درون دارید، هماره تحت اختیار شماست.

آموزش راز، روز دهم:

شما یک بشر بی‌مانند و جلیل‌القدرید. هیچ یک از میلیون‌ها نفری که بر کره خاکی هستند همچون شما نیستند؛ حضور پر قدر شما در کارکرد هستی حیاتی است، چرا که شما بخشی از کیهان هستید. بی‌شما، تمام آنچه می‌بینید و تمام آنچه هست، مقدور نیست!

آموزش راز، روز یازدهم:

در این جا پردازشی ساده و قدرتمند آورده شده است که می‌توانید با انجام آن با هستی و قانون جذب هارمونی بیابید.
به راحتی بنشینید. به احساساتتان توجه کنید و اکنون کل بدنتان را رها کنید. هنگامی که سراسر بدن را آرام ساختید، سپس آن را آرام‌تر کنید. اکنون حتی بیشتر بدن را رها کنید و آن را آرام‌تر کنید. این رهایش را هفت بار عمیق و عمیق‌تر کنید و هر بار تا جایی که می‌توانید پیش روید. وقتی تمام شد به تفاوت چگونگی عواطفان در هنگام شروع و اکنون توجه نمایید.
اکنون شما با کیهان و قانون جذب در هم آهنگی بیشتری هستید!

آموزش راز، روز دوازدهم:

ایستادگی کنید، پا برجا بمانید، با ثبات پیش روید که به جایی خواهید رسید که قوانین راز طبیعت دوم شما شوند. شما بسیار به کلماتی که مردم بر زبان می‌رانند آگاه خواهید شد، به ویژه آن هنگام که از آنچه نمی‌خواهند سخن می‌گویند. شما بر گفته خود نیز بس آگاه می‌شوید.
وصول به این مرتبه، نشان از آگاهی بیشتر و بیشتر شما دارد! هوشیاری شما افزون و افزون می‌گردد.

آموزش راز، روز سیزدهم:

ما، هر يك، در هر لحظه از زندگاني در حال جذب كردن هستيم. آن هنگام كه احساس مي‌كنيد كه قوانين درست كار نمي‌كنند، بدين دليل است كه آنچه را مي‌خواهيد نداريد، والا به خوبي واقف هستيد كه قوانين به شما پاسخ مي‌دهند. شما هم در حال جذب آنچه مي‌خواهيد هستيد، هم در حال جذب آنچه فاقد آن هستيد. قانون جذب همچنان كارآمد است.

آموزش راز، روز چهاردهم:

"عظيم‌ترين انقلابي كه در نسل ما حادث گرديده است، اين است كه بشر كشف کرده است كه با تحول در نگرش دروني ذهن، جنبه‌هاي بيروني زندگي نيز متعاقباً متحول مي‌گردد."
ويليام جيمز (1842-1910)

آموزش راز، روز پانزدهم:

پرسش در زندگي، حكايت از يك گمشده در شما مي‌كند.
حقيقت زندگي درست همين جاست، براي همه، همان‌طور كه همواره بوده است، اما تنها كساني به آن وقوف مي‌يابند و حقيقت را كشف مي‌كنند كه مي‌پرسند، وقتي ما سؤال مي‌پرسيم و عميقاً خواهان داشتن پاسخ‌ها هستيم، جواب‌ها را به تناسب ادراكمان جذب خواهيم نمود. براي دريافت پاسخ‌ها در زندگي بايد پرسيدن را آغاز كنيد.

آموزش راز، روز شانزدهم:

عشق برترين نيروي است كه در هماهنگي كامل با قانون جذب به ما عطا شده است. هرچه عشق بيشتري را احساس كنيم، نيروي عظيم‌تري خواهيم داشت. هر چه عشق ما دگر خواهر شود، قدرت ما از ادراك و راتر خواهد رفت.

قانون جذب، قانون عشق ناميده شده است، چرا كه قانون، خود، تحفه‌اي است كه به انسان عطا گرديده است. به واسطه همين قانون است كه ما زندگي باور نكردني را براي خود خلق مي‌نماييم.

هر چه عشق بيشتري را احساس كنيم، نيروي عظيم‌تري براي خلق زندگاني عاشقانه، مسرت بخش و هم‌آهنگ خواهيم داشت.

آموزش راز، روز هفدهم:

هم آهنگی با جهان هستی چگونه احساسی است؟
گویی بر آب شناورید. اگر تنش یابید، یا بر جریان مقاومت کنید، فرو خواهید رفت. اگر آب شما را فرا گیرد، آب خود شما را محافظت می‌کند و شما شناور می‌شوید. این است احساس هم آهنگی با هستی، پس خود را این گونه با کیهان هم نوا سازید. تنش را رها و شناور کنید.

آموزش راز، روز هجدهم:

بنا بر قانون جذب، مشی ریشه کن کردن بیماری، ستیز با آن نیست، اگر قصد کرده‌اید که با بیماری پیکار کنید، پس بر خود بیماری متمرکز شده‌اید و ما آنچه را بدان متمرکز هستیم، جذب می‌کنیم. این کار را به پزشکی که کار خود را همین انتخاب کرده‌اند، وا بگذارید و ذهن را بر بهبود معطوف دارید.

به تندرستی اندیشه کنید. از سلامت سخن برانید و خود را در صحت کامل تصور نمایید.

آموزش راز، روز نوزدهم:

یکی از بزرگترین کارهایی که می‌توانید برای تغییر در شرایط مالی‌تان انجام دهید این است که تنها بخشی از آن را برای خود بگیرید و بقیه را بخشش کنید. این قانون معنوی، عشریه نام دارد و به واسطه آن می‌توانید پول بیشتری را به زندگی خود بخوانید.

آموزش راز، روز بیستم:

آیا دیده‌اید اتومبیل‌هایی را که از رده‌های بالا هستند چه قدر پاکیزه و بی‌شائبه نگهداری می‌کنند، حال آنکه اتومبیل‌های فرسوده معمولاً بیرونی ناپاکیزه و داخلی بهم ریخته دارند؟
تفاوت مطلب در اصل شکرگزاری است. شکر نعمت، نعمت افزون کند.

این گونه است که انسان‌های قدردان اتومبیل‌های بهتری را به سوی خویش جذب کرده‌اند.

آموزش راز، روز بیست و یکم:

هرگز تحولات را با اجبار انجام ندهید؛ حدوث تحول را طبیعی و بر منوال خود رها سازید چرا که آنها خود خواهان آنند و نیز هرگاه دریابند که شما شایسته تحول هستید بر شما جاری می‌شوند.

"ترغیب دیگران به تحول حقیقتاً پرشکوه است؛ اما این کار را تنها هنگامی می‌توانید انجام دهید که آنان را به خود واگذارید و خود نیز شرافت‌مندتر شوید."

کریستین دی لارسون (1874-1954) استاد خودسازی

آموزش راز، روز بیست و دوم:

در گُنه هر چیزی که نامطلوب می‌نماید، نیکی نهاده شده است. اگر ما دریابیم که نیکی مطلق در یک موقعیت ناخواسته رخ نموده است، آن‌گاه خواهیم دید که موقعیت بد، سراسر به خوبی دگر دیسی می‌یابد. اکثر مردم خوبی‌ها را از خود می‌دانند، چرا که بر آن امور برچسب بدی زده‌اند، و البته پس از آن همان امور واقعیت آنها می‌شود. درحالی‌که در کهکشان بدی وجود ندارد؛ فقط منظرگاه ما نقصان دارد که قادر نیستیم امور را شفاف ببینیم، صلح و صفا میوه ادراک حضور نیکی در تمام عالم وجود است.

آموزش راز، روز بیست و سوم:

شما در مشارکت با قانون جذب هستید و در مسیر همین مشارکت جاری میان شماست که شما زندگانی را خلق می‌کنید. شما قانون را برای خود به کار می‌گیرید. هر کس قانون را برای خود به کار می‌گیرد. شما نمی‌توانید قانون جذب را در مغایرت با خواسته دیگران استفاده کنید. وقتی بدان می‌اندیشید، از قوانین به خاطر شیوه اجرای آن سپاسگزار باشید. اگر چنین نبود، هر کسی می‌توانست در زندگی شما برخلاف میل شما موثر باشد.

شما از مجرای اندیشه‌ها و عواطف‌تان خلق می‌کنید و هیچ کس چون شما نمی‌اندیشد و احساس نمی‌کند.

آموزش راز، روز بیست و چهارم:

اگر دوستی دارید، که زمان سختی را می‌گذرانند، با شرف دل بدان‌ها کمک کنید. احساسات خوب شما آنها را ارتقاء می‌بخشد. همچنین می‌توانید کمک کنید که درباره آنچه می‌خواهند صحبت کنند؛ وقتی لب به شکایت گشودند، با متانت گفتگو را طوری هدایت کنید که ایشان از آنچه در طلبش هستند سخن برانند. نیز می‌توانید به گونه‌ای صحبت کنید که گویی تلخی‌ها به پایان رسیده است و زندگی دوباره به شما روی خوش نموده است.

سر رشته کلام را شما در دست گیرید و ایشان را یاری کنید تا در هم نوایی با جهان هستی باقی بمانند.

آموزش راز، روز بیست و پنجم:

می‌توانید مشی زندگی‌تان را از تاریکی به نور یا از ناخوبی به خوبی متحول سازید. هر یک لحظه که بر نیکی متمرکز شوید، نور بیشتری را به زندگی‌تان فرا می‌خوانید و می‌دانید که روشنایی، تاریکی را می‌زداید.

امتنان، عشق، اندیشه‌ها، کلمات و عملکرد پر مهر نور را به ارمغان آورده، ظلمت را زدوده می‌سازند.

زندگی‌تان را از نور نیکی‌ها سرشار سازید!

آموزش راز، روز بیست و ششم:

وقتی با دقت و تأنی، رهبری تواتر بودنتان را از طریق اندیشه‌ها و احساسات برعهده می‌گیرید، خواهید دریافت که در راه، فراز و نشیب‌هایی هست که از یک تواتر به تواتر دیگر باید جهش بیابید. این مرتبه بسیار کوتاه است و ظرف مدت ناچیزی بر یک تواتر برتر ثبات می‌یابید و پس از آن تواتری متعالی‌تر و تا همیشه صعود به بلند مرتبه.

راه رفتن در آغاز، نیز تمرین و ممارست طلبد، اما با همیت بالاخره آن را آموختیم. این دو مثل همدند.

آموزش راز، روز بیست و هفتم:

برای خلق فردایتان، از امشب، پیش از آن که به خواب روید، به پیشواز آن روید و به خاطر لحظات خوب شکرگزار باشید. آنچه را که می‌خواهید به گونه‌ای دیگر باشد، در ذهنتان اجرا کنید؛ به همان شکلی که مطلوب نظرتان است. درحالی‌که به خواب می‌روید بگویید "من عمیق می‌خوابم و سرشار از انرژی برمی‌خیزم. فردا زیباترین روز زندگی من خواهد بود." شب به خیر!

آموزش راز، روز بیست و هشتم:

"تصور اینکه دارایی‌ها، از هر سنجی از نزد خود برای ما خرسندی یا شادمانی را به ارمغان می‌آورند، تنها یک سوءتفاهم است. هرگز شخص، مکان یا چیزی به شما خوشبختی نمی‌بخشد، فقط

می‌توانند موجبات خوشبختی و احساس خردسندی را در شما مهیا سازند، اما لذت زیستن از درون می‌جوشد." ژنویو برند (1881-1960) قدرت ناپیدای شما

آموزش راز، روز بیست و نهم:

وقتی نوبت عاشقی می‌رسد، غالب افراد فکر می‌کنند که شخص به خصوصی را می‌خواهند. اما اگر عمیقاً بدان بیانید، آنها در واقع به دنبال شخص خاصی نیستند. آنچه ایشان در طلبش هستند، خوشبختی سعادتمندانه با یک فرد کامل است. باز کماکان تقلا می‌کنند و به جهان هستی می‌گویند که این شخص چه کسی است. در صورتیکه هستی به شما نبخشید، پیامی شفاف را فریاد برآورده است و آن این است: "من بیست سال آینده را ارزیابی نمودم، مایه خوشدلی و خوشبختی تو، آنچه سزاوار توست، در این ارتباط به وقوع نخواهد پیوست."

راستی چرا فکر می‌کنیم بیشتر از آن کسی که قادر است همه چیز را ببیند، می‌فهمیم؟

آموزش راز، روز سیام:

کره خاکی و بشریت به تو احتیاج دارند، آنها به تو محتاجند و تو به همین دلیل است که اینجایی.

آموزش راز، روز سی و یکم:

تو قادری بر هر چیز حکم برانی. در اینجا افکاري ناخوشایند هستند که تو باید دستور خروج آنها را صادر کنی: "بروید! شما هیچ جایی در من ندارید. من روحم. من فقط اندیشه‌های نیک و تکامل یافته روح را درس می‌پرورم". این کلمات به حق راستین ترینند.

آموزش راز، روز سی و دوم:

از هنگام تولد، شما یآوری آسمانی داشته‌اید که در تمام زندگی لحظه‌ای شما را به خود وانگذاشته است. این یاور آسمانی واسطه‌هایی باورنکردنی و ابزاری نامحدود و شیوه‌هایی برای آنچه شما می‌خواهید در دست دارند. زمان مقیاس نیست، زمان مانعی ایجاد نمی‌کند و مکان برای یاور آسمانی شما وجود ندارد. هیچ چیز وجود ندارد که وی نتواند برای شما انجام دهد.

و تمام آنچه شما باید انجام دهید، این است که پیرو قوانین کیهانی باشید. مسألت کنید، سپس حقیقتاً ایمان داشته باشید که در همان لحظه طلب آنچه را تمنا کرده‌اید، از پیشتر، از آن شما شده است.

مطلوب خود را تجسم کنید. کل جهان هستی به شما چراغ سبز نشان می‌دهد!

آموزش راز، روز سی و سوم:

می‌دانید اگر زندگی شما تغییر نمی‌کرد، شما وجود نداشتید؟ کهکشان و تمام آنچه در آن است پی‌درپی در حال تغییر است، زیرا این کهکشان از انرژی آفریده شده است. انرژی تنها در صورتی می‌تواند وجود داشته باشد که در حال حرکت و تغییر باشد. اگر انرژی از حرکت باز ایستد، کل جهان هستی ما و تمام زندگی از میان خواهد رفت.

زندگی‌های ما نیز انرژی است، پس بنابراین باید همواره در حرکت و تحول مداوم باشد. شما نمی‌توانید مانع حرکت و تغییر در زندگی‌تان شوید و نیز نباید چنین چیزی را بخواهید. تحول در طبیعت و گونه انرژی به ما زندگی می‌بخشد. این امر باعث رشد زندگی و ما می‌شود.

آموزش راز، روز سی و چهارم:

پندار نیک، گفتار نیک، کردار نیک. این سه گام بیش از آنچه تصور کنید، نعمت را بر شما جاری می‌سازند.

آموزش راز، روز سی و پنجم:

اندیشه‌ها در کلمه ظهور می‌یابند. کلمات در کردار تجلی می‌یابند. کردار در عادات بالنده می‌شوند و عادات در قالب شخصیت قوام پیدا می‌کنند. پس با مراقبت، اندیشه‌ها و شیوه‌های آن را به نظاره بنشینید. بگذارید اندیشه‌ها از چشمه جوشان عشق خلق شده، از ارادت به تمام مخلوقات زاییده شوند. بودا

آموزش راز، روز سی و ششم:

قانون جذب غیرشخصی است و همچون یک دستگاه فتوکپی عمل می‌کند. قانون در هر لحظه هر آنچه را شما می‌اندیشید و احساس می‌کنید، کپی می‌کند و سپس یک فتوکپی برابر اصلی را به

شما برمیگرداند، همین زندگی شما می‌شود. همین قانون شما را قادر می‌سازد که کل دنیایان را سهل و آسان متحول کنید.

برای تغییر در دنیای بیرون، آنچه باید انجام دهید این است که نحوه تفکر و عواطفان را تغییر دهید، سپس قانون جذب تغییر را فتوکپی خواهد کرد.

آموزش راز، روز سی و هفتم:

برای متحول ساختن زندگی‌مان، در برخی قسمت‌ها، مجبوریم تصمیم‌گیری کنیم که به جای رنج کشیدن، قصد کنیم در خوشبختی زندگی کنیم، و تنها راهی که وجود دارد، این است که تصمیم بگیریم به دنبال چیزهایی بگردیم که سپاس‌گزارشان باشیم، فرق نمی‌کند چه باشد.

به مجرد آن که بر بخش شفاف‌تر امور تمرکز کنیم، قانون جذب پاسخ خود را با ارسال فتوکپی افکارمان به ما عرضه می‌دارد. از آن پس خوبی‌ها رخ می‌نمایند و سپس خوبی‌های بیشتر و بیشتر...

آموزش راز، روز سی و هشتم:

همه ما کاملاً آزادییم که آنچه را می‌خواهیم انتخاب کنیم. قدرت اکنون در دستان شماست و این شما هستید که برمی‌گزینید که چگونه در زندگی‌تان از این قدرت بهره‌گیرید. می‌توانید انتخاب کنید: امروز یک زندگی سادتر داشته باشید، یا آنکه آن را به فردا بسپارید. کدامیک بهتر است؟ شما برگزینید.

آموزش راز، روز سی و نهم:

قدرشناسی شما در زندگی بسیار حائز اهمیت است. بسیاری از افراد فقط بر آنچه در طلبش هستند، متمرکز می‌شوند و قدردانی را نسبت به آنچه دارند، از یاد می‌برند. بدون شکر نعمت، هیچ چیز از مجرای قانون جذب قابل حصول نیست، چرا که اگر امتنان از وجود شما نشأت نگیرد، آنگاه گناه شما ناسپاسی است. پویسگر باشید و تواتر وجودتان را به کار گیرید تا آنچه را می‌خواهید به دست آورید.

آموزش راز، روز چهارم:

قدرت بصیرت ابزاری است که به شما کمک می‌کند که آنچه را می‌خواهید در ذهن خلق کنید. هنگامی که به بصیرتتان نگاه می‌کنید، در واقع متمرکز می‌شوید، احساسات خوب و مطلوب درون شما برانگیخته می‌شوند. آنگاه شما دو عنصر خلقت را در اختیار دارید - ذهن و احساسات - که با تمام نیرو کار می‌کنند.

آموزش راز، روز چهل و یکم:

انیشترین به ما آموخت که زمان فقط يك توهم است. اگر ادارك کنید و بپذیرید که اصلاً زمان وجود ندارد، آنگاه می‌توانید به وضوح ببینید که آنچه را در آینده می‌خواهید، از هم اکنون حادث شده است. به همین دلیل است که برای نوشتن، تجسم کردن یا صحبت از دل خواسته‌ها باید از زمان حال استفاده کنید. تمناها را در ذهن، دل و بدنتان بازتاب دهید و آن را در همین جا و اکنون ببینید.

آموزش راز، روز چهل و دوم:

"ستوده ترین فرد کسی است که باری از دوش غم زده‌ای بردارد."

آموزش راز، روز چهل و سوم:

زمانی را نمی‌توان تعیین کرد. شما همواره از راز در تمام زندگی‌تان بهره می‌برده‌اید. چه خواهان چیزی باشید، چه نباشید از آن بهره می‌جوید. هرکسی، اتفاقی، شرایطی در هر روزی از کانال قانون جذب به سوی شما می‌آیند.

آموزش راز، روز چهل و چهارم:

کلید تجسم سازی این است که تصویر را در ذهن متحرک نگه دارید و خودتان نیز در تصویر حرکت کنید. اگر تصویر را همچون يك فیلم سینمایی متحرک نگه دارید، حقیقتاً می‌توانید به سرعت تجسم سازی را استاد شوید. اگر تصویر ثابت باشد، حفظ آن به مراتب در ذهن مشکل‌تر خواهد بود. تجسم سازیتان را با حرکت‌های بی‌شماری مشغول سازید، آنگاه ذهن آنچنان مفتون آن می‌شود که به هیچ چیز دیگری نخواهد پرداخت.

آموزش راز، روز چهل و پنجم:

وقتی شروع به خلق هدفمند می‌کنید، بهتر است در یک زمان فقط بر یک چیز تمرکز کنید. با تمرکز قدرتی عظیم به دست می‌آید که انرژی‌تان را قوام بخشید، پس از آن قادر خواهید بود در آن واحد بر بسیاری از چیزها متمرکز شوید.

تصور کنید که ذهنتان همچون یک ذره بین است که پرتوهای خورشید از آن عبور می‌کند. اگر ذره‌بین را در یک جا به طور مستقیم نگه دارید، آتشی خلق خواهید نمود. هیچ تفاوتی میان ذره بین و خورشید و ذهن شما با کهکشان وجود ندارد.

آموزش راز، روز چهل و هشتم:

توصیه می‌شود که اگر شروع به استفاده از قوانین راز کرده‌اید، ابتدا تمرکز بر کاربر تواتر وجودی خودتان داشته باشید. آنچه را می‌خواهید طلب کنید، سپس بر دروتتان کار کنید. کار بر ارتقاء تواتر وجودیتان از طریق افکار و احساسات.

فرکانس وجودتان را در هم‌آهنگی با کهکشان حفظ نمایید. تواتر جهان هستی، تواتر نیکی محض است.

آموزش راز، روز چهل و هفتم:

اگر می‌خواهید پول بیشتری را به سوی خود جذب کنید، فهرستی از آنچه قصد دارید بخرید تهیه کنید. خودتان را در تصاویر آن چیزهایی که دوست دارید محصور کنید و همواره احساس داشتن آن چیزها را هم اکنون ادراک کنید. تجسم کنید آن چیزها را با کسانی که دوستشان دارید، قسمت کرده‌اید، همین‌طور خوشبختی آنها را نیز تصور کنید. اکنون در حال خلق آن هستید!

آموزش راز، روز چهل و هشتم:

نیروی به نام تنفر وجود ندارد. تنفر فقط فقدان عشق است، همچون تاریکی که فقدان نور است. فقر فقدان فراوانی، بیماری فقدان سلامت و اندوه فقدان مسرت است. تمام منفی‌ها صرفاً فقدان حضور چیزی مثبت است. دانستن این مطلب بسیار بسیار نیک است.

آموزش راز، روز چهل و نهم:

"هدف از زیستن، «خودسازی» است. هدف از بودن در این جا نیل به ماهیت کمال یافته است." اُسکار وایلد (1854-1900)

آموزش راز، روز پنجاهم:

لحظه‌ای را به موهبت‌هایی بیندیشید که هر روز طبیعت به شما عطا کرده است، تا بتوانید زندگی کنید. درحالی‌که هرگز در عوض آن چیزی از شما نخواستہ است. این بخشش واقعی است.

آموزش راز، روز پنجاه و یکم:

بیشک وقتی قانون جذب را برای خیر و صلاح همگان به کار می‌گیرید، خودتان را به نیروی عظیم متوسل کرده‌اید، در عین حالی‌که این قوانین به طور شخصی نیز برای شما کارآ هستند و شما به نحو احسن به زندگی خود نیز می‌پردازید. وقتی زندگی را به تفکر تمام و کمال سپری کنید، چیزهای زیادی برای عطا کردن به دیگران نیز در اختیار دارید.

رنج و مشقت شما هیچ‌کمی به دنیا نمی‌کند. اما سعادت و مسرت در زندگی شما جهان را ارتقاء می‌بخشد.

آموزش راز، روز پنجاه و دوم:

اگر تمام مدت در حال تجسم سازی هستید و هیچ نتیجه‌ای از آن نمی‌گیرید، بدین دلیل است که انرژی‌هایتان را به شکلی که خود از آن بی‌خبرید، به هدر می‌دهید. به چه اندیشه می‌کنید؟ از چه سخن می‌گویید؟ عملکردهای شما چه هستند؟

اگر اطمینان ندارید، از قانون جذب تقاضا کنید که به شما نشان دهند که در کجا نیاتتان در حال زوال است، قطعاً به طور شفاف به شما نشان خواهند داد.

آموزش راز، روز پنجاه و سوم:

اگر خواهان آن هستید که برای آنچه انجام می‌دهید، مورد سپاس قرار بگیرید، باید در زندگی‌تان در مسیر قدردانی و تقدیر از دیگران گام بردارید.

اگر از دیگران عیب‌جویی کنید، به دیگران این فرصت را داده‌اید که در شما عیوب را بیابند. اگر درباره دیگران به قضاوت بنشینید، دیگران نیز به قضاوت درباره شما می‌پردازند و بالاخره اگر

سپاسگزار بقیه باشید، ایشان نیز شما را مورد تقدیر قرار می‌دهند. هرچه را خواهان آنید، باید ابتدا در مملکت وجودتان تثبیت کنید، تا سپس بتوان آن را در دنیای بیرون به سوی خود جذب نمایید.

آموزش راز، روز پنجاه و چهارم:

کل جهان هستی با تمام جزئیات درون آن در حال نشان دادن تواتر وجودی شما به شماست. شیوه‌ای که دیگران در هر لحظه با شما سخن می‌گویند، تمام شرایط و حوادثی که شما در حال تجربه آن هستید، مدارکی هستند که از تواتر شما به شما در حال عرضه است. زندگانی، چونان آیینه، آنچه را شما در درون نهفته‌اید، به شما می‌نماید.

آموزش راز، روز پنجاه و پنجم:

هر آنکس که نامبارک به دیگران بیانید، آن اندیشه‌ها را دوسد چندان به خود ارجاع می‌دهد. مهم نیست که چند نفر در مورد شخص، افکار نامطلوب دارند، چرا که اگر شخص در یک زندگی سعادت‌مندان به سر می‌برد، این بدین معناست که این افکار نامناسب به وی راه نمی‌یابد و شخص در یک تواتری کاملاً متفاوت سیر می‌کند. در عوض تمام افکار منفی افراد در مورد وی دو چندان دامن خود آنها را می‌گیرد.

هیچ کس با اندیشه‌های بد نمی‌تواند بدی را به ما جاری سازد، مگر آن که ما خود اجازه دهیم که تواتر وجودمان تا سطح ایشان نزول یابد.

آموزش راز، روز پنجاه و ششم:

"ما اندیشه‌هایمان را با هر شدت یا ضعفی که هست به طور مداوم منتشر می‌سازیم و نیز نتایج آن را حصول می‌نماییم. این امواج فکری ما، نه تنها خود ما و دیگران را متأثر می‌سازد، بلکه از قدرت کششی برخوردار است که می‌تواند اندیشه‌های دیگران، چیزها، شرایط، مردم و حتی سعادت را بر طبق چگونگی مرتبه افکار در ذهن به ما جذب کند."

ویلیام واکر (1862-1932) ارتعاش افکار

آموزش راز، روز پنجاه و هفتم:

برای تجربه شکرگزاری عمیق، بنشینید و فهرستی از آنچه باید به خاطر آن سپاسگزار باشید، تهیه نمایید. تا جاییکه اشک چشمان شما را خیس کند، نوشتن را ادامه دهید. آن هنگام که اشک‌ها

جاري شوند شما قشنگ‌ترین احساسات را در دل و تمام درونتان دریافت می‌کنید. این همان سپاسگزاری حقیقی است. به مجرد اینکه چنین احساسی را ادراک کنید، قادر خواهید بود که آن را باز هم خلق کنید.

این حس امتنان را هر روز چند بار که می‌توانید ایجاد کنید. در يك مدت کوتاه قادر خواهید شد که این احساس را هر زمان حقیقتاً، مستدام، به وجودتان فراخوان کنید. ممارست شما را قادر به چنین کاری می‌کند.

آموزش راز، روز پنجاه و هشتم:

سه گام ساده برای خلق دلخواسته‌هایتان این است: مسألت کنید، ایمان داشته باشید، نصیب‌تان خواهد شد. البته در غالب موارد ایمان یعنی گام دوم، سخت‌ترین مرحله است. نیز این مرحله ارجمندترین گام است. ایمان یعنی شك به دل راه ندهید. در ایمان تزلزل جایگاهی ندارد. ایمان، یقین محض است، ایمان استقامت و پایداری در مقابل رخدادهای دنیای بیرون است. هرگاه ایمانتان را راهبر شدید، مرشد زندگی خود خواهید گشت.

آموزش راز، روز پنجاه و نهم:

آیا می‌دانید که اگر سعی کنید که بر روی "چگونگی" خواسته‌هایتان کار کنید، در واقع آنها را از خود می‌رانید؟ در حین کار و تلاش بر چگونگی خواسته‌ها و حدوث آنان، پیامی بزرگ را به کیهان ارسال می‌دارید که فاقد آن خواسته هستید. اگر فرکانس دقیق خواسته‌شما، از درون شما جوشان نباشد، چطور ممکن است که جهان هستی تمناهای شما را بیابد و آن را به شما اهدا کند؟

آموزش راز، روز شصتم:

شما يك مرکز انتقال در جهان هستی‌اید، که هر ثانیه فرکانسی را به آن ارسال می‌دارید و برگشت آن فرکانس را دوباره دریافت می‌کنید. برای خلق آنچه خواهان آنید، باید انتقال بی‌وقفه آن را تلگراف کنید و برای این منظور باید علم داشته باشید که تمنای دل شما به ظهور رسیده است.

اما اگر فکر کنید که آرزوی شما محقق نمی‌شود و اگر تردید به دل راه دهید، فقط در انتقال پیام نقصان وارد کرده‌اید؛ جهان هستی پیام‌های ارسالی شما را از دست می‌دهد و به جای آن نشان

ناکامی و یأس از شما میگیرد. پس بیدریغ پاسخ به علامت‌های جدید را آغاز می‌کند. شما آنچه را ارسال داشته‌اید دریافت می‌دارید و آن این است: من سائلی محروم! بنابراین بهتر است حس ناکامی را به احساس خوب داشتن تبدیل کنید، پس آنگاه کیهان قادر خواهد بود که آن را به شما عنایت کند.

آموزش راز، روز شصت و یکم:

کلهکشان، در عطا، راهیابی بی‌شمار دارد که می‌تواند رؤیاهایتان را محقق سازد، پس مطمئن باشید که وقتی آرزوهایتان از درون شما نشأت گیرد، در دنیای بیرون آن‌گونه که هرگز تصورش را هم نمی‌کردید، به ظهور می‌رسد. پس جوشش درون را جاری سازید و بقیه را به کلهکشان واگذارید.

آموزش راز، روز شصت و دوم:

چگونه با بکارگیری راز دیگر عینک مطالعه ندم؟

من آرزو کردم و سپس تصور کردم که در هر موقعیتی بدون عینک مطالعه هستم. قدرت بینایی من در سه روز بهبود یافت. من به سه روزی که وقت گرفتم، توجهی نکردم، چرا که می‌دانستم که در همان آنی که خواستم، حاجت‌روا شدم. ایمان من کامل بود. فقط می‌توانم به سادگی بگویم که سه روز طول کشید که تشخیص دهم که چشمانم روشن می‌بینند، یا سه روز طول کشید که من تأیید کنم که چشمان من شفاف می‌بینند. این حقیقت داشت، زیرا می‌دانستم همان وقت که خواسته بودم، به من از پیشتر عطا شده بود، هرآنچه که خواسته بودم، بی‌هیچ شائبه‌ای؛ و این چنین شد که چشمان من در خلال سه روز شفا یافت.

آموزش راز، روز شصت و سوم:

"اگر زندگی را به خوشی سپری کنیم، زمان‌ها نیز به نیکی سپری می‌شوند. ما این چنینیم، که زمان نیز این‌گونه می‌گردد." سانت‌اگوستین یونان (354-430)

آموزش راز، روز شصت و چهارم:

تا وقتی که قدردان آنچه داریم نباشیم، نمی‌توانیم چیزی را به خود فراخوانیم. درحقیقت، اگر کسی تمام و کمال برای همه چیز شکرگزار باشد، هرگز نیاز به مسئلت ندارد، چراکه پیش از طلب به وی عطا می‌گردد. آری این است قدرت امتنان.

آموزش راز، روز شصت و پنجم:

توشه راه، طلب و ایمان است، از این پس خود را به دریافت تواترهای نیکی بسپارید و دیگر حقیقتاً به چیزی نیاز ندارید. کهکشانشان، خود، تمام اسباب و نیز شما را به جنبش وامی‌دارد. هنگام خواستن و ایمان داشتن، درحقیقت خود را غیرمؤثر می‌نماییم، پس کیهان می‌تواند کارش را انجام دهد.

آموزش راز، روز شصت و ششم:

اصلاً درباره اندیشه نامطلوب نگران نباشید و سعی نکنید آنها را محصور بدارید. آنچه برعهده شماست این است که هر روز نیک اندیشیدن را آغاز کنید. برنامه‌ریزی کنید که در هر روز تا آنجا که می‌توانید به افکار خوشایند بپردازید. به مجرد اینکه تفکرات خوش درسر بیرورانید، اندیشه‌های بهتر و نیک‌تر به شما جذب خواهند شد و بدین ترتیب توهمات نامیمون حقیقتاً از جان شما فرو شسته می‌شوند.

آموزش راز، روز شصت و هفتم:

برای آنکه به کهکشان مجال حرکت شما را به سوی خوشبختی و نیک‌روزی دهید، لازم است قصد کنید که از هم‌اکنون، در همین‌جا به پیرامون خود بنگرید و آنچه را که شایسته سپاس است، سپاسگزار باشید. قشنگی‌ها را جستجو کنید و خاستگاه برکات را درخود برشمارید. ناخرسندی، خوشبختی و بهروزی را به شما عرضه نمی‌دارد. ناخشنودی، شما را در همین موقعیتی که هستید ثابت نگه می‌دارد، درحالی‌که شکرگزاری به خاطر نعماتی که اکنون دارید، نیک‌بختی و کامرانی به شما عنایت می‌کند.

به خاطر داشته باشید که شما یک کهربانی! امتنان، امتنان را مزید می‌کند!

آموزش راز، روز شصت و هشتم:

غالباً هنگامی‌که یک نیروی تحول، زندگی ما را نشانه می‌گیرد، ما بر آن برچسب مصیبت، رنج و اندوه می‌زنیم و بدین شکل در مقابل آن تغییر مقاومت می‌کنیم. اما، همیشه، شما مختارید.

در جهان، هرگز يك راه وجود ندارد؛ چه اهميت دارد که چه رخ داده است، شما هرگز ملزم به گام نهادن در هیچ راهي نیستید. در هر شرايطي در هر آني از زندگاني، همواره دو راه در پيش روي شماست. دو جاده خير و شر و این شما هستید که مسیر را بر مي‌گزینید.

آموزش راز، روز شصت و نهم:

خوشبختي و نيك‌روزي را نه فقط براي خود، که براي همگان مسئلت کنید. فراواني، سلامت و نيکي را در تمام اسباب و عرصه‌ها براي خويش و ديگران طلب نماييد.

تجسم کنید اگر شش ميليارد نفر براي شما چنين دعاي خيري کنند، چه خواهد شد!

آموزش راز، روز هفتادم:

اگر ذهن بشر منزه شود، پيراستگي سراسر وي را فرا مي‌گیرد. بودا

آموزش راز، روز هفتاد و یکم:

براي ده ثانيه چشمانتان را ببندید و به هیچ چیز فکر نکنید، تا دريابيد که فکر کردن بدون تشخيص دادن چگونه است. اگر عليرغم تصميم شما مبني بر فکر نکردن، افکار باز هم به ذهن شما خطوط کردند، بدانيد که افکار در زندگي بدون علم شما بدانها، در حال وقوع هستند. اگر ذهن شما از شما بيروي ننمود و براي ده ثانيه توقف نکرد، مي‌توانيد تجسم کنید که ميزان افکار توليد شده در يك روز چقدر است؟

مي‌توانيد اين واقعييت را تغيير دهيد و استاد ذهن خود شويد. براي اين کار تمرين کنید که براي ده ثانيه به يك چیز فکر نکنید. در مدتي کوتاه قادر خواهيد شد که در ده ثانيه، پانزده ثانيه، سي ثانيه و بيشتر انديشيدن به هر چيزي را متوقف سازيد، تا جايي که شما تصميم بگيريد که آیا مي‌خواهيد به موضوعي فکر کنید يا خير. وقتي راهبر ذهن خود شديد، صفا و آرامشي که شما را فرا مي‌گیرد، از حد وصف خارج است، در آن‌گاه شما هادي قانون جذب نیز خواهيد بود. این مرتبه را تجسم کنید!

آموزش راز، روز هفتاد و دوم:

اگر در ارتعاشتان نیاز به پول را ابراز داريد، همواره "نیاز به پول" به شما جذب خواهد شد. بايد راهي براي خوشبختي در "اکنون"، احساس خوب در "حال" و زيستن در شادي و مسرت را "همين حالا" بدون پول پيدا کنید، چرا که این احساسات پرشکوه همان احساساتي هستند که شما مي

خواهید با حضور پول ادراک کنید. پول خوشبختی نمی‌آورد، اما خوشبختی پول را به شما هدیه می‌دهد.

آموزش راز، روز هفتاد و سوم:

اگر تاکنون حضور شما کامل و بی‌نقص بود، به‌گونه‌ای که همه چیز دقیقاً به قاعده پیش می‌رفت، شما هرگز عزم و اراده‌ای راسخ برای تغییر و تحول در زندگی نمی‌یافتید. این امر تماماً از برکت وجود "منفی‌ها" است که بر ما باریده‌اند و اشتیاقی عظیم برای تغییر امور به ما القاء کرده‌اند. این انگیزه‌های شدیدی که در شما بیدار شده است، همچون آتش کهر با قدرتمند است. سپاسگزار تمام اسبابی باشید که این آتش اشتیاق را در شما فروزان کرده‌اند، چرا که این شعله‌ها به شما نیرو و اراده‌ای می‌بخشند که شما زندگی‌تان را دگرگون کنید.

آموزش راز، روز هفتاد و چهارم:

هر کلامی که به زبان می‌رانید دارای یک فرکانس است و همان لحظه به سویی کهکشانی می‌شوند. قانون جذب به تمام کلمات و تمام فرکانس‌ها پاسخ می‌دهد. هنگامی که شما از کلمه‌های قدرتمند همچون "وحشتناک"، "قیح" یا "ترسناک" استفاده می‌کنید، تا موقعیت‌های زندگی را توصیف کنید، در حال ارسال فرکانسی قدرتمند هستید، بنابراین قانون جذب باید پاسخی با همان قدرت به شما برگرداند.

قانون غیرشخصی است و به سادگی با تواتر شما هم‌آهنگ می‌شود. بهتر است بگوییم آنچه پراهمیت است این است که از آنچه خواهان آنید، برصلاحت سخن برانید و آنچه را بدان راغب نیستید با کلمات خفیف بیان کنید.

آموزش راز، روز هفتاد و پنجم:

هم اکنون احساس آنچه را در طلبش هستید، ادراک کنید و این ادراک را مستدام بدارید. این ادراک، باشکوه‌ترین احساس عالم خواهد شد. همین طور که بر این احساس مداومت ورزید، نیرومندتر و قوی‌تر خواهید شد. بعداً احساس می‌کنید، آنچه را می‌خواستید، از پیشتر داشته‌اید، وقتی به این مرتبه برسید، قانون باید پاسخ شما را بدهد.

به خاطر داشته باشید که قانون جذب همیشه من جمله در مورد شما، آنچه را به عهده می‌گیرد، اجرا می‌کند.

آموزش راز، روز هفتاد و هشتم:

عهد کودکی را به خاطر آورید، وقتی با تخیلات بازی می‌کردید، قدرت تجسم سازی، شما را متقاعد می‌کرد. این درست همان کاری است که در هنگام خواستن چیزی باید انجام دهید. در دل، تمناهایتان را نهان دارید و وانمود کنید آنچه را که آرزویش را دارید، از پیش داشته‌اید. به عنوان مثال: اگر به دوست احتیاج دارید، وانمود کنید یا این که در تخیلاتتان بپذیرید که هم‌اکنون دوستانی فوق‌العاده دارید.

به مجرد اینکه با این تجسم و احساس هم‌نوا شدید، و رای مخیله‌تان دوستانی بی‌نظیر خواهید یافت.

این فرمول ساده بر هر امری کارایی دارد.

آموزش راز، روز هفتاد و هفتم:

"ماهیت بشر، ایمان اوست." آنتون چخوف (1860-1904) دفترچه آنتون چخوف

آموزش راز، روز هفتاد و هشتم:

پیشرفت شما در تبحر در کار با قانون جذب بر این اساس است که آنچه را برای شما کارآمدتر است، ابتدا بیاموزید، سپس بر آن مداومت ورزید.

هر روز می‌توانید شاهد این باشید که آنچه را بیشتر در طلبش بوده‌اید، اکنون در زندگی شما حادث شده است. دنیای شما چونان یک فیلم سینمایی به شما می‌نماید که چگونه پیش می‌روید. شما در تاریکی نیستید، بلکه در حال دریافت باز خورد هستید. از بازخوردها درس بگیرید. به آسانی آنچه را به سویتان می‌آید، مشاهده کنید و به آسانی به شیوه برخوردتان اندیشه کنید. خودتان را بشناسید، پس آنگاه، استاد قانون جذب خواهید شد.

آموزش راز، روز هفتاد و نهم:

وضعیت طبیعی وجودی ما "سعادت" است. پلید اندیشیدن، ناروا سخن راندن و احساس بدبختی کردن، انبوهی از انرژی را می‌طلبد. روش آسان این است که نیک سخن بگویید، اندیشه‌های زوده شده داشته باشید و کردار ثواب را اتخاذ کنید. مشی ساده را در پیش گیرید.

آموزش راز، روز هشتادم:

حکمت باستان هزارساله ما را به حقیقتی درباره شکرگزاری پند می‌دهد. هر یک از ادیان پیرامون سپاسگزاری حرف‌هایی دارند. همه فرزندگان و مرشدان عالم درباره استفاده از قدردانی در تعالیشان سخنانی رانده‌اند. مردان بزرگ تاریخ که چون چراغی روشنگر بوده‌اند با شیوه زندگی‌شان به ما می‌آموزند که شاید راز بزرگی در قدرشناسی است.

قطعاً به همین دلیل است که انیشتین صدها بار در هر روز جمله "متشکرم" را تکرار می‌کرده است!

آموزش راز، روز هشتاد و یکم:

قانون جذب همچون یک دستگاه فتوکپی عظیم عمل می‌کند؛ بدین صورت که آنچه را شما دقیقاً فکر یا احساس می‌کنید، عیناً به شما باز می‌گرداند. اگر آنچه به شما باز می‌گردد، آن چیزی نیست که شما بدان مایلید، این بدین دلیل است که غالب اوقات شما از اندیشه‌ها و احساسات خود غافلید. از اندیشه‌هایتان آگاه شوید، تا هرگاه احساسات نامطلوب بود، شیوه احساسی خویش را تغییر دهید یا آنکه جلوی آن احساس را بگیرید و این امر را بدین شکل می‌توانید انجام دهید که به افکاري بپردازید که در شما احساس خوبی به وجود می‌آورند.

به خاطر داشته باشید که محال است شما اندیشه‌های نیک داشته باشید و احساس بد، چرا که احساسات شما نتیجه افکار شما هستند.

آموزش راز، روز هشتاد و دوم:

تأثیر استفاده از تلقین‌های مثبت کاملاً بستگی به میزان اعتقاد شما به آن عبارات دارد. اگر اعتقاد به عبارات نداشته باشید، تلقین‌ها فقط کلماتی هستند که هیچ قدرتی ندارد. اعتقاد و ایمان،

اگر چنین کنید، زندگانی بیرونی شما پژواکی از وضعیت درونی شما می‌شود و متحول می‌گردد.

آموزش راز، روز هشتاد و ششم:

قانون جذب بری از خطاست و هرکسی می‌تواند دلخواسته‌هایش را دریافت بدارد، اگرچه که غالب اوقات افراد آگاه نیستند که آنچه را آرزو می‌کنند چیزی است که خواهان آن نیستند. زیبایی مطلق این قانون، آنجاست که در هر آن اجابت کننده است؛ عطا می‌کند تا ما زندگی کنیم. این قانون هرگز عوض نمی‌شود این ماییم که باید بیاموزیم که چگونه در هم‌آهنگی با آن زندگی کنیم. این بزرگترین وظیفه‌ای است که به عهده هر یک از افراد بشر است.

آموزش راز، روز هشتاد و هفتم:

می‌توانید زندگی را به یک فردوس برین مبدل سازید، اما تنها یک راه برای این اعجاز وجود دارد و آن این است که ابتدا سرای دل را بهشت کنید. شما علت و زندگی شما معلول است.

آموزش راز، روز هشتاد و هشتم:

وقتی که با کسی روی یک مشکل تمرکز می‌کنید، نه به وی و نه به خودتان کمکی نخواهید کرد. چراکه هر دوی شما به مشکل، انرژی می‌بخشید. ضمناً هر دویتان مشکلاتی "مشابه" را در حال جذب کردن هستید.

با این علم، آنچه مهم است این است که متمرکز بر آنچه می‌خواهید، شوید. شخصی را که مشکل دارد تشویق نمایید تا به جای آنکه از مشکل صحبت کند، یعنی آنچه نمی‌خواهد، دلخواسته‌اش را مطرح نماید. معضلات در وهله اول از آنجا زاده می‌شوند که شخص از ناخواسته‌هایش سخن می‌راند و این زنجیره بالاخره در یک جا باید شکسته شود. اطرافیان‌تان را ترغیب نمایید تا هنگام صحبت، آنچه را در طلبش هستند، بر زبان جاری سازند. این همواره راه حل است.

آموزش راز، روز هشتاد و نهم:

اندیشه‌های ناصواب، اصل وجودی شما نیستند. طبیعت راستین شما سراسر خوبی است. بنابراین اگر گهگاه فکری نامربوط بر شما عارض شد، با خود بگویید: "این افکار از آن من نیستند."

من یکپارچه نیکیام و من برای خود و دیگران سرشار از اندیشه‌های خیرم". اکنون شما سخن راستین به زبان آورده‌اید!

آموزش راز، روز نودم:

در اینجا شیوه‌ای برای توقف افکار نامطلوب آورده شده است. ذهنتان را بر قلبتان متمرکز سازید. هوا را عمیقاً فروخورید. همچنان تمرکز را متوجه قلب حفظ نمایید. حقیقتاً بر احساس عشق در قلبتان تمرکز کنید. این کار را کلاً هفت بار تکرار نمایید.

هنگامی که این پردازش را به طور صحیح انجام دهید، تفاوتی بزرگ در ذهن و سراسر بدنتان احساس خواهد کرد. صلح و صفایی بیشتر احساس خواهید نمود، احساس می‌کنید شفاف‌تر شده‌اید و نیز افکار ناخواسته پیشین را متوقف ساخته‌اید.

آموزش راز، روز نود و یکم:

"در نیرویی ما هیچ چیز جز اندیشه‌های خود ما وجود ندارد." رنه دکارت (1596-1650)

آموزش راز، روز نود و دوم:

آنچه حایز اهمیت است این است، به خاطر داشته‌باشید که افکار و احساسات شما توأم با یکدیگر با قانون جذب همگرا می‌شوند و سپس توانایی خلق کردن می‌یابند و این عوامل غیرقابل تفکیک‌اند. همچنین به خاطر داشته باشید. این احساسات شماست که تمامی فرکانس‌ها را مجموع می‌سازد و آن گاه به شما می‌گوید که در این لحظه در حال خلق کردن چه چیزی هستید.

هم‌اکنون چه احساسی دارید؟ آیا می‌توانید احساساتتان را خوشتر سازید؟ بی‌درنگ آنچه را لازم است برای خوشتر کردن احساساتان انجام دهید.

آموزش راز، روز نود و سوم:

پیش از مبادرت به حرکت با اتومبیل‌تان نیت کنید که از نیروهای آسمانی توان بگیریید تا شما را در یک رانندگی بی‌وقفه و جابجایی روان، آرامش و خوشحالی در حین رانندگی و رسیدن به مقصد در موقع مقرر همراهی نمایند. خوش برانید!!

آموزش راز، روز نود و چهارم:

قانون جذب راز زیستن، ملحق شدن به قاعده تبادل نیک در زندگی است.

همواره مطمئن باشید که در کار و زندگی شخصیتان تبادل نیک را اعمال می‌کنید. در کار و تجارت، همیشه بیش از پولی که دریافت کرده‌اید، ارزش برای آن قائل شوید. در زندگی شخصی نیز پیوسته آنچه را می‌گیرید، پس دهید. اگر در یک زمانی از دیگران در روز نیاز حمایت دریافت کرده‌اید، آن‌گاه شخصی از شما تقاضای حمایت و حفاظت می‌کند، قطعاً آن حمایتی را که بیشتر دریافت نموده‌اید را باید اینجا نثار کنید. تمام حمایت‌ها و حفاظت‌ها از مجرای جهان هستی به سوی شما می‌آید، همچنین وقتی که این حمایت‌ها را باز می‌گردانید، به کهکشان‌ها تقدیم داشته‌اید. این زیستن مطابق قانون تبادل نیک و قانون جذب راز زندگی کردن است.

آموزش راز، روز نود و پنجم:

زندگی شما در دستان شماست و شما ناگزیرید که عنان اندیشه‌ها را به دست آورید. تمام مشکلات ناشی از ترس، شکست و تردید بدین خاطر است که به "ذهن" اجازه قانون گذاری بر خویش را داده‌اید. ذهن چیره گشته است و شما برده و زخم‌خورده اندیشه‌های ناصواب و خارج از اختیار شده‌اید. خیلی ساده افسار ذهن و افکار را به چنگ آورید. هر روز، ذره ذره، اندیشه‌ها را به نظاره بنشینید.

هرگاه فکری نامبارک از راه رسید، سرکوبش کنید، در عوض به افکار و اندیشه‌هایی خیر پردازید تا بدین منوال از ریشه دواندن آن افکار نامطلوب جلوگیری نمایید. بیشتر و بیشتر به خیر اندیشی پردازید، سپس به زودی این تفکرات نیک خودکار به سوی شما می‌آیند.

آموزش راز، روز نود و ششم:

برای آرام ساختن ذهن، هر روز بنشینید، چشمانتان را ببندید و تنها به افکارتان چشم بدوزید. در مقابل تفکراتتان مقاومت نکنید، بلکه فقط به آنچه به سوی شما می‌آید، دقت نمایید. وقتی که فکری را نگاه کنید، ناپدید می‌گردد. این امر را هر روز تکرار کنید و بدانید که هر روز بهتر و بهتر خواهید شد. خواهید دید که ذهنتان برای پنج، ده و سپس بیست ثانیه عاری از هر فکری است. هنگامی که توانستید به ذهنتان فرمان دهید که آرام و ساکن باشد و آن را مطیع فرمان خود ساختید، سپس نیروی را که مجبورید برای خلق دلخواسته‌هایتان به کار بگیرید، تجسم نمایید.

آموزش راز، روز نود و هفتم:

همیشه به خاطر داشته باشید که احساسات شما اندیشه‌هایتان را برای شما مورد بررسی قرار می‌دهند. احساسات شما به شما می‌گویند که چه تفکراتی برای شما خوب و چه تفکراتی برای شما بد است. اگر آگاهی‌تان را نسبت به چگونگی احساساتتان بیفزایید، به همان میزان از افکاری که در شما جاری هستند و ماهیت آنان آگاه‌تر و آگاه‌تر خواهید شد. عواطف و احساسات شما بی‌وقفه پیام‌ها را به شما تلگراف می‌کنند.

به وجودتان گوش فرا دهید!

آموزش راز، روز نود و هشتم:

"همه چیز در ذهن تعبیه شده است و آنچه را به ظاهر در بیرون در جستجویش هستید، خود در درون دارای آنید. هیچ کس نمی‌تواند به آینده فکر کند. هر فکری از خاستگاهی که از پیش تعبیه گشته، برخاسته است." ژنویو برند (1881-1960) نیروی ناپیدای شما

آموزش راز، روز نود و نهم:

شما هرگز در هیچ جنبه‌ای تنها نیستید، مگر آن که خود فکر کنید که تنها هستید، که این فکر بسیار رعب‌انگیز است. وقتی آگاه باشید که نیروی کیهان به هریک از اندیشه‌های شما پاسخ می‌دهد و منتظر و آماده است تا به حصول هر آنچه شما در طلبش هستید، کمک نماید، دیگر ترس از شما رخت می‌بندد.

شما به معبری عظیم وصلید که به هر نیرویی در هر کجا، دسترسی دارد. هیچ چیز مانعش نمی‌شود، فقط تنها کاری که باید برای یاور آسمانی‌تان انجام دهید، این است که به وی ایمان داشته باشید.

آموزش راز، روز صدم:

وضعیت طبیعی ما خرسندی است و از آنجا که می‌دانید، وقتی ما در مغایرت با خویشتن خویش باشیم، احساس بدی داریم. بنابراین اگر حقیقت سرشت شما سعادت و مسرت است، باید دریابید که تولید انرژی‌های شرور و نامبارک خیلی بیشتر انرژی لازم دارد تا اینکه این طبیعت نیک شما بخواهد در وضعیت سعادت و جریان طبیعی خودش باشد.

آموزش راز، روز صد و یکم:

شیوه دیگر برای به کارگیری سودمندانه قانون جذب این است:

هر شب پیش از اینکه به خواب روید، لحظه‌های خوش را در ذهنتان دوباره تکرار کنید و قلباً به خاطر هریک از آنها تشکر نمایید. در مورد روز آینده نیز فکر کنید و نیت کنید که روزی شگفت، سرشار از عشق و لذت به همراه تمام خوبی‌ها به سوی شما آید. روز آینده را بهترین روز زندگی‌تان در نظر داشته باشید. سپس هنگامی که صبحگاهان از خواب برخاستید، پیش از آنکه از رختخواب بیرون آید، نیاتتان را برای روز دوباره تکرار کنید و قدردانی عمیق به خاطر همه چیز نمایید؛ گویی تمام آنچه را طلبیده‌اید، دریافت کرده‌اید.

آموزش راز، روز صد و دوم:

کلمه "اگر" تواتری قدرتمند از شك در خود دارد. هنگامی که درباره آرزوهایتان فکر می‌کنید یا سخن می‌گویید، از کاربرد کلمه "اگر" به طور کلی در واژگان خویش صرف‌نظر نمایید. توجه کنید که هنگامی که از کلمه "اگر" استفاده می‌کنید، معتقد نیستید که آنچه را می‌خواهید از آن شماست. وقتی شما با کاربرد "اگر"، شك و تردید از خود ساطع می‌کنید، قانون جذب قادر نخواهد بود شما را کامروا سازد. در هنگامی که از مرادتان سخن می‌گویید یا بدان می‌اندیشید، فقط از کلمه "وقتی که" استفاده کنید: "وقتی این اتفاق بیافتد"، "وقتی این کار را بکنم"، "وقتی آنجا باشم"، "وقتی این بیاید"، "وقتی آن را داشته باشم". وقتی که، وقتی که، وقتی که!

آموزش راز، روز صد و سوم:

دانسته یا ندانسته، امروز از فهرست جهان هستی، دستوری را برای فردایتان تعیین می‌کنید. افکار و احساسات چیره شما در امروز، فرکانسی را خلق می‌کنند که زندگی فردای شما را به طور خودکار تعیین می‌نماید.

همین حالا و نیز بقیه روزتان را احساسی خوش داشته باشید، تا فردایی شکوهمند را بسازید.

آموزش راز، روز صد و چهارم:

باید هم اکنون شاد باشید، تا از مجرای قانون جذب، خوشبختی را به زندگی‌تان فرابخوانید. این یک فرمول ساده است. خوشبختی، با شادی فزونی می‌یابد. هرچند که مردم همچنان برای خوشحال

نبودن عذرهایی می آورند؛ عذرهایی چون قرض و بدهی، ناخوش احوالی، عدم رضایت از روابط و بسیاری عذرهای دیگر که چرا نمی توانند از این فرمول ساده استفاده نمایند. درحالی که این فرمول یک قانون است.

عذر شما از هر سخنی که باشد، تا وقتی که علیرغم وجود آن، احساس شادی نکنید، نمی توانید خوشبختی را جذب نمایید. قانون جذب به شما می گوید: "همین حالا شاد باشید و تا زمانی که به این خرسندی و سرور ادامه دهید، من نیز شادمانی بی حد و حصری به شما عطا می کنم".

آموزش راز، روز صد و پنجم:

"بشر بخشی از یک کل است که ما آن را 'کهکشان' می نامیم، بخشی محدود در زمان و فضا. او خودش، افکارش و احساساتش را به عنوان تجاربی منفک ادراک می کند؛ نوعی توهم بصری از آگاهی اش. این توهم یک زندان است که ما را منحصر به آرزوهای شخصی مان می کند و نیز ما را بر آن می دارد که فقط به افراد محدودی که در پیرامون ما هستند محبت بورزیم. کار ما باید بگونه ای باشد که دایره شفقتمان، تمام مخلوقات زنده و کل طبیعت را با تمام زیبایی اش تحت الشعاع قرار دهد، تا بدین ترتیب ما از زندان وجود خود رها گردیم. کسی به طور کامل به این مرتبه نمی رسد به جز آنان که جد و جهد می کنند، تا این نوسان و آگاهی را شالوده سکینه درون سازند." آلبرت اینشتین (1879-1955)

آموزش راز، روز صد و ششم:

در دهه 1900، امیلی کوئه (روانشناس و داروساز فرانسوی) یکی از پیشگامان در کار بر استفاده از افکار مثبت در کمک به درمانگری بود. بخشی از شیوه های درمانگری موفق وی شامل کاربرد روزانه ی ساده ی آگاهانه ی تلقینات توسط بیماران بود: "هر روز، در هر زمینه ای، من بهتر و بهتر می شوم." این عبارت نه فقط برای سلامت بلکه برای تمام حیطه های زندگی بسیار قدرتمند است.

هنگامی که از این جمله تلقینی استفاده می نمایید، آن را به آرامی و با اعتقادی محکم به معنای کلمات ادا کنید. نیرویی که ما به کلمات عرضه می داریم آنها را قدرتمند می سازد.

آموزش راز، روز صد و هفتم:

تصور کنید که آنچه را می‌خواهید، به کیهان ایمیل می‌کنید. هنگامی که احساس رضایت کردید و دیدید که ایمیل شما شفاف است، سند را فشار دهید و تقاضاهایتان را ارسال نمایید و یقین داشته باشید که تقاضای شما به اتر فرستاده شده است. همچنین باید بدانید که مرکز کامپیوتر جهان هستی یک سیستم اتوماتیک است و در مورد تقاضای شما سؤالی نمی‌پرسد و کارش صرفاً مجاب کردن هر یک از تقاضاهاست.

در صورتی که نگرانی در شما پا بگیرد و مضطرب باشید که چرا آنچه را می‌خواسته‌اید، به دست نیآورده‌اید، آنگاه فقط ایمیلی دیگر فرستاده‌اید تا جهان هستی دستور شما را متوقف سازد. سپس شگفت زده می‌شوید که چرا آنچه را طلب کرده‌اید، دریافت نکرده‌اید. به مجرد اینکه تقاضا می‌نمایید، آگاه باشید که مرکز کامپیوتر کیهانی یک سیستم اتوماتیک خطاناپذیر است که هرگز مختل نمی‌گردد، پس چشم به راه کامروایی باشید!

آموزش راز، روز صد و هشتم:

در این جا یکی از قدرتمندترین کاربردهای قانون جذب را برای شما آورده‌ایم. این تمرین سی روزه برای سیلی از موهبت‌هاست.

سی روز پی در پی هر روز تقدیم کنید؛ شادی و سرور، تبسم، کلمات گرم محبت‌آمیز، عشق، سپاسگزاری و امتنان را به هر کسی که می‌بینید از جمله غریبه‌ها، دوستان و خویشان. از نزد قلبتان سخن بگویید، در هر لحظه از روز، بهترین‌های وجودتان را اهداء کنید. فکر کنید که رسالت شما این است که هر یک روز هر نفر را شما با اندیشه‌ها و کلماتتان به روزی بهتر تبدیل سازید.

در حین بهترین‌های وجودتان را تثار می‌کند، از آنچه به شتاب به سوی شما باز می‌گردد، متحیر می‌مانید.

آموزش راز، روز صد و نهم:

از زمانی که قانون جذب را بشناسید، می‌توانید با گوش کردن به آنچه می‌گویید، بهترین مکاشفه‌ها را درباره خودتان انجام دهید.

وقتی که حقیقتی محض را اظهار می‌دارید، تشخیص می‌دهید که واقعاً بدان اعتقاد دارید و این اعتقاد در زندگی شما آن را می‌آفریند. درحالی‌که صحبت می‌کنید، اگر دریابید که آنچه می‌گویید، چیزی نیست که خواهان آن هستید، فی‌الغور دست نگه می‌دارید و عباراتتان را به آنچه در پیمایش هستید، تصحیح می‌کنید. وقتی به مکالمات خود گوش دهید، چیزهای بسیار زیادی درباره تجارب گذشته و آنچه تاکنون خلق کرده‌اید، می‌آموزید. سپس وقتی افسار کلمات را به دست گرفتید و آنها را اصلاح نمودید، در واقع کل روند آینده را دگرگون می‌سازید!

آموزش راز، روز صد و دهم:

اندیشه نامبارک، یأس و ناامیدی شما را از آرزوهایتان باز می‌دارد. برای تبدیل نومیدي به يك احساس خوب، این تفکر و بیان را آغاز کنید: "هنگامی که مرادم از راه برسد، قصد دارم..." و جای خالی را پر کنید.

این راه گامی بزرگ برای تحول شما به سوی اعتقاد است، و اعتقاد، همان مطلوب شماست.

آموزش راز، روز صد و یازدهم:

"با خود عهد می‌بندم که..."

آن قدر قوی باشم که هیچ چیز آرامش ذهنم را مختل نسازد.
با هر کس که ملاقات می‌کنم از سلامت، شادکامی و سعادت سخن برانم.
به دوستانم این حس را القاء کنم که در درون آنها چیزی بسیار ارزشمند قرار داده شده است.
به نیمه روشن هر چیزی چشم بدوزم و خوش بینام را به حقیقت تجلی برسانم.
تفکراتم صواب‌ترین، کارم کارآمدترین و آرزوهایم بهترین باشد.

همان گونه که از موفقیت خودم شادان می‌شوم، شورمند موفقیت غیر باشم."
کریستین دی. لارسون (1874-1954) آیین خوشبینی

آموزش راز، روز صد و دوازدهم:

"با خود عهد می‌بندم که..."

اشتباهات گذشته را فراموش کنم و تکیه بر دستاوردهای باشکوه آینده کنم.
همواره چهره‌ای متبسم داشته باشم و به هر مخلوق زنده‌ای که ملاقات می‌کنم لبخندی اهدا کنم.

آن قدر وقت به پیشرفت خود اختصاص دهیم، که دیگر جایی برای انتقاد از دیگران نداشته باشیم.

آن قدر وسیع باشیم که مشوش نشویم، آن قدر والامنش گردیم که خشمگین نگردیم، آن قدر نیرومند باشیم که نهراسیم و آن قدر خوشبخت باشیم که معضلات به من روی نکنند. به نیک‌ترین تفکر به خودم بیاندیشم و این حقیقت را به جهان گواهی دهیم؛ نه به بانگ بلند که با کرده‌ای عظیم.

مؤمن به این امر باشم که تا هنگامی که من با هستی خویش صادقم، جهان به کام است. " کریستین دی. لارسون (1824-1954) آیین خوشبختی

آموزش راز، روز صد و سیزدهم:

هیچ نیرویی از بیرون نمی‌تواند زندگی شما را تحت تأثیر قرار دهد، مگر آن که شما با افکارتان به آن نیرو، قدرت ببخشید. عظیم‌ترین قدرت در درون شما نهفته است. از قدرت درون بهره‌گیرید و آگاه باشید که این قدرت در دنیا توانگرترین است.

آموزش راز، روز صد و چهاردهم:

سعی کنید برای جذب پول، حواستان را از صورتحساب‌ها پرت کنید. برای این منظور می‌توانید وانمود کنید که بدان‌ها بی‌توجهید، یا تجسم‌سازی نمایید و با آن کاغذها بازی‌های ابتکاری بسازید، که بدین تدبیر ذهن را به تفکرات بهتر معطوف بدارید. ذهنتان را با بازی تمنای دل مشغول دارید، تا جایی برای افکار بوج باقی نماند.

شما مخلوقی خلاق هستید، بنابراین نوین‌ترین شیوه‌ها را برای تبدیل کاغذهای بانکی و صورتحساب‌ها، به بازی‌ها تخیلی پربرکت بیابید.

آموزش راز، روز صد و پانزدهم:

هر روز یا دست کم یک یا دو بار در هفته را بر خود متمرکز شوید، تا در خود نیک‌روزی را ببینید. خود را در شادروزی احساس کنید. زندگی را فقط با خوشبختی در پیش رو تجسم نمایید و خود را غنوده در مسرت نظاره کنید. هنگامی که چنین کنید، کهکشان، مردمان، اسباب و حوادث را بر آن می‌دارد که این بهروزی را بر شما مهیا سازند. چنانچه دلواپس پول، تندرستی، یا مشکلات

ارتباطی با دوستان یا خویشان باشید، به این کامرانی نایل نمی‌شوید. سپس گهگاه تا می‌توانید در حساب بانکی کیهانی مقداری شادمانی پس‌انداز کنید. این پرمایه‌ترین سرمایه‌گذاری ممکن است. بر شما باد لذت و سرور.

آموزش راز، روز صد و شانزدهم:

برترین نیروی ما عشق است؛ عشق نیرویی است که هر یک از ما از میزان بی‌انتهایی از آن برخورداریم. هر روز چقدر عشق به دیگران نثار می‌کنید؟ ما در هر روز این فرصت را داریم که از منابع بی‌حد و حصر عشق عظیمی که در ما قرار داده شده است، بر هر کس و هر چیزی بباریم. عشق یعنی سپاسگزاری، تشکر، احساس امتنان و سخن نیک به دیگران هدیه کردن. ما عشق و آفری برای تقدیم کردن داریم و هر چه بیشتر عشق بورزیم، عشق بیشتری دریافت می‌داریم.

آموزش راز، روز صد و هفدهم:

جهان هستی سراسر خوبی است. هر چند که در روز سختی، غالباً قادر به دیدن تصویر کلی نیستیم. حتی موقعیتهایی که ما آنان را بد می‌نامیم، حقیقتاً شالوده‌ای خوب دارند، با یک بصیرت تازه به هر موقعیت نگاه کنید و نیکی‌ها را جستجو کنید. اگر در پی‌اش باشید مطمئناً بسیار نیکی‌ها را خواهید یافت و انبوهی از افکار بر شما باریدن خواهند گرفت.

آموزش راز، روز صد و هجدهم:

اگر با کسی موقعیتتان به ناخشنودی منجر شد، هر روز دقایقی را صرف احساس عشق در قلبتان نسبت به آن شخص کنید، سپس این احساس را به کیهان ارسال بدارید. فقط انجام همین کار کم می‌کند تا هرگونه رنجش خاطر، خشم یا کدورت نسبت به آن شخص مرتفع گردد. به خاطر داشته باشید که احساس رنجش، خشونت یا هر عاطفه آلوده دیگر به خود شما جذب می‌شود. هر آنچه به دیگران احساس کنید به خود فرا می‌خوانید.

آموزش راز، روز صد و نوزدهم:

آنچه بر شما حادث می‌شود مهم نیست، آنچه تعیین‌کننده است، شیوه واکنش شماست. بیکتوس

آموزش راز، روز صد و بیستم:

جهان هستی هر آنچه را بخواهد، بی هیچ مشکلی از مجرای شما خلق می‌کند. شما هر چه را بخواهید می‌توانید خلق کنید، فقط تنها کاری که لازم است انجام دهید، زیستن در هماهنگی با قانون جذب است. شما بستر آنچه را در طلبد مهیا می‌سازید و سپس جهان هستی بذر آمال شما را در آن می‌کارد.

وظیفه شما آسان است، با ذهنتان بستر را خلق کنید!

آموزش راز، روز صد و بیست و یکم:

پولوتون می‌گوید "خودتان را بشناسید"، این مهم‌ترین جمله‌ای است که تاکنون گفته شده است. شما الزاماً باید خود را بشناسید؛ اگر آنچه را انجام می‌دهید، آنچه را می‌گویید، آنچه را ادراک می‌کنید، آنچه را می‌اندیشید، بشناسید، آنگاه می‌توانید در هماهنگی با قانون باشید. خودتان را بشناسید.

آموزش راز، روز صد و بیست و دوم:

اگر در زندگی‌تان از امور مختلف انتقاد کنید، در سطح فرکانس انتقاد قرار می‌گیرید و به همین دلیل در موقعیتی هستید که آنچه را که می‌خواهید جذب نمی‌کنید. به واسطه کلمات و گفتار نیکو، به تواتر نیکی وارد شوید. از آن پس، نخست، احساس مطلوبی خواهید داشت، در وهله دوم در سطح فرکانس دریافت نیکی‌های بیشتر قرار خواهید گرفت.

آموزش راز، روز صد و بیست و سوم:

اگر خانه، یک رابطه، یا شغلی خاص را خواهان بودید اما به دست نیاوردید، کهکشان بدینوسیله به شما می‌گوید که این‌ها برای شما کافی نبوده است و با رؤیاهای شما سازگاری ندارد. همچنین می‌فرماید که چیزی بهتر و آنچه را شما سزاوارید، برای شما دارند. چیزی بهتر به سوی شما در راه است.... می‌توانید شوق زده شوید!

آموزش راز، روز صد و بیست و چهارم:

شما توان آن را دارید که بدیها را به خوبیها دگرگون سازید، اما یارای مقاومت در قبال تحولات را ندارید. مقاومت در مقابل تغییرات، برگزیدن راه ناصواب است؛ راهی که به شر، آلام و تیره‌روزی ختم می‌شود.

برای تغییر بدیها به خوبیها، ابتدا به دنبال نکات روشن موفقیت بگردید. در هر وضعیتی چراغ امیدی هست و در حین گشتن به دنبال روزنه‌های امید، قانون جذب آنها را بر شما عیان می‌دارد. به علاوه، شما امر کنید که این تحول، نیکی و به‌روزی بی‌پایانی را به شما عنایت کند. آن گاه دل قوی دارید و با ایمان و علم بدانید که امر و دستور شما باید اجرا گردد. این همان انتخاب راه روشن است.

آموزش راز، روز صد و بیست و پنجم:

قانون جذب، شکوه‌مندترین قانون است. قانونی استوار که به هر آنکس که بر چیزی مسرانه متمرکز شده باشد، عطا می‌کند شما نیز از این قاعده مستثنی نیستید، به هر راهی که دلخواهتان است آن را به کار گیرید. این قانون به پایان نمی‌رسد، فقط ما باید استفاده درست از آن را بیاموزیم.

آموزش راز، روز صد و بیست و ششم:

"ما همان اندیشه‌ایم، همه هستی وجود ما، از اندیشه‌هایمان نشأت می‌گیرد. ما با تفکراتمان دنیایمان را می‌سازیم." بودا

آموزش راز، روز صد و بیست و هفتم:

تشکر و قدردانی اگر عاری از ادراک و احساس شدید و عمیق باشند، مشتی کلمات بی‌جانند. برای قوام بخشیدن به قدردانی باید تمرین و ممارست پیوسته نمایید، تا جایی که به عظیم‌ترین عمق احساس و بالاترین تواتر نایل شوید. معنای امتنان در این شکل نیرومند است.

آموزش راز، روز صد و بیست و هشتم:

آنچه با شتاب به زندگانی شما راه می‌یابند، همان‌هایی‌اند که شما بیشترین ایمان را بدان‌ها دارید. شما دقیقاً آنچه را بدان ایمان دارید به سوی خویش فرا می‌خوانید، بنابراین باید به حاجت روایی‌تان ایمان پیدا کنید.

آموزش راز، روز صد و بیست و نهم:

هرگاه از وقوع چیزی بترسید، طبق قانون جذب آن را جذب می‌کنید؛ هر چند که خوشبختانه لازمه این امر تمرکز بسیار زیاد و نیز ترسی مستدام است. میزان عاطفه‌ای که شما به نخواستن حدوث چیزی تخصیص می‌دهید، نیرومند است. همچنین محال است که هم‌زمان، وقتی که ترس از بروز آنچه نمی‌خواهید را در دل دارید، بتوانید به آنچه در طلبش هستید، برسید.

سرمایه وجودتان را از هراس از ناخواستنی‌ها بگردانید، بالعکس این انرژی پر قدرت را به آرزوهایتان هدایت کنید.

چه اهمیت دارد که تاکنون چگونه فکر می‌کردید، یا چه احساسی داشته‌اید، همین حالا شما دارای قدرت لازم برای خلقت آملتان هستید.

آموزش راز، روز صد و سیام:

افکار بد حقیقتاً عدم حضور افکار خوب است. نیز عواطف و احساسات ناخوشایند فقدان اندیشه‌های خوب است!

آموزش راز، روز صد و سی و یکم:

احساس قدردانی و سپاسگزاری با حس وابستگی به مسائل متفاوت است. امتنان و شکرگزاری، حالت عشق خالص است، در حالی که وابستگی شامل هراس و واهمه از دست دادن یا نداشتن چیزی است که بدان وابسته شده‌اید. وقتی در زندگی خواستار چیزی می‌شوید، احساس سپاسگزاری باعث جذب، و احساس وابستگی منجر به دفع آن می‌گردد. وابستگی، یعنی هنگامی که شما از به دست نیوردن دلخواهتان یا از دست دادن آنچه دارید، بیم داشته باشید.

برای ریشه‌کن کردن حس وابستگی، مداوم، خودتان را در وضعیت قدردانی و تشکر حفظ نمایید، تا جایی که بتوانید احساس کنید که ترس از جانتان رخت بر بسته است.

آموزش راز، روز صد و سی و دوم:

در این جا راهی هست که شما بررسی نمایید، آیا در مسیر جذب آنچه مطلوبتان است، هستید یا خیر؟ آیا نسبت به آن تنش یا خشم احساس می‌کنید؟ آیا نسبت به لحظه و حال احساس فشار یا اضطراب دارید؟ همچنین آیا در بدنتان احساس رهایش و لطافت می‌کنید یا حس گرفتگی؟ اگر

احساس شما، احساس تنش و اضطراب است، پس بدین معنی است که شما در مسیری غلط هستید که تمناهایتان را از خود دور می‌سازید.

سراسر وجود را کاملاً پرطمأنینه و آرام سازید و به زمان، مکان و چگونگی لحظه اجابت اصلاً فکر نکنید.

هرگاه به خواهش دل می‌اندیشید، آرامشتان را با متانت حفظ نمایید و بدنتان را رها سازید، تا جایی که مطمئن شوید که تنش به طور کامل از شما برطرف گردیده است.

آموزش راز، روز صد و سی و سوم:

"به تمام زیبایی‌هایی که هنوز در پیرامون شما هستند، اندیشه کنید و شاد باشید."

آنه فرانک (1929-1945) خاطرات یک دختر جوان

آموزش راز، روز صد و سی و چهارم:

وقتی در زندگی تحولی رخ می‌دهد، ما معمولاً در مقابل آن مقاومت نشان می‌دهیم. اما اگر ساختار جهان هستی، زندگی و خلقت را بشناسید، خواهید دریافت که زندگی تحول و دگرگونی است و هرگز چیزی ثابت باقی نمی‌ماند. ماهیت همه چیز از انرژی است و انرژی حرکت و تغییر مداوم است. اگر انرژی از حرکت بایستد، آنگاه شما باقی نمی‌مانید و نیز زندگی فنا می‌شود. تحول همیشه برای صلاح شما و همگان واقع می‌گردد. تحول، تکامل زندگی است.

آموزش راز، روز صد و سی و پنجم:

اگر وقت بگذارید و فهرستی از تمام آنچه مدیون آنها هستید و بدان‌ها احساس سپاس دارید، تهیه نمایید، هر روز واقعاً شگفت‌زده خواهید شد. از آن پس تواتر وجودتان متعالی می‌شود، با سرزندگی، روزهایتان را عاشقانه سپری می‌کنید، هر جا گام می‌نهدید، ارمغان شما شادمانی و مسرت خواهد بود و افراد یکی پس از دیگری مجذوب شما خواهند شد. هنگامی که بدین سبک زندگی کنید، پیش از تقاضا به شما عطا می‌شود.

آموزش راز، روز صد و سی و ششم:

اندیشه‌های ناصواب و عواطف بد، برای ادامه حیات به توجه و تمرکز شما نیاز دارند. بقای این اندیشه‌ها و عواطف به توجه شما بسته است. اگر از آنها چشم پوشی کنید و از دایره توجهتان بیرون نهدید، زندگی را بی‌وجود آنها برمی‌گزینید و نیز آنها از جان شما برکنده می‌شوند.

آموزش راز، روز صد و سی و هفتم:

اکثر مردم امور جزئی را به سرعت به ظهور می‌رسانند. این بدین دلیل است که در حیطه مسایل جزئی مقاومت نمی‌کنند و به افکار متناقض نمی‌پردازند. اما هنگامی که نوبت به مسایل عمده‌تر می‌رسد، افراد دچار تردید و دلواپسی می‌شوند که منجر به تکذیب این امور می‌شود. این تکذیب تنها تفاوتی است که در هنگام به ظهور رسیدن امور پیش می‌آید. برای جهان هستی هیچ چیز جزئی، کلی، کوچک یا بزرگ نیست.

آموزش راز، روز صد و سی و هشتم:

همواره پردازش و مراحل خلقت بر این منوال است که شما را در مسیر هم‌آهنگی با آنچه در تمنایش هستید، قرار دهد. بنابراین مرکز توجه خلقت شماست، نه خود قانون جذب. افکار و اندیشه‌های نیک را نو به نو هر روز احیاء کنید.

آنچه لاجرم باید بیاموزید و هر لحظه با مهارت در آن بهتر و کامل‌تر شوید، این است که در وضعیت پایداری بر ایمان، بدون ذره‌ای شک و تردید قرار بگیرید.

آموزش راز، روز صد و سی و نهم:

مردم بر دو گونه‌اند:

آنان که می‌گویند: "هر گاه ببینیم، ایمان خواهیم آورد."

و آنان که می‌گویند: "برای دیدن، می‌دانم که باید بدان مؤمن باشم."

آموزش راز، روز صد و چهلم:

یکی از عمده‌ترین دلایل دست نیافتن به آرزوها این است که افراد تقریباً هر روز خواسته‌هایشان را تغییر می‌دهند، یا آنکه مشخصاً نمی‌دانند در پی چه هستند.

"آنچه را می‌خواهید، بشناسید و به خواستنتان ادامه دهید. اگر تمنا را با ایمان درآمیزد کامروا می‌شوید. نیروی آرزوها وقتی با ایمان هم نوا شود، شکست ناپذیر می‌گردد."

کریستین دی. لارسون (1874-1954) قدرت‌ها و چگونگی استفاده از آنها

آموزش راز، روز صد و چهل و یکم:

از تفاوت میان کنش الهام شده و فعالیت آگاه باشید. فعالیت از مغز - ذهن می‌آید و ریشه در عدم اعتقاد و ایمان دارد. در حالی‌که مبادرت به کنش می‌کنید تا تمناي دل را حادث شوید، کنش الهام شده اجازه می‌دهد که قانون از مجرای شما جاری شود و شما را به حرکت وا دارد. فعالیت صعب است، حال آن کنش الهام شده اعجاب انگیز است.

آموزش راز، روز صد و چهل و دوم:

ناخدای کشتی شما چه کسی است؟ آیا می‌دانید که اگر هیچ‌کس چشم به مسیر حرکت کشتی نوزد، کشتی، طوفان زده دریاها می‌شود، تا جایی‌که بالاخره به صخره‌ها برخورد کند؟ پس جسمتان را چونان یک کشتی بدانید که ذهنتان موتور و خود شما ناخدای آن هستید! به کشتی قدرت لازم را عرضه دارید تا بتوانید از نیروی موتور بهره ببرید، که هادی کشتی وجودتان به ساحل مقصود گردید.

آموزش راز، روز صد و چهل و سوم:

شما از طریق افکارتان به طور قطع می‌توانید دیگران را یاری دهید، آنها نیز می‌توانند برای شما چنین کنند. هر اندیشه پاکی که روانه دیگری سازید، یک نیروی جانبخش است. هرچند که باید خود خواهان تفکرات تابان شما باشد، در غیر اینصورت ایشان در هم نوایی با تواترهای تفکری شما نخواهد بود، در نتیجه از حمایت‌ها و تأثیرات مثبت امواج درخشان شما بی‌بهره خواهد ماند.

اگرچه که اندیشه‌های شما یک مدد راستین برای آنان است، اما شما قادر نخواهید بود زندگی مغایر با گرایش‌های آنان برایشان خلق کنید.

آموزش راز، روز صد و چهل و چهارم:

وقتی در مرتبه قشنگ امتنان قرار می‌گیرید، فقط خواهان عطا کردن می‌شوید. از اینکه موقعیت اهداء به زندگی شما راه یافته است، خرسندید و هر روز شما انبوه از موقعیت‌های

بخشندگی می‌گردد؛ شادمانی، عشق، پول، سپاسگزاری، امتنان و مهربانی را نثار می‌کنید. در شغل، روابطتان و نیز مواجهه با غریبه‌ها از هیچ چیز دریغ نمی‌کنید.

از آنجاکه شما یک عطاگر شده‌اید، سپاسگزاری راستین را می‌شناسید. یک شاکر حقیقی هرگز بر سیلی دیگر نخواهد بود.

آموزش راز، روز صد و چهل و پنجم:

وقتی در ابتدا افراد کار با راز شما را شروع می‌کنند، کمی از افکار بد بیمناک می‌شوند. به دلیل وجود ترس، وقتی به نیکی‌ها می‌اندیشند، فی‌الفور تفکری تاریک به ذهن ایشان خطور می‌کند. این امر اصلاً چیزی غیر معمول نیست. به هر تقدیر باید بدانید که این مرحله خیلی به سرعت می‌گذرد و آسان‌ترین راه برای گذر از آن به سلامت، این است که به هر آنچه کار ناصواب است، بی‌اهمیت باشید. فقط یک فکر روشن را برای جایگزینی آنها بیابید. سعی کنید به این‌گونه افکار نپردازید و همواره از آنها چشم‌پوشی کنید.

آموزش راز، روز صد و چهل و ششم:

اگر می‌خواهید پول به خود جذب نمایید، بهتر است نیرویی بیشتر صرف تصور همان چیزهایی کنید که پول را برای تهیه آنها نیاز دارید. اگر در زندگی‌تان از پول فراوانی برخوردار نیستید، به احتمال زیاد احساس و اعتقادی درست درباره پول ندارید. بهتر است به این فکر کنید که با پول چه کار خواهید کرد و چه چیزهایی خواهید خرید. باید بیاموزید که با احساساتتان صادق باشید و به آنچه در شما احساس خوب ایجاد می‌کنند، بیانید.

افکاری که در شما احساس خوب ایجاد می‌کنند، در واقع نشانگر خاستگاه نیروهای شماست.

آموزش راز، روز صد و چهل و هفتم:

"گر چیزی از بیرون شما را مشوش می‌سازد، این تشویش به هیچ عامل بیرونی مربوط نمی‌شود، بلکه به دیدگاهی که شما نسبت به آن عامل دارید برمی‌گردد؛ شما قدرت دارید در هر لحظه بر هر چیزی اثرگذار باشید." مارکوس آریوس آنتونینوس آگوستوس (180-121)

آموزش راز، روز صد و چهل و هشتم:

شکرگزاری ناب صورتی از بخشش است. بدین مفهوم که وقتی که در قلبتان ممنون و سپاسگزارید، در پیرامون خود میدانی از تابش‌های الکترومغناطیسی قدرتمندی را میتابانید. این تابندگی از شما آنقدر خالص و نیرومند است که هر آنکس که نزد شما آید، آنرا دریافت میکند. تأثیری که افراد از تابش شما میگیرند ماندگار است، چرا که امواج تابان از شخصی به شخصی دیگر اثر جاودان دارد.

آموزش راز، روز صد و چهل و نهم:

سخاوت، درها را به روی کامرانی می‌گشاید. هر روز فرصت‌های زیادی برای بخشش وجود دارد.

سخن پرمهر، لبخند، تشکر، عشق و امتنان تقدیم کنید. در حین رانندگی به موتورسوارها تواضع کنید. در پارکینگ به دیگر رانندگان لبخند بزنید. میتوانید به روزنامه فروش یا کسی که برای شما قهوه درست می‌کند، یک احوال‌پرسی خیلی گرم کنید. میتوانید به غریبه‌ها اجازه دهید که پیش از شما به آسانسور وارد شوند و با لبخندی از ایشان بپرسید که به کدام طبقه می‌روند و سپس دکمه همان طبقه را برای ایشان فشار دهید و بدین راه بر آنها مهربانی کرده باشید. اگر چیزی از دست کسی افتاد، شما آن را بردارید و به وی دهید. به آنان که دوستشان دارید، آغوشی گرم باز کنید و بالاخره میتوانید بر همگان ممنون و قدرشناس باشید.

راه‌های بسیاری برای شما وجود دارد که بی‌دریغ نثار کنید؛ تا بدین‌ترتیب درهای کرم بر شما گشوده شوند.

آموزش راز، روز صد و پنجاهم:

هرگاه به متعالی‌ترین مرتبه سپاسگزاری نایل شدید، هر اندیشه‌ای که در سر می‌پرورانید، هر کلامی که به زبان جاری می‌سازید و به هر چیزی که مبادرت ورزید، از چشمه زلال نیکی‌هاست.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و یکم:

وجود شما یک الکترومغناطیسی است که از خود تواترهایی را منتشر می‌سازد. فقط چیزهایی که فرکانس یکسان با شما دارند به سویی تجربیات شما فرا خوانده می‌شوند. در هر روز، هر

شخص، رویداد و شرایطی را که در آن قرار می‌گیرید، در واقع بازخوردی از فرکانسی هستند که شما در آن قرار گرفته‌اید.

اگر روزتان خوب پیش نمی‌رود، کمی درنگ کنید و با دقت فرکانس وجودتان را تغییر دهید. اگر روزتان روان و جاری است به همین روند ادامه دهید.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و دوم:

گاهی اوقات بهتر است در یک زمان فقط بر یک چیز متمرکز شوید تا قادر باشید تمام انرژی‌تان را صرف همان یک مورد نمایید. نیز می‌توانید فهرستی از موارد مختلف را تهیه کرده در آن واحد بر آنها تمرکز کنید، و احساساتان را به‌گونه‌ای ادراک نمایید که گویی تمام آنها را از پیشتر دریافت کرده‌اید. به احتمال خیلی زیاد آن مواردی را که کمتر بدان‌ها اهمیت داده‌اید، زودتر پیش رو خواهید یافت، چرا که فقدان نگرانی باعث می‌گردد که جهان هستی آسان‌تر آنان را به سوی شما روانه سازد.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و سوم:

مقاومت، راه حاجت‌روایی را بر شما سد می‌کند. وقتی شما احساس تشویش و دلباوسی نسبت به خواهش دل داشته باشید، در خود مقاومت ایجاد می‌نمایید. این تنش به مقاومت و ممانعت از عطای کرم به شما می‌انجامد.

اگر در هنگامی که به تمناي درون فکر می‌کنید، در شما آشوب برپا می‌شود، باید خود را با متانت آرام و راحت سازید. بدنتان را سست و شناور همچون آب احساس کنید؛ به تبع این رهائش در بدن، ذهنتان نیز قرار می‌یابد. هر بار که خود را در آستانه اضطراب احساس کردید، باز بدنتان را رها کنید تا دوباره آرام شوید.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و چهارم:

"بشر چیزی جز محصول تفکرات خویش نیست، او همان چیزی می‌شود، که می‌اندیشد."

مهندس کرم چند قندی (1869-1948)

آموزش راز، روز صد و پنجاه و پنجم:

حکایتی که ما از خود به تحریر درمی‌آوریم، می‌تواند ما را در دایره‌ای محصور کند. در این‌جا نمونه‌هایی از این نکات محدود کننده آورده شده است.

ریاضی من خوب نیست. هرگز نتوانسته‌ام ورزش کنم. من نویسنده قابل‌نیستم. من کله شقم. من خوب نمی‌خواهم. من دم‌دمی مزاجم. من با وزن مشکل دارم. انگلیسی من خوب نیست. من همیشه تأخیر دارم. رانندگی من چندان خوب نیست. بدون عینکم دید خوبی ندارم. دوست یابیام ضعیف است. پول از من می‌گریزد.

به مجرد آن که از آنچه می‌گویید آگاه شوید، می‌توانید آنها را حذف کرده، طرحی نو برای خویش دراندازید.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و ششم:

در این‌جا توصیفی از حقیقت وجودی شما آورده شده است:

من یک مخلوق جامعم. من کمال یافته‌ام. من قدرتمندم. من محکم و نیرومندم. من دوست داشتنی‌ام. من متعادلیم. من خوشبختم.

قصه‌ای تازه از شما!

آموزش راز، روز صد و پنجاه و هفتم:

آگاهی‌تان را از شکوه‌مندی‌های زندگی‌تان روزافزون سازید. به آنان که با دستاوردها و اختراعاتشان زندگی را بر شما آسان‌تر کرده‌اند، ادای احترام نمایید. آیا امروز صبح حمام کردید؟ آیا از الکتربسیته استفاده نمودید؟ چگونه به محل کارتان رفتید؟ با ماشین، قطار، اتوبوس یا با کفش‌هایتان تا آنجا پیاده رفتید؟ آیا قهوه نوشیدید یا آنکه رادیو گوش کردید یا با موبایلتان یک تماس گرفتید یا شاید از یک آسانسور استفاده کردید؟ در هر روز از زندگی شما از بسیاری از اختراعات استفاده می‌کنید. آیا نسبت به این اسباب و ابزار سپاسگزاری و تقدیر در خود احساس می‌کنید؟ ما حقیقتاً بسیار سعادتمندیم.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و هشتم:

برای تمرین هنر تجسم‌سازی به لحظات روزتان فکر کنید. یک تصویر لحظه‌ای شگرف را انتخاب کرده، آن را دوباره در ذهنتان اجرا کنید. مکان، افراد، صداها، محیط، رنگ‌ها، مکالمات و تمام جزئیات آن را در ذهنتان به تصویر بکشید. این کار در ضمن اینکه روشی قدرتمند برای تقویت مهارت‌های تصویرسازی است، صحنه‌هایی شگفت‌انگیز را به زندگی شما جذب می‌کند.

آموزش راز، روز صد و پنجاه و نهم:

قدرت متعال کهکشان همه چیز را در چتر حمایت خویش قرار می‌دهد، و قانون جذب، مدیریتی نافذ بر تمام آن چیزها دارد. شما بر زمین نقطه پرگار آفرینشید و از مجرای شما و نحوه کارکرد شما با قانون جذب، جهان هستی قادر به آفرینش در دنیای مادی می‌شود.
چه دستگاه زیبایی!

آموزش راز، روز صد و شصت:

امروز بهترین روز زندگی شماست!

آموزش راز، روز صد و شصت و یکم:

"بصیرت ما ادراک ماست." جان ولف گنگ و ن گوته (1749-1832)

آموزش راز، روز صد و شصت و دوم:

بررسی مداومی بر چگونگی احساساتتان داشته باشید. در پی ادراک زندگی همچون یک رودخانه روان در وجودتان باشید، نه یک جریان ایستا. می‌توانید جام زندگی را با طمأنینه و آرامش بنوشید. یا اینکه آن را با بی‌قراری سپری کنید. یکی از شیوه‌های ره‌ایش از تشویش‌ها، این است که عزم کنید بهترین‌های وجودتان را نثار دیگران سازید. درحین تقدیم بهترین‌ها، وجودتان را پذیرای جریان‌های کیهانی می‌کنید و این مرتبه‌ای بسیار لذت‌بخش است.

آموزش راز، روز صد و شصت و سوم:

زیستن به شیوه سعادت‌مندانه عقل و دل را هم‌نوا می‌سازد. آنگاه که قلب و ذهن به تعادل برسند، بدن نیز به هماهنگی مطلق نایل می‌شود. این هم‌نوایی، تعادل و هماهنگی زندگیتان را می‌سازد.

آموزش راز، روز صد و شصت و چهارم:

مهربانانه بیاندیشید. از مهربانی سخن بگویید. مهر بورزید. حالت وجودی اندیشه، کلمات و کردارتان را بر پایه عطوفت قرار دهید. مهربانی و عطوفت مراتبی دارد و آنچه جالب است بدانید، این است که آنچه را مردم "شرارت" می‌نامند، صرفاً فقدان محبت است. هیچ منبعی برای شرارت وجود ندارد و عدم مهر و عطوفت را بدین نام می‌خوانند. تنها یک نیرو وجود دارد که سراسر همه خوبی و نیکی است.

آموزش راز، روز صد و شصت و پنجم:

از قدرت اراده‌تان استفاده کنید و آنچه زندگیتان را متحول می‌سازد انجام دهید. قانون‌های راز را هر روز انجام دهید. قدرت اراده‌تان را به کار بگیرید و مصمم شوید که با این قوانین زندگی کنید. از تمام قوانین طبیعت در جهت منافع خودتان بهره‌مند شوید. هر روز بدون استثناء تمرین‌ها را به شکلی سازمان‌یافته انجام دهید. شما تنها کسی هستید که می‌توانید قدرت اراده‌تان را قوام بخشید و دقیقاً به همان میزانی که خودتان را به انجام آنها متعهد سازید، تغییر ایجاد می‌نمایید.

آموزش راز، روز صد و شصت و ششم:

هم اکنون از منابع علمی نتیجه می‌گیریم که انرژی هرگز نه تولید می‌شود و نه از بین می‌رود، بلکه فقط تغییر ماهیت می‌دهد. ما از انرژی ساخته شده‌ایم، بنابراین نه خلق می‌شویم و نه از بین می‌رویم. فقط تغییر هیئت می‌دهیم. بسیاری از افراد بشر از مرگ واهمه زیادی دارند. اما ما خود حیاتی جاودانه هستیم که صرفاً وجه بیرون‌مان دگرگون می‌شود.

آموزش راز، روز صد و شصت و هفتم:

هرگز در طول تاریخ نفرت نتوانسته است مزده سرور به بشر دهد. کینه همه مبتلایان خود را در ذهن و تن نابود میسازد. اگر بشریت تنفرها، ترس و رنجشها را به کناری میگذاشت، هیچ دیکتاتوری پا نمیگرفت و ما می توانستیم با آرامش و صفا بر روی زمین زندگی کنیم. صلح تنها زمانی بر زمین محقق میگردد، که درون یکایک ما را طمأنینه پر کند.

آموزش راز، روز صد و شصت و هشتم:

"ذهن مثبت همیشه با خود در هم آهنگی است، درحالی که ذهن منفی همواره نامتعادل است، بالنتیجه بخش اعظم توانمندی اش را از دست می دهد... در ذهن شفاف تمام کنشهای سیستم ذهنی در هماهنگی با هم کار می کنند و کاملاً به سوی موضوع هدایت شده اند، درحالی که همان کنشهای مشابه در ذهن کدر، متشنج، متفرق، عصبی و بهم ریخته اند که از شاخه ای به شاخه دیگر می پرنند، اگرچه بعضاً در مسیر موضوع هدایت میشوند اما عمدتاً از مرحله دور می افتند. بنابراین در این ذهن احتمال خطای خیلی بیشتر از صحت مطلب است."

کریستین دی. لارسون (1874-1954) قدرت ها و چگونگی بهره گیری از آن

آموزش راز، روز صد و شصت و نهم:

در قانون جذب گذشته و آینده مفهومی ندارد و تنها زمان تعریف شده، زمان حال است، بنابراین دیگر به زندگی در زمان گذشته و سختی ها و مشقت ها، رنج ها یا هر نکته تاریک دیگر نپردازید.

به خاطر داشته باشید که قانون فقط در زمان حال قابل اجراست، بنابراین اگر از ناخشنودی های زندگی در زمان گذشته صحبت کنید، قانون جذب آن سخنان را دریافت می دارد و به شما در زمان حال باز می تابند.

آموزش راز، روز صد و هفتادم:

چه درصدد فراخوان یک آرزو به سوی خود باشید، چه در تلاش برای برطرف نمودن ناخواسته ای از زندگی تلاش و کوشش نمایید، پردازش های خلقت برای همه موارد یکسان است.

اگر عادت‌های دارید که مایلید آن را از بین ببرید، یا نکته‌ای نامطلوب را قصد کرده‌اید از زندگی‌تان پاک سازید، باید بر اصل موضوع متمرکز شوید. این بدین مفهوم است که همین حالا خودتان را رها از تمام بدی‌ها تصور کنید. خودتان را در صحنه‌های زیادی، بدون حضور آن نکته منفی تجسم نمایید. خود را خوشبخت و آزاد احساس کنید، هر تصویری را که از خود با آن نکته تاریک دارید، از ذهنتان حذف نمایید. فقط خودتان را در حالتی که مطلوبتان است تجسم کنید و احساس کنید که همین حالا شما همان هستید.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و یکم:

هر روز هر کسی را که می‌بینید، دوستان، خانواده، همکاران و غریبه‌ها، به ایشان احساس شادمانی هدیه کنید. این شادکامی را در قالب لبخند، قدردانی، کلمات پرمهر، نیکوکاری یا هر چیز دیگری عرضه دارید! آنچه از دستتان برمی‌آید انجام دهید تا مطمئن شوید کسانی که شما را می‌بینند، روزشان به خاطر ملاقات با شما به روزی خوشتر مبدل گردیده است. شاید به نظرتان رسد که چنین مطلبی به شما و زندگی شما ارتباطی ندارد، اما به یقین باور کنید که ارتباطی جدانشدنی میان شادکردن دیگران با زندگی شما و خود شما در قانون کیهانی وجود دارد.

در حین القای نشاط به دیگران، شما به خودتان شادی را فراخوانده‌اید. هرچه بیشتر دیگران را سرور بخشید، مسرت بیشتری به خود جاری می‌سازید.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و دوم:

بسیاری از مردم وقتی رژیم لاغری می‌گیرند، وزن کم می‌کنند، اما پس از مدتی دوباره به وضعیت پیشین برمی‌گردند. این بدان علت است که تمرکز آنها بر از دست دادن وزن بوده است. درحالی‌که باید بر وزن متناسب تمرکز کنند.

شما همان چیزی را جذب می‌کنید که بیشترین تمرکزتان را بدان معطوف می‌دارید. این چگونگی کارکرد قانون جذب است.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و سوم:

بر شگفتی‌های خود تمرکز کنید و هرگاه ذهنتان انتقاد از شما را آغاز کرد، شانه بالا بیندازید، افکارتان را فوراً به نقاط قوت وجودتان متوجه سازید. هنگامی‌که بر نیکی‌هایتان متمرکز شوید، انبوهی از برکات به وجود شما جذب خواهند شد.

با خودتان مهربان باشید، چرا که شما شایستگی آن را دارید.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و چهارم:

هریک از ما خالق زندگی‌های خودمان هستیم و نمی‌توانیم این قدرت خلق را در زندگی دیگری اعمال نماییم، مگر آن‌که آنان خود از ما آن چیز را بخواهند.

به عنوان مثال وقتی شخصی اراده می‌کند که خوب باشد، افراد پیرامون وی می‌توانند تمرکزی قدرتمند را برای نیک‌روزی مطلق او به کار بندند. بدین ترتیب شخص از آنجا که خود خواسته است، نیروهایی مثبت را از این افراد دریافت می‌کند که بی‌اندازه برای بهبود وی مؤثر خواهد بود.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و پنجم:

ما دانشمندانه از قانون جاذبه سخن می‌رانیم، اما از قانون اعجاب انگیز همسان ظهور یعنی قانون جذب در دنیای اندیشه غافلیم. ما با ظهور شگرف قانونی که اتم تشکیل‌دهنده ماده را به هم جذب می‌کند و آنها را در کنار هم نگه می‌دارد آشنا نیستیم. ما قدرت قانونی را که باعث جذب ما به زمین می‌شود و منظومه و نظام هستی را در جایگاه خود حفظ می‌نماید، تشخیص می‌دهیم، اما چشمان خود را می‌بندیم بر قانون توانایی که آنچه را که آرزو داریم به سوی ما جذب و آنچه از آن بیمناکیم از ما دفع می‌کند و خوان حیات را بر ما کریمانه گسترده است.

وقتی می‌بینیم که این اندیشه یک نیرو است - یک تجلی از انرژی - که نیرویی جذبی چون یک آهن‌ربا دارد، درمی‌یابیم که چرا، از کجا بسیاری موارد تاکنون بر ایمان مجهول بوده است.

ویلیام واکراکسیون (1862-1932) ارتعاش تفکر

آموزش راز، روز صد و هفتاد و هشتم:

خودتان را بشناسید! ببینید چگونه چیزهایی کوچک را در زندگی به ظهور رسانده‌اید و به احساس درونی‌تان در مورد آن چیزهای کوچک فکر کنید که به چه سادگی آمدند. خواهید دریافت که فقط يك بار به آن چیز فکر کردید و دیگر از آن غافل شدید و هرگز بدان نیاندیشیدید، سپس آن چیز متجلی شد.

آنچه اتفاق افتاده است این است که شما هیچ فکر یا حرفی را در مغایرت با آن چیز در سر و زبان جاری نساختید، بنابراین قانون جذب مجال تحقق یافت.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و هفتم:

برای ادراک قدرت جادویی شکرگزاری باید آن را برای خودتان تجربه نمایید. سپس عزمتان را جزم نمایید که صد مورد را برای يك روز پیدا کنید و سپس به خاطر آنان سپاسگزار باشید. تشکر و قدردانی در هر روز وقت شما را چندان نخواهد گرفت، چرا که این تحفه‌ایست که در نهاد شما قرار داده شده است و اگر این مطلوب حاصل آید، شما از یکی از بزرگترین رازهای زندگی پرده برداشته‌اید.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و هشتم:

قدرتمندترین چیزی که می‌خواهید به مراحل خلق حاجتتان بیفزایید چیست؟ همان‌گونه که برای خود طلب می‌کنید، برای دیگران نیز بخواهید. يك راه آسان برای این کار اینست که برای همگان مسألت کنید، که البته شما نیز مشمول همگانید. برای همگان نیک‌روزی، صفا و آرامش، برکت، سلامت، عشق و خوشبختی را تقاضا کنید.

هنگامی که برای دیگران بخواهید، به خود شما باز می‌گردد و بدین شکل قانون جذب همه را تحت پوشش قرار می‌دهد.

آموزش راز، روز صد و هفتاد و نهم:

قانون جذب چیزی را که شما از آن تنفر دارید، تغییر نمی‌دهد، چرا که تنفر مانع از حدوث تحول می‌شود. از آنجا که قانون عیناً چیزی را که ما از خود نشر می‌کنیم به ما باز می‌گرداند، وقتی

ما از چیزی تنفر داریم، قانون جذب متناوباً همان چیز را به شما عرضه می‌دارد. بدین شکل است که شما از آن نجات نمی‌یابید. عشق تنها راه نجات است.

آنگاه که شما به طور کامل بر آنچه دوست‌دارش هستید تمرکز کنید، در مسیر یک زندگی زیبا قرار خواهید گرفت.

آموزش راز، روز صد و هشتادم:

انتقاد می‌تواند خیلی زیرکانه شاخه در افکار بدواند. در اینجا نمونه‌هایی از انتقاد آورده شده است که شما از آنها آگاه شوید و ذهنتان را از آنان پالایش نمایید:

هوا امروز خیلی بد است. رفت و آمد ماشین‌ها وحشتناک است. خدمات واقعاً بد است. وای نه، چه صفتی. او همیشه تأخیر دارد. چه قدر دیگر ما باید برای سفارتمان معطل شویم؟ این موتوری دیوانه است. اینجا خیلی گرم است. مدت زیادی منتظر مانده‌ام.

اینها نکات ظریفی هستند، اما قانون جذب بدان‌ها گوش می‌دهد. شما این توانایی را دارید که در هر شرایطی رازهای را قدردانی کنید. همیشه چیزی برای سپاس وجود دارد.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و یکم:

فرقی نمی‌کند که شما چه می‌خواهید، مراحل تجلی همه آرزوها یکسان است؛ مراحل پردازش آن در کتاب و فیلم راز فهرست شده است، بنابراین اگر شما در آنچه می‌خواهید شفاف نباشید، مجبورید مکرراً کتاب را بخوانید یا فیلم را مشاهده کنید، تا زمانی‌که در ذهنتان جا بیفتد. سپس قوانین راز را به بخش خودآگاه ذهن و نیز زندگی‌تان می‌آورید و آنگاه خواهید دانست که برای هر کاری چه کار کنید.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و دوم:

"ابتدا درون را از صفا و آرامش اشباع کنید، سپس آن را به دیگران هدیه نمایید."

توماس المیکس (1380-1471)

آموزش راز، روز صد و هشتاد و سوم:

احساسات خویشتان را همچون آب باران تجسم کنید و بدنتان را چونان بستر یک رودخانه.

تا آنجا که برایتان مقدور است به احساسات لذتبخش بپردازید، سپس خود را همچون بستر يك دریاچه لبالب و سرشار از آن ادراك کنید. اما اگر فراموش کنید که آن را از احساسات مسرتبخش پر کنید، سطح آب تا حد گل و لاي پايين مي آيد. احساسات ناخوش نشان از آن دارد که بستر رود وجودتان تا گل و لايها نازل شده است و نیاز دارید که خودتان را دوباره تا حد اشباع از احساسات نيك لبريز سازيد. هرروز خودتان را با احساسات خوب لحظه لحظه مالا مال کنید.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و چهارم:

هر گام سازنده اي که برمي داريد، وجود شما را دگرگون مي سازد. با به کارگيري مستدام اراده و ممارست پيوسته ي آنچه آموخته ايد، از شتاب وقوع تحولات حيرت زده مي شويد. دگرگوني وجودي شما، آرامش و شادي وصف ناپذيري را براي شما به ارمغان خواهد آورد. بايد آن را تجربه کنید تا آن را درك کنید و وقتي يك بار بدان مبادرت ورزيديد، ديگر هرگز از آن رويگردان نخواهيد شد.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و پنجم:

هرگز نمي توانيد منكر كار كرد قانون جذب شويد، چرا که پيوسته جاري است. اگرچه که آنچه را خواسته ايد، دريافت نکرده ايد، اما قطعاً تأثير استفاده از قانون را در زندگيتان مي بينيد. چنانچه اين نکته را درك کنید، مي توانيد نيروهاي باور نکردني تان را دوباره جهتي نو دهيد تا شاهد مقصود را در آغوش گيريد.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و ششم:

در مسير زندگي شناور باشيد و سعي نکنيد در مقابل چالش هايي که به سوي شما مي آيند مقاومت کنید. مقاومتها، چالشها را بر شما نگه مي دارد. ذهن را بر مطلوبتان متمرکز کنید و آن گاه بر چالشها و موانع مسلط و شناور شويد. تجسم کنید که بر فراز آسمانيد و از آنجا به نقطه ناچيز تيرگي در زندگيتان نگاه مي کنید. بدین شکل از سختيها خود را برکنده ايد و واقعيت آن را منظرگاهي ديگر مشاهده مي کنید.

این پردازش کوچک شما را از غرق شدن در موقعیتهاي تيره زندگي نجات مي دهد.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و هفتم:

روزتان را با احساس تشکر شروع کنید. به خاطر رختخوابی که در آن خوابیده بودید، به خاطر سقفی که بر سر دارید، فرشی که زیر پایتان پهن است، آبی که جاری است، صابون، حمامتان، مسواکتان، لباسهایتان، کفشها، یخچالی که غذاها را برای شما خنک نگه می‌دارد، ماشینی که می‌رانید، شغلتان و دوستانتان، سپاسگزار باشید. به خاطر فروشگاه‌هایی که خرید و تهیه نیازهایتان را بر شما آسان نموده‌اند، ممنون باشید. به خاطر مجلات و کتاب‌هایی که می‌خوانید قدردان باشید. به خاطر صندلی که بر روی آن می‌نشینید و پیاده‌رویی که قدم می‌زنید. به خاطر آب و هوا، خورشید، آسمان، پرنده‌ها، درختان، علفزارها، باران و گل‌ها شکر کنید.
شکر، شکر، شکر

آموزش راز، روز صد و هشتاد و هشتم:

شما قادر به از دست دادن فرصت‌ها نیستید، چرا که جهان هستی دمام آنها را پیش روی شما می‌دارد. اگر فکر کنید که در جایی موقعیتی را از دست داده‌اید، احساسی نامطلوب در شما ایجاد می‌شود و مشخصاً در توانایی قرار نخواهید گرفت که مناسب دریافت فرصت باشید. ایمان داشته باشید. کهکشان فرصت‌های بی‌انتهای کرم دارد و به شیوه‌های بی‌شماری شما را به خود متوجه می‌سازد. شما بر سیل حق رهنمون خواهید شد.

آموزش راز، روز صد و هشتاد و نهم:

"همگان می‌توانند بزرگ باشند... چرا که هر کسی می‌تواند خدمت کند. برای خدمتگزاری لازم نیست مفاخر دانشگاهی داشته باشید، یا آنکه دستور زبان بدانید، برای خدمتگزاری فقط قلبی آکنده از فیض لازم است. روحی که با عشق پروریده شده است."
دکتر مارتین لوترکینگ جی‌آر (1929-1968)

آموزش راز، روز صد و نودم:

برای دریافت نیکی‌ها، باید تواتر خود را تا حد آن نیکی بالا ببریم و برای وصول به این مطلوب باید اندیشه‌های خیر در سر، کلام شیرین بر لب و کرداری صواب داشته باشیم.

آموزش راز، روز صد و نود و یکم:

پاسخ تمام سوالات مهمی که برای شما پیش می‌آید، در درون شما نهفته است، گمشده‌هایی که مکاشفه آنان بسیار حائز اهمیت است. باید به خودتان و تمام آنچه هستید اعتماد کنید. کتاب و فیلم راز به شما کمک می‌کند تا نیروی درونتان را ادراک نمایید، نیز به شما یاری می‌دهد که از قدرت‌هایتان آگاهی یابید تا بتوانید از آنها استفاده کنید. سؤالتان را بپرسید، سپس عمیقاً هوشیار بمانید چراکه هر ثانیه پاسخ به سوی شما روانه می‌گردد.

آموزش راز، روز صد و نود و دوم:

پلیدی نبینید. پلیدی نشنوید. پلیدی صحبت نکنید. این بدین معنی است که قشنگ ببینید، مطهر بشنوید و صادق حرف بزنید.

آموزش راز، روز صد و نود و سوم:

متشکر، سپاسگزارم، ممنوم. این عبارات هنگامی که با احساس شدید اتحاد یابند، زندگی را و رای تصور ارتقاء می‌بخشند. این عبارات را در دلتان با ادراک و احساس امتنان مملو سازید. وقتی کسی عبارت "متشکر" را بدون ادراک می‌گوید، درک می‌کنید، در آن لحظه شما هیچ احساسی ندارید. نیز هنگامی که با تمام صدق دل می‌گوید متشکر شما احساس می‌کنید. در هر دو مثال کلمات و عبارات همسان است، اما هنگامی که حس سپاسگزاری به عبارات افزون می‌گردد، شما فی‌الفرغ می‌توانید تأثیر انرژی را در خود دریافت کنید. وقتی به عبارت "ممنوم" احساس خود را می‌افزایید، در واقع به کلمات بال داده‌اید.

آموزش راز، روز صد و نود و چهارم:

چنانچه در جستجوی عشق هستید، بهترین راه برای یافتن يك عشق کامل (هر کسی باشد) تسلیم در برابر جهان هستی است. به کهکشان مجال دهید تا عشق زندگی‌تان را به سویتان مجذوب کند یا آن که شما را به ایشان رهنمون شود. این بدین معنی است که شما باید امرتان را با رضای دل تفویض (واگذار) نمایید و فرصت‌هایی را که روزگار در پیش رویتان می‌نهد دریافت کنید. ما از دیدگاه محدودمان نمی‌توانیم همه چیز را ببینیم، حال آن‌که منظرگاه کیهان کامل است و مناسب‌ترین افراد مناسب شما را می‌شناسد.

آموزش راز، روز صد و نود و پنجم:

اضطراب، نگرانی و خشم صرفاً از آنجاست که شما افکاري را راجع به آینده در سر می‌گذرانید و از قبل آن تصوراتي بد برایتان پیش می‌آید. این تجسم سازي، تمرکز بر چیزیست که شما نمی‌خواهید! اگر دریافته‌اید که ذهنتان تصویری کدر از آینده را بر شما ترسیم می‌کند، تمرکزتان را شدیداً بر اکنون معطوف نمایید و دائماً خود را در زمان حال نگه دارید.

تمام اراده‌تان را به کار بندید و بر هر لحظه متمرکز شوید، چرا که در این لحظه از اکنون آرامش مطلق متجلی است.

آموزش راز، روز صد و نود و ششم:

"مهر و عطوفت در کلمات، دل را قوی می‌دارد. مهربانی در اندیشه، تفکر را عمیق می‌سازد و مهرورزی در عطا عشق می‌آفریند." لائوتسو

آموزش راز، روز صد و نود و هفتم:

آیا طرز فکر شما این گونه است:

من الان پول ندارم که به کسی ببخشم، اما هنگامی که پولدار شوم، این کار را خواهم کرد. اگر چنین است، هرگز پولدار نخواهید شد. سریع‌ترین راه برای جذب هر چیز، نثار آن به دیگران است. بنابراین اگر در پی پول هستید، پول ببخشید، اگرچه مقداری ناچیز باشد. مقدار آن اهمیتی ندارد، فقط انفاق کنید. حتی مهم نیست که چقدر و به کجا، فقط کرم نمایید!

آموزش راز، روز صد و نود و هشتم:

هرچه بیشتر مشق سپاس کنید، آن را با عمق بیشتری در دل ادراک می‌کنید و این عمق ادراک کلید راه است. هرچه امتنان را عمیق‌تر و ارادتمندانه‌تر احساس کنید، شادروزی بیشتری را در تمام حیطه‌ها وارد کرده‌اید.

وقتی سپاسگزاری را در هر موقعیت و در هر روز ممارست کردید، آن گاه به تماشای شگفتی‌های آن در زندگی‌تان بنشینید.

آموزش راز، روز صد و نود و نهم:

هرگاه چیزی را برای خودتان طلب کردید، آن را برای دنیا نیز بخواهید. نیکی‌ها برای شما، برای دنیا خوب است. سعادت شما، سعادت عالم است. سلامت شما، تندرستی همه جهان است. از شادی شما جهان شادان می‌شود. از عاشقی و قرار شما، همگان در هستی عشق و هماهنگی را دریافت می‌دارند.

دگر خواهی قطره‌ایست که اقیانوسی باور نکردنی را می‌آفریند.

آموزش راز، روز دویستم:

معمولاً وقتی امور در زندگی ما تغییر می‌کند، ما در مقابل تغییر مقاومت از خود نشان می‌دهیم. این بدان دلیل است که هرگاه افراد وقوع یک تحول بزرگ را می‌بینند هراس از اتفاقی بد به دلشان می‌افتد. اما باید به یاد داشت که وقتی تحولی بزرگ به زندگی ما روی کرده است، بدین معنی است که بهبود در راه است. در جهان هستی خلاء وجود ندارد و هرگاه هرچیز به بیرون حرکت کند، چیزی باید وارد شود و جای خالی قبلی را پر کند. هرگاه دگرگونی آغاز شد، با آرامش و پر از ایمان آگاه باشید که این تحول سراسر خیر است. شکوهمندی به سوی شما روانه شده است!

آموزش راز، روز دویست و یکم:

اگر خواهان دریافت شغل بهتر یا هر چیز دیگری از نوع بهتر آن هستید، آنچه بسیار حائز اهمیت است، این است که به چگونگی کارکرد قانون جذب واقف شوید. برای فراخوان چیزی بهتر، باید چگونگی تصویر با برتری‌های آن در ذهن تجسم کنید، سپس به‌گونه‌ای در آن تصویر زندگی کنید که گویی همین‌جا و همین حالا آن را دارید. اما نکته دیگری نیز شایان توجه است؛ اگر دائماً از شغل یا مورد دیگری که اخیراً دارید و خواهان جذب شکل بهتری از آن هستید انتقاد و گله کنید، هرگز آن را به دست نخواهید آورد. باید در شغل اخیرتان به دنبال نکات قوت بگردید و آنگاه سپاسگزار آنها شوید. هرچه روشنی بیشتری در شغل اخیرتان بیابید و قدردان آن باشید، به جذب شغل برتر کمک می‌کند. این کارکرد واقعی قانون است!

آموزش راز، روز دویست و دوم:

با مشاهده اتومبیل افراد می‌توانید مطالبی را درباره مالک آن دریابید. اتومبیل‌هایی که از پاکیزگی می‌درخشند، دلیلی بر مالکی شکرگزار هستند. برعکس ماشین‌های کثیف و نامرتب از شخصی ناسپاس خبر می‌دهند. اولی هنوز هم اتومبیل بهتر را به خود جذب می‌کند و دومی ماشینی پایین‌تر از قبلی.

قدردانی را به خاطر آنچه دارید، هوشمندانه قانون جذب را به کار می‌گیرد.

آموزش راز، روز دویست و سوم:

"تصمیم بگیرید که در تاریک‌ترین شب‌های نومیدی و هجران همچون خورشیدی‌ترین لحظه‌های وصال، قویدل و پایدار باشید، هرگز در هنگامه‌های بی‌اقتبالی، امید را از دست ندهید، صرف نظر از تمام شرایط حوادث و اتفاقات، فقط به روزه‌ای از نور چشم بدوزید. وقتی امور بر وفق مراد شما نیست، متزلزل نشوید. به راه آغازین یعنی عزم بر استقامت، ادامه دهید، تا آن که کارتان سامان گیرد..."

آن کس که در طوفان‌های ناموافق روزگار، مردانه پیش می‌رود، طلوع سپیده پیروزی را ظفرمندانه درک می‌کند و سرانجام تمام نیروهای دلخواه را از آن خود می‌کند. پایداری شما، شما را افزون کند."

کریستین دی. لارسون (1874-1954) نیروهای شما و چگونگی کار با آنان

آموزش راز، روز دویست و چهارم:

قانون جذب یک دستگاه فتوکپی عظیم است؛ آنچه را ما در ذهن داریم، کپی می‌کند و در شرایط و اتفاقات زندگی به ما پژواک می‌دهد. این بازتاب بسیار باشکوه است، چرا که ما بازخوردی کاملاً شفاف از روندمان در زندگی دریافت می‌کنیم. به عنوان مثال اگر در زندگی‌تان پول زیادی ندارید، باید دریابید که ذهن و تجسم شما به خلق برکت بیشتری نیاز دارد؛ هرگاه با ذهن و تجسم خود برکت بیافرینید، قانون می‌تواند آن را کپی کرده، به سوی شما بازگرداند.

آموزش راز، روز دویست و پنجم:

فرقی نمی‌کند که آنچه بدان می‌اندیشید درباره واقعیت باشد یا چیزی غیرواقعی، درباره شیوه زندگی‌تان در زمان حال باشد یا اندیشه شما درباره زندگی دلخواهتان، در هر شکل قانون جذب به تمام اندیشیدن‌هایتان پاسخ می‌دهد. به عبارت دیگر، قانون جذب فارغ از این که آیا شما فقط تجسم می‌کنید یا آنکه درباره مطلبي واقعي فکر می‌کنید به کار خود می‌پردازد.

آیا اکنون به نیروی تجسمتان واقف شدید؟

آموزش راز، روز دویست و هشتم:

چهار مورد اساسی زیر را به کار بگیرید، تا با استفاده از قانون جذب، پول را متجلی سازید: در هر روز بیش از آنکه به بی‌پولی فکر کنید، به فراوانی و برکات بیاندیشید. از همین لحظه علیرغم بی‌پولی شاد و خوشبخت باشید. بهترین‌هایتان را نثار دیگران کنید. به حق، سپاسگزار تمام چیزهایی باشید که اکنون دارید. این چهار مرحله آسان را اگر خواهان پول کافی هستید، انجام دهید.

آموزش راز، روز دویست و هفتم:

قانون جذب هرگز کسی را از قلم نمی‌اندازد، شما نیز مشمول این جریانید، قانون جذب از کار نمی‌ایستد. اگر تجلی قانون به شکل دلخواه نیست، همیشه دلیل آن این است که قانون به شیوه‌ای اشتباه بکار گرفته شده‌است.

قانون جذب بری از خطاست، بنابراین آنگاه که در هماهنگی مطلق با آن کار کنید، نتایج آن را از آن خود خواهید ساخت!

آموزش راز، روز دویست و هشتم:

گاهی اوقات، وقتی ما انگیزه‌ای برای تغییر و تحول نداریم، تمام اسباب پیرامونمان بر آن می‌شوند که ما را در مسیر دگرگونی قرار دهند. ما نمی‌توانیم بر تکامل مانعی گردیم.

آموزش راز، روز دویست و نهم:

هیچ چیز نیست که شما نتوانید آن را انجام دهید و اگر در زندگی به هر چیزی در شکل صحیح آن نزدیک شوید، می‌توانید هر کاری را که خواهان آن هستید، انجام دهید. ابتدا، از درون به طور کامل در رؤیاهایتان زندگی کنید، سپس خواهید دید که تمام آنها به تجلی می‌رسند. وقتی از بیرون در دنیای واقعی خودتان را با رؤیاهایتان سراسر هم‌نوا سازید، تمام آنچه را که برای حدوث رؤیاهایتان نیاز دارید، به سویی خودتان فرا می‌خوانید.

این قانون است. تمام خلقت‌ها در زندگی شما، از درون خود شما جوشش آغاز می‌کنند.

آموزش راز، روز دویست و دهم:

"در پیشگامی رقابت کنید: پیشگام بر سلام، تبسم، تشکر و پیشگام در عفو."

آموزش راز، روز دویست و یازدهم:

در کلمات نیرویی هنگفت نهفته است، چرا که کلمات اندیشه‌هایی هستند که بدانها قدرتی مضاعف بخشیده شده است. پس از آنچه می‌گویید، آگاه باشید. سخنانتان را بررسی کنید. وقتی در میانه صحبت‌تان کلماتتان را می‌خورید، لحظه‌ای دیدنی است، چرا که نشان می‌دهد شما آگاه‌تر و هوشیارتر شده‌اید.

آموزش راز، روز دویست و دوازدهم:

کهکشان بی‌کران همچون خورشید است. برترین ویژگی خورشید، عطای نور و زندگی است. خورشید اگر نور و زندگی نبخشد، موجودیتش خدشه‌دار می‌شود. آیا می‌توانید تجسم کنید که یک روز صبح خورشید، از خواب برخاسته و می‌گوید: "من از پرتوافشانی و زندگی بخشیدن خسته شده‌ام!" به مجرد اینکه خورشید از زندگی دادن باز ایستد، دیگر وجود نخواهد داشت. جهان هستی نیز همچون خورشید است. بنیان و پایه بی‌کران هستی کرم است و در غیر اینصورت هستی‌اش بی‌هست شود. آن گاه که ما با قوانین کیهان در هم‌نوایی هستیم، ما نیز لذت پی‌درپی عطا را می‌چشیم.

آموزش راز، روز دویست و سیزدهم:

لازم است در خاطرتان باشد که هر ثانیه در ارتعاشید. برای ایجاد تحول در زندگی و تبدیل آن به سطحی متعالی‌تر، باید تواتر درون را متحول کنید. خوب‌تر اندیشیدن، نیک‌تر سخن گفتن و شایسته‌تر رفتار کردن تواتر وجود شما را ارتقاء می‌دهد.

هرچه فرکانس شما بالاتر شود، نیکی‌های بیشتری را به سوی شما راهی می‌سازد.

آموزش راز، روز دویست و چهاردهم:

وقتی با قانون جذب در ناهماهنگی قرار می‌گیرید، زندگی شما طعم پوچی به خود می‌گیرد، اما این فقط زاییده خود شماست. جهان هستی مدام تقدیم می‌دارد، پس شما باید پیام‌زید که چگونه با نای چنگش هم‌نوا شوید، که می‌گویید: پندار نیک، گفتار نیک، کردار نیک.

آموزش راز، روز دویست و پانزدهم:

عشق هستی به شما تمام عیار است. چه اهمیت دارد که شما چقدر خطا کنید، در زندگی در چه مرتبه‌ای هستید، درباره خودتان چگونه می‌اندیشید، عشق عالم به شما جاودانه است.

آموزش راز، روز دویست و شانزدهم:

آنچه واقعاً می‌خواهید، چیست؟ چه فرجامی را می‌جوئید؟ وظیفه شما این است که فقط بر آن نتیجه‌ای که در سر دارید، تکیه کنید و احساس کنید که از هم اکنون آن را به دست آورده‌اید. چگونگی مراحل کار برعهده کیهان است. بسیاری از افراد راهی می‌شوند و رنج چگونگی نتیجه را به تن می‌خرند.

مثالی ساده مطلب را روشن می‌سازد. شخص می‌خواهد به یک دانشگاه با هزینه بالا برود و تلاش کند که چگونگی کسب درآمد را برای رفتن به دانشگاه بیاموزد. درحالی‌که نتیجه بودن در دانشگاه است. بنابراین شخص باید بر بودن در آن دانشگاه متمرکز شود، این چیزی است که بر عهده ایشان است.

بر سرانجام دلخواهاتان متمرکز باشید و به عالم هستی مجال دهید تا با راههای بی‌حدی که دارد آن را محقق سازد.

آموزش راز، روز دویست و هفدهم:

همچون سنگی که در آب پرتاب می‌شود، افکار امواجی تولید می‌کنند که تا فراسوی اقیانوس پهناور اندیشه گسترانیده می‌شود. هرچند که بین امواج آب با امواج فکری تفاوتی وجود دارد و آن این است که امواج آب در یک سطح منتشر می‌شود، حال آنکه امواج تفکر از یک مرکز همچون پرتوهای خورشیدی به تمام مسیرها انتشار می‌یابد. ویلیام واکر آکینسون (1862-1932) ارتعاش اندیشه

آموزش راز، روز دویست و هجدهم:

می‌توانید برای آنکس که در غصه و اندوه است، الهام بخش باشید، نه آنکه خود را تا حد حزن او نازل کنید، بلکه وی را تا روشنایی‌های شرفتان پرواز دهید. اگر سرای دل را به چراغ الهام روشن کنید، همیشه رهنمون خواهید شد. اگر احساسات خوبتان را هدایت کنید، مسرت وجودتان پرتوافشان خواهد گشت. آن‌گاه که سنگینی شما را فرا می‌گیرد، در می‌یابید که غبار روزگار آینه دل را مکدر ساخته است، پس باید درنگ کنید تا جانی تازه گیرید.

درون را از شادمانی سرریز کنید، تا دیگران از پرتوافشانی‌تان شاد شوند.

آموزش راز، روز دویست و نوزدهم:

موقعیت مادی کنونی شما، همان چیزی است که از چشمه تفکرات شما به سوی واقعیت جوشش گرفته است. حتی اگر این وضعیت مطلوب شما نیست، باز زاییده ناخودآگاه شماست. پس به قدرت‌های خلاقیت خود ایمان آورید. اکنون آنچه بر عهده شماست این است که آنچه خواهان آنید، آگاهانه به وجود آورید!

آموزش راز، روز دویست و بیستم:

هنگامی که چشمانتان را می‌بندید و پول فراوانی را تجسم می‌کنید و تمام آنچه را می‌خواهید با آن پول انجام دهید، تصور می‌کنید، فی‌الواقع در حال خلق یک واقعیت تازه‌اید. ذهن نیمه خودآگاه و قانون جذب نمی‌دانند که شما خیال پردازی می‌کنید یا به یک واقعیت می‌پردازید. همچنین وقتی

تصورسازي مي‌کنيد، قانون جذب انديشه‌ها را همچون يك زندگي واقعي دريافت مي‌دارد و تحقيقاً آنان را به شما باز مي‌تاباند.

هرگاه در تصوراتتان، به جايي برسيد که احساسات واقعي شوند، تمام اين احساس و ادراك به ذهن نيمه خودآگاه جذب مي‌شود و قانون جذب آنها را ارائه مي‌دهد.

آموزش راز، روز دويست و بيست و يكم:

وقتي براي پرداخت صورتحساب‌هايتان مي‌رويد، با قدرت تجسم يك بازي ابداع كنيد. تجسم كنيد که صورتحساب‌ها، چك هستند، يا آنکه تصور كنيد که پول را به صندوق‌دار هديه مي‌کنيد. به صورت حساب بانكيتان صفر اضافه كنيد، يا چك كهكشاني بانك را که از وب سايت راز گرفته‌ايد در آيينه حمام، يخچال، پايين صفحه تلويزيون، روي اجاق گاز، جلوي آفتابگير اتومبيلتان، روي ميز يا روي کامپيوترتان قرار دهيد.

به بازيها و تصورسازيها مبادرت ورزيد تا ذهن نيمه‌خودآگاهتان را لبريز از تراوشهاي برکت و فراواني سازيد.

آموزش راز، روز دويست و بيست و دوم:

پرشتاب‌ترين راه براي کامروايي، عطا و بخشش است، چرا که بخشش، کنش متقابل کامروايي را آغاز مي‌کند. ما همه، همان اندازه که نثار مي‌کنيم، دريافت مي‌کنيم. به هر جا مي‌رويد، بهترين‌هايتان را عرضه داريد. لبخند، تشکر، مهرباني و عشق هديه كنيد.

ايتارتن را از توقع برگشت تطهير كنيد و آن را براي نفس شادماني انجام دهيد.

آموزش راز، روز دويست و بيست و سوم:

تمام مذاهب يك صدا به ما مي‌گويند که مؤمن باشيم. ايمان يعني با آنکه نمي‌بينيد چگونه، اما يقيناً بدانيد که رؤياي چيزي را که داريد، به شما عطا شده است و تنها چيزي که بر شماست اين است که آرامشتان را حفظ كنيد و اجازه دهيد جهان هستي شما را بر رؤياهايتان و رؤياهايتان را بر شما، چونان کهربا جذب کند.

آموزش راز، روز دویست و بیست و چهارم:

"ما، سراسر نتیجه تفکرات خویشیم... اگر کسی افکار و کرداری شرور داشته باشد، تیره روزی رهایش نمی سازد... و آن که نیالوده می گوید و انجام می دهد، شادروزی همچون سایه ای که هرگز گم نمی شود، به دنبال او راهی است." بودا

آموزش راز، روز دویست و بیست و پنجم:

از آنجا که همه چیز از ازل در عالم روح وجود داشته است، بنابراین آنچه شما در پی اش هستید نیز، وجود دارد. در حقیقت دلخواسته شما، همیشه در عالم روح وجود داشته است، چرا که در آنجا زمان معنی ندارد. درک این معنی برای ذهن محدود ما آسان نیست. اما نکته مهم این است که ایمان داشته باشید که از آنجا که آنچه را تمنایش می کنید، همیشه وجود داشته است، به مجردی که مسئلت کنید، به شما عطا می شود. تمام آنچه باید انجام دهید، تا حاجتتان را از عالم روح به عالم ماده منتقل سازید، این است که ارتعاش های وجودیتان را تا سرحد آنچه می خواهید متعالی سازید. از آنجا که آن، خود، از پیشتر وجود داشته است، شما مجبور به خلق آن نیستید.

خود ارتعاش آرزویتان شوید، آن گاه از مجرای خودتان آن را به عالم ماده می آورید.

آموزش راز، روز دویست و بیست و ششم:

به احساس خود در حینی که چیزی یا کسی را انتقاد یا سرزنش می کنید، توجه کنید. این احساسات به صراحتاً به شما می گویند که شما بدی را به خود فراخوانده اید. به هدایت های مصون از خطاهایی که کهکشان بر پیکره احساس شما می بارد، گوش دهید. به جز ادراک نیکی ها، هیچ چیزی ارزش درک کردن ندارد.

آموزش راز، روز دویست و بیست و هفتم:

در اینجا فهرستی آورده شده است تا بررسی کنیم که آیا مجراهای دریافت عطای شما باز هستند یا خیر:

آیا شما قدردانی ها را به خوبی دریافت می کنید؟ آیا هدیه های غیرمنتظره را به آسانی می گیرید؟ آیا وقتی به شما پیشنهاد کمک می کنند، می پذیرید؟ آیا هنگامی که یک دوست صورت حساب غذای شما را پرداخت می کند، قبول می کنید؟

شاید این موارد به نظر ناچیز آیند، اما به شما کمک می‌کنند که میزان دریافت گریتان را بشناسید. به خاطر داشته باشید که کیهان برای کرم به شما از مجرای افراد و اسباب دریغ نمی‌کند.

آموزش راز، روز دویست و بیست و هشتم:

تفکرات و احساسات شما علت و آنچه متجلی می‌شود، معلول است. بنابراین، آنگاه که بر رؤیاهایتان از درون کار می‌کنید، آنچه را بر عهده‌تان قرار داده شده است را به اتمام می‌رسانید. از کوزه همان برون تراود که دروست. هرچه را در دل تمنایش کنید، بالاخره روزی در واقعیت خواهید یافت.

به خاطر داشته باشید که درون شما علت و تمام وجود معلول است.

آموزش راز، روز دویست و بیست و نهم:

اگر احساس می‌کنید که کنشی در زندگی شما با ارزش‌های شما در تناقض است، در هنگام مبادرت به آن کنش از تجسم سازیتان بهره‌گیرید. می‌توانید با عملکردهای هر روزتان به خلق آنچه می‌خواهید کمک کنید. به عنوان مثال، وقتی با اتومبیل کهنه‌تان رانندگی می‌کنید، تصور کنید که با ماشین جدیدتان هستید، هنگامی که به سراغ کیفیتان می‌روید، آن را مملو از اسکناس تجسم کنید. می‌توانید از هر کنشی یک بازی تخیلی بسازید که آن را موافق با خواسته‌هایتان نمایید.

به خاطر داشته باشید که قانون جذب فارغ از آن است که شما در واقعیت هستید یا رؤیا.

آموزش راز، روز دویست و سیام:

هنگامی که در حال ساخت فیلم راز بودم، همزمان در حال یادگیری قانون بودم و لحظه‌ای خطا کردم و در عالم بیرون طلب کمک نمودم. من در حال ساخت فیلمی بودم که میلیون‌ها دلار برایم هزینه داشت درحالی‌که سراسر تردید بودم. حالا این‌که برای یاری به کجا رفتم و آن را در کجا جستجو کردم مهم نیست؛ درها یکی پس از دیگری در پیش رویم به شدت بسته شدند. من پیشگاه مدد را به خطا رفتم، چراکه جمله نیروهای عالم در درون خود من بود.

به محض آنکه پی به مطلب بردم، خود را به نیروهای درون متصل ساختم و فقط بر آن متمرکز شدم و به هستی مجال دادم تا راه درست را پیش رود. من موفق شدم و با قلب، ذهن و جسمم به نتیجه دلخواه با همان شیوه‌ای که مدنظر دستم نایل شدم.

آموزش راز، روز دویست و سی و یکم:

"باشکوه‌ترین دستاورد نسل من این است که بشر می‌تواند زندگی خود را با تغییر طرز نگرش خویش متحول سازد." ویلیام جیمز (1842-1910)

آموزش راز، روز دویست و سی و دوم:

هنگامی که هدف را می‌یابید، گویی قلبتان از شعله‌ای فروزان گشته است. شما مقصودتان را یقیناً، بی‌هیچ شبهه‌ای می‌شناسید.

آموزش راز، روز دویست و سی و سوم:

برای تعالی درجه فرکانس شما هیچ محدودیتی وجود ندارد، چراکه هیچ مانعی بر سر راه افکار خوبی که می‌توانید بدان بپردازید، یا سخنان شیرینی که می‌توانید بر زبان جاری سازید، یا کردار پرمهری که بدان مبادرت ورزید، نیست. به علاوه وقتی زندگیتان را از راه تعالی تواتر وجودتان ارتقاء ببخشید، زندگی دیگران را نیز با خود بالا می‌کشید. تواتر نیکوی نیروهای شما چونان سنگی که در آب پرتاب می‌شود، به بیرون تابیده می‌شود و فروزندگی‌اش عالم‌گیر می‌شود. در حینی که متعالی می‌شوید، جهان را مستفیض می‌کنید.

آموزش راز، روز دویست و سی و چهارم:

هیچ چیز یا هیچ‌کس با نیروهای درونی شما قابل مقایسه نیست. قدرت‌های درون را بیابید، چرا که جام دل، طریق حق را به شما می‌نماید.

آموزش راز، روز دویست و سی و پنجم:

اگر تشویش کنید، به آرزوی دل نخواهید رسید. هرگونه تنش و نگرانی باید از دستگاه وجودی شما زدوده شود.

ناگریزید که دلواپسی را کنار گذارید، این تنها راه حاجت‌روایی است. احساس اضطراب قویاً به شما می‌گوید که شما آنچه را می‌خواهید ندارید. نگرانی یا اضطراب، عدم حضور ایمان است، پس برای زدودن آن از جان، باید بر ایمان بیافزاییم!

آموزش راز، روز دویست و سی و ششم:

ایمان، یعنی اعتماد کردن به خوبی‌ها. ترس، اعتماد را زایل می‌سازد.

آموزش راز، روز دویست و سی و هفتم:

هرآنچه را در زندگی‌تان می‌خواهید باید هدیه کنید. آیا در طلب عشق هستید؟ پس نثار کنید. اگر به قدردانی احتیاج دارد، باید قدردان مردم باشید. چنانچه درك متقابل، خوشبختی و شادروزی را خواهید، برای همگان آنها را بخواهید. شما قادرید هر روز عشق، امتنان، تفاهم و خوشبختی را بر همه بتابانید.

آموزش راز، روز دویست و سی و هشتم:

"هرگاه ذهنتان را برای آنچه می‌خواهید، آماده کردید، روزی هزاربار تصمیمتان را برای خود تکرار کنید. بهترین راه هموار می‌شود و شما به خواهش دل نایل می‌شوید." کریستین دی. لارسون (1874-1954) نیروهای شما و چگونگی بکارگیری آنها

آموزش راز، روز دویست و سی و نهم:

حتی يك روز را بی جستجوی نیکی، ستایش، تمجید، سعادت، شکرگزاری و ادراك تابش‌های دل سپری نکنید. زندگانی‌تان را بدین اصول متعهد سازید، سپس آن‌گاه حرمت هرآنچه را در زندگی‌تان حادث می‌شود پاس دارید.

آموزش راز، روز دویست و چهلم:

هرگاه يك تحول بزرگ در زندگی شما به وقوع می‌پیوندد، شما را نیز به مشی تحول رهنمون می‌سازد. گاهی اوقات مسیر تازه، سهل نیست، اما یقین بدانید که رهسپردن در جاده دگرگونی باشکوه است، قطعاً آگاه باشید که در این مسیر آنچه نصیبتان می‌شود، بی‌نظیر است. وقتی به اتفاقات خوش گذشته نگاه کنید، معمولاً متوجه می‌شویم که چگونه زندگی ما را تغییر داده‌اند. درمی‌یابیم که این حوادث ما را به سویی کشاندند که تحول را برایمان میسر ساختند.

آموزش راز، روز دویست و چهل و یکم:

بابلی‌های باستان بر قانونی اساسی بسیار مداومت می‌کردند، که دلیل سعادت ایشان همین پایبندی بود. این قانون، قانون عشریه است که شامل اتفاق يك دهم از پول یا دارایی‌هایی است که

دریافت می‌دارید. این قانون می‌گوید باید ببخشید تا دریافت کنید و بابلی‌ها به تجربه دریافته بودند که مبادرت به این قانون راه‌های برکات را می‌گشاید.

قانون عشریه در جواب آنان که می‌گویند هرگاه پول به دست آورم، خواهم بخشید، می‌گوید شما هرگز پول کافی نخواهی داشت، چرا که ابتدا باید عطا نمایید تا آنگاه مورد کرم قرار گیرید. بسیاری از ثروتمندترین افراد از اموالشان عشریه می‌دهند و هرگز از آن تخطی نمی‌کنند.

آموزش راز، روز دویست و چهل و دوم:

وقتی به خود می‌نگرید و از هر قسمتی از خود احساس نارضایتی می‌کنید، به جذب احساس نارضایتی مداوم می‌بخشید، چراکه آنچه درون شماست دقیقاً به شما بازتابانیده می‌شود. شکوه‌مندی‌های خودتان را تمجید کنید!

آموزش راز، روز دویست و چهل و سوم:

می‌توانیم ایام را فارغ از آنچه که هست به خوشترین وجه بگذرانیم. درباره قصه موریس گودمن در فیلم راز کمی فکر کنید. موریس در تخت بیمارستان کاملاً فلج و ناتوان بود، به طوری که فقط قادر بود پلک بزند. اما دریافت که هنوز از طریق ذهن می‌تواند تجسم‌سازی کند و بالاخره به رغم شرایط توانست راه برود.

زندگی‌تان را اعجاب‌انگیز تصور نمایید. خودتان را در شادروزی مطلق ببینید و سبک‌بار از تمام ناملایمات به آن منظرگاه دلخواه چشم بدوزید.

آموزش راز، روز دویست و چهل و چهارم:

شما یک کهرباییید. آنچه را از درون می‌طلبید، به سوی خود روانه می‌سازید، سپس کامروایی را به خویش خوانید و با تمام توانمندی‌تان بر آن کار مداومت کنید. شادکامی یک احساس درونی است که شما می‌توانید در تمام بادهای ناموافق زندگی بدان احساس دست یازید.

بدانید که برای زندگی برطبق قانون جذب باید با مسرت زندگی کنید، تا آنکه یک زندگی سرشار از سرور به سویتان آید.

آموزش راز، روز دویست و چهل و پنجم:

"مردمان تا به حدی که در اذهانشان احساس خوشبختی می‌کنند، خوشبخت‌اند."

ابراهام لینکولن (1809-1865)

آموزش راز، روز دویست و چهل و ششم:

انسان‌ها در تمام طول زندگی‌شان تنها به دنیای مادی می‌پردازند و از مکاشفه گنج‌های درونشان غافل می‌شوند. اندیشه‌ها و سخنان‌تان را به سوی درون هدایت کنید. استاد درون شما کلید تمام گنج‌های عالم است.

آموزش راز، روز دویست و چهل و هفتم:

شما درونتان پیر و مراد را دارید که در تمام صحنه‌های زندگی دستگیریتان می‌کنند. پس آزاد، بیاندیشید و انتخاب کنید.

آموزش راز، روز دویست و چهل و هشتم:

بدن شما عیناً یک پروژکتور سینما عمل می‌کند و فیلمی که از خلال آن پخش می‌شود، فیلم افکار و احساسات شماست. تمام آنچه را شما بر صفحه زندگی‌تان می‌بینید، همان چیزی است که توسط خود شما ساخته شده است و در فیلم قرار داده‌اید. هرگاه تفکرات و احساسات متعالی‌تری را برگزینید، می‌توانید آنچه بر صفحه نمایش مشاهده می‌کنید، تغییر دهید. شما اختیار کامل آنچه در فیلمتان می‌گذرد را دارید!

آموزش راز، روز دویست و چهل و نهم:

فیلم زندگی‌تان چگونه پیش می‌رود؟ آیا فکر می‌کنید در بخش‌هایی که راجع پول، سلامت یا ارتباطات است باید تغییراتی ایجاد شود؟ آیا خواستار تدوین آن هستید؟ امروز روز اعمال تغییرات است، تا فردا بتوانید نتیجه آن را بر صفحه نمایش مشاهده نمایید. دگرگونی هر یک روز از فیلم زندگی شما برعهده شماست، چراکه شما با داستان خود آن را می‌سازید.

آموزش راز، روز دویست و پنجاهم:

اگرچه تعلیم و تعلم پهنه‌ای گسترده است، اما اگر با بصیرت بنگرید، حقیقت زندگی در تمام چیزهایی است که در دنیای پیرامون شماست. افسوس که غفلت و اعتقادات چوبین ما چشم ما را بر حقایق کور می‌سازد.

به پرسشگری درون و یادگیری، رهایی از عقاید کهنه ادامه دهید؛ آنگاه حقیقت بر شما رخ می‌نماید.

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و یکم:

چونان سخن بگویید که گویی اکنون آنچه را می‌خواهید، دارید. این مطلب بسیار مهم است و قانون جذب بدین ترتیب دقیقاً به تفکرات و سخنان شما پاسخ می‌دهد. نیز اگر چنانچه مطلوبتان را در آینده تجسم کنید، از وقوع آن در زمان حال پیشگیری می‌کنید. بنابراین باید احساس کنید که هم‌اکنون آن را دارید.

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و دوم:

"هرگاه هدفی عظیم، طرحی فوق‌العاده بر شما الهام می‌شود، تمام اندیشه‌های شما مرزها را می‌شکنند و ذهن شما به فراسوی محدودیت‌ها نفوذ می‌کند، خودآگاهی شما در تمامی ابعاد گسترده می‌شوند و شما خود را در دنیایی با عظمت و شکوهمند می‌یابید. توانمندی‌های نهفته نبوغ و استعدادها همگی بیدار می‌شوند و شما کشف می‌کنید که همان کسی هستید که همیشه در رؤیاهایتان بوده است." پاتانجالی یوگا، سوتراها

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و سوم:

درحینیکه قانون جذب را بکار می‌گیرید و بر آن کار می‌کنید، ارتعاش‌های فکری و احساسی‌تان بالاتر و کامل‌تر می‌شود و برای این تعالی هیچ محدودیتی وجود ندارد؛ هرچه این ارتعاش‌ها تکامل بیشتری یابند زندگی شما ارتقاء بیشتری می‌یابد. به هر حال مراحل رشد گام‌به‌گام است و تنها راه کمال پیمودن این سلسله مراتب است.

بنابراین هر روز تا آنجا که می‌توانید احساس خوبی داشته باشید و تا می‌توانید هر روزتان را با تفکرات خوش سر کنید، تا سرانجام بدانها نایل شوید!

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و چهارم:

راه چیرگی بر قانون جذب، تسلط شما بر خودتان است. عنان افکار و عواطف‌تان را به دست گیرید تا استاد قانون جذب شوید، چرا که شما بدین ترتیب استاد وجود خودتان شده‌اید.

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و پنجم:

تمام افراد فقط آنچه را که می‌خواهند، به خود فرا می‌خوانند، اگر چه متأسفانه در طول تاریخ بشریت همواره اندوه، رنج و نقصان قرین بشر بوده است، زیرا وی از قانونی که بیش از هر چیز دیگری زندگی‌اش را تحت تأثیر قرار می‌داده است، غافل بوده است.

اکنون مقوله تاریخ تغییر یافته است، چون شما به قانون جذب علم یافته‌اید و می‌توانید آن روزگاری را که شایستگی‌اش را دارید، برای خود بنا نهید. شما تاریخ را دگرگون می‌سازید!

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و هشتم:

شما فقط و صرفاً مسئول خود هستید. هنگامی که شما در هم‌آهنگی با قوانین پیش می‌روید، هیچ‌کس نمی‌تواند بین شما و عالم هستی قرار بگیرد. به هر تقدیر، اگر فکر می‌کنید که شخص دیگری می‌تواند در راهی که مطلوب شماست مداخله کند، در اشتباهید. بر آنچه در پیمایش هستید تمرکز کنید. شما مرکز گردش آسمانی در زندگی‌تان هستید و عالم یار شماست. هیچ‌کس در خلق شما نمی‌تواند خللی ایجاد نماید.

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و هفتم:

وقتی شما بر طریقی که در پیمایش گرفته‌اید چندان مصمم نباشید، بلد راهی شما را در مسیر هر تصمیم‌گیری دستگیر می‌شود و امور را سامان می‌بخشد. فقط باید تقاضا کنید و ایمان داشته باشید که هدایت خواهید شد، پس گوش به زنگ دریافت پاسخ باشید. قدرت متعال عالم هستی در هر گامی که بر می‌دارید، به همراه شماست، تمام آنچه شما باید انجام دهید این است که به قدرت‌هایش اتکا کنید و همواره استمداد نمایید.

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و هشتم:

درست هنگامی که احساس می‌کنید دیگر نیازی به پول ندارید، پول از راه می‌رسد. احساس نیاز به پول و نیز کمبود آن، از تفکرات نشأت می‌گیرد، نیز شما باید که با افکار تان کمبود پول را خلق می‌کنید.

شما همیشه در حال خلق پول و مسئله پول، خلق پول، فقدان یا وفور آن نیز از این قاعده مستثنی نیست.

آموزش راز، روز دویست و پنجاه و نهم:

سرنوشت ما توسط يك نیروي بیروني بر ما طراحی نشده است؛ ما خود طراح آنیم. آنچه در حال حاضر می‌اندیشیم و انجام می‌دهیم، آنچه را متحماً در آینده بر ما حادث می‌گردد، تعیین می‌کنیم.

"آنگاه که پیام‌زید افکار تان را تعدیل‌نمایید، قادر خواهید بود هر چیزی را اصلاح، تغییر و ترفیع بخشید."

کریستین دی. لارسون (1874-1954) نیروهای شما و چگونگی کار با آنان

آموزش راز، روز دویست و شصتم:

هر چه محکم‌تر به چیزی تکیه کنید و هراس از دست دادن آن را داشته باشید، قدرتمندتر آن را از خود می‌رانید. این دسته تفکرات سرشار از وحشت‌اند و اگر بدانها ادامه دهید، آنچه هراسش را در دل دارید، بیشتر به سوی شما می‌آید.

از هیچ چیز نترسید، فقط به تمناي دل بیان‌دیشید و این‌گونه حال بهتری خواهید داشت!

آموزش راز، روز دویست و شصت و یکم:

حقیقت، آزادي را پیش رویتان می‌آورد. تمام آلام و رنجش‌های دنیا از آن جایی ریشه می‌گیرد که مردمان قوانین کیهانی تغییر ناپذیر جهان را نشناختند. اصول درون راز به هر یک از افراد بشر به ودیعه داده شده است تا هر کدام قوانین کهکشانی را برای خود ثابت کنند. پس آنها را برای خود ثابت کنید تا حقیقت، آزادي را پیش رویتان آورد.

آموزش راز، روز دویست و شصت و دوم:

اعتقادات، تکرار مداوم تفکرات و اندیشه‌ها هستند که پس از چندی به شکل عقاید درآمده‌اند. اعتقادات فرکانس‌هایی هستند که شما پیوسته در آن به سر می‌برید و نیز قوی‌ترین جنبه‌هایی اند که زندگی ما را از مجرای قانون جذب خلق می‌کنند. قانون جذب به آنچه شما ایمان دارید پاسخ می‌دهد! از این روست که هرگاه می‌خواهید خالق يك رویداد شوید، باید طلب کنید و ایمان داشته باشید، آنگاه به شما عطا خواهد شد.

آموزش راز، روز دویست و شصت و سوم:

ماهیت راستین شما عشق است و اثبات آن نیز از جمله اسباب بی‌حد و حصری است که در نهاد شما قرار داده‌اند. هیچ‌کس از دیگری کمتر ندارد و نیز هیچ‌کس در تجلی عشق از دیگری محدودتر نیست.

نیروی متعال عشق با نیرومندترین قدرت کهربایی عالم شعله بر قانون جذب می‌فروزد.

آموزش راز، روز دویست و شصت و چهارم:

اگر کسی بر بیماری تمرکز کند، به شکلی ندانسته، بیماری بیشتری را به خویش روانه می‌سازد. به بیان دیگر، هنگامی که شخص به جای تمرکز بر بیماری بر سلامت روز افزون متمرکز شود، قانون جذب از او پیروی کرده، برای وی سلامت می‌آفریند. اصول قانون جذب، ابزاری با قدرت برای بکارگیری قدرت‌های درمانگری درون ماست، که می‌تواند همچون یک امداد پزشکی مورد استفاده قرار گیرد و نیز با تمام مراحل پزشکی فوق‌العاده امروز نیز در هماهنگی کامل باشد. به یاد داشته باشید که اگر ما در درون نیروهای درمانگری را نداشته‌ایم، هرگز شفا نمی‌یافتیم.

آموزش راز، روز دویست و شصت و پنجم:

چنانچه تقاضای امری را کرده‌اید، اما در اعماق وجودتان فکر می‌کنید که امرتان بزرگ است، بنابراین ظهور آن مستلزم زمان است، آگاه باشید که این شما باید که با ذهنتان، تجلی آن را به تعویق می‌اندازید. چرا که در دستگاه هستی اندازه و زمان مفهوم ندارد. در ذهن کهکشان‌ها همه چیز هم‌اکنون وجود دارد.

آموزش راز، روز دویست و شصت و ششم:

"هرگاه ما خیالی را مکرراً و قویاً درسر داشته باشیم، در میان آنانکه امواج فکری همانندی دارند، پرچمدار می‌شویم. در عالم اندیشه هم‌اندیشان گردهم آیند.

آن کس که سینه‌ای مالا مال از عشق دارد، به هر جا نظر اندازد، جز عشق نبیند و عشق درون دیگران را نیز به خود جذب می‌کند؛ و آنکه تیرگی تنفر در دل دارد، به هر جا پای گذارد، اثری جز تاریکی نفرت بر جای نخواهد گذاشت و کسی که به ستیزه‌جویی فکر می‌کند، عموماً به سوی نزاع کشیده می‌شود. القسه، هرکس را آن جایی مأوا باشد که فکر و اندیشه‌اش می‌جوید."

ویلیام واکر آلکینسون (1862-1932) ارتعاش تفکر

آموزش راز، روز دویست و شصت و هفتم:

آیا به همان اندازه که اهمیت می‌دهید اتومبیل‌تان را از بنزین پراسازید به وفور احساسات و تفکرات خوب درون وجودتان اهمیت می‌دهید؟

تنها وقتی می‌توانید راه سلیم ببینید که از عواطف و اندیشه‌های سالم لبریز باشید.

آموزش راز، روز دویست و شصت و هشتم:

هر روز هزاران پیام از کهکشان به شما ارسال می‌گردد. آگاهی از این ارتباط با کیهان را فرا گیرید؛ بیاموزید که چه کسی با شما سخن می‌گوید و شما را هر آن به راه راست هدایت می‌کند. در این نظام احتمال و تصادف جایی ندارد؛ در عالم هستی هر نشانه‌ای که به شما عرضه می‌شود، هر کلامی که می‌شنوید، رنگ‌ها، منظره‌ها، نواها، رویدادها و موفقیت‌ها، همگی پیام سروش بر شمایند و تنها شما باید که ارتباطشان را ادراک می‌کنید و مفهوم آن را دریافت می‌دارید.

چشم دل را بگشایید! گوش دل را شنوا سازید! جمله حواس را وقف دریافت پیغام دوست کنید!

آموزش راز، روز دویست و شصت و نهم:

به یاد داشته باشید که به خاطر داشتن یعنی به یاد آوردن این نکته که باید آگاه باشیم. خاطرتان باشد که درست همین الان آگاه باشید. آگاهی یعنی دیدن، شنیدن، حس کردن تمام آنچه در پیرامون شماست و نیز یعنی بر آنچه هم اکنون انجام می‌دهید کاملاً متمرکز باشید.

اکثر افراد آنچه را نمی‌خواهند، روانه خود می‌سازند، چرا که غافلند از این‌که به افکارشان که در مورد گذشته و آینده است گوش فرا می‌دهند. آنها حتی خبر ندارند که با این دسته تفکرات افسون شده‌اند و بنابراین جام زندگی را در بی‌خبری می‌نوشند.

هنگامی‌که به یاد آورید که باید آگاه باشید، فوراً آگاه می‌شوید. فقط برای نیل به این مقصود باید

به یاد آورید که به یاد داشته باشید!

آموزش راز، روز دویست و هفتادم:

آرزو کردن در مطابقت مطلق با قانون جذب است. شما آنچه را آرزو می‌کنید، جذب می‌کنید.

احساس نیاز طریق نامناسب و بکارگیری قانون جذب است. اگر احساس کنید به چیزی نیاز دارید و

فوراً باید آن را به دست آورید، قادر به جذب آن نخواهد بود، چرا که احساس نیاز پر از هراس است و این نوع عاطفه مرادتان را از شما دور می‌سازد. همه چیز را تمنا کنید. به هیچ چیز محتاج نباشید.

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و یکم:

مراحل خلقت به ترتیب زیر است:

گام اول: تقاضا کنید. بدین مفهوم که آنچه را در پی‌اش هستید در تفکراتتان کاملاً به شفافیت محض برسانید. به خاطر داشته باشید که به مجرد این‌که مطلوبتان را طلب نمایید، از پیشتر در عالم روح وجود داشته است. تقاضا مرحله فعال خلقت است.

گام دوم: ایمان داشته باشید. بدین معنی که باید بدانید که آنچه از درون خواسته‌اید بی فوت وقت از آن شماست. ایمان شما اسباب را مهیا می‌سازد تا تمنای شما از عالم روحانی به عالم ماده منتقل گردد. ایمان مرحله منفعل خلقت است.

گام سوم: دریافت می‌کنید. اگر ایمان داشته باشید که از پیشتر دریافت کرده‌اید، بنابراین دریافت خواهی کرد. دریافت مرحله سوم خلقت است و نتیجه هم‌جوشانی فعال و منفعل به یکدیگر است که یک خلقت کامل را شکل می‌دهد.

خلقت همچون یک باطری است که قطب مثبت و منفی دارد. قطب منفی مرحله انفعال (ایمان) و قطب مثبت مرحله فعال (تقاضا) است. دو قطب را به هم وصل کنید تا نیرو را به دست آورید.

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و دوم:

خوشبختی حالتی از وجود است که از درون شما می‌جوشد. طبق قانون جذب، باید از درون همان چیزی شوید که در بیرون می‌خواهید.

بنابراین می‌توانید هم‌اکنون خوشبختی را برگزینید، یا اینکه دلایلی برای خوشبخت نبودنتان بیاورید. اما برای قانون جذب هیچ عذری پذیرفته نیست!

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و سوم:

خرد و حکمت به ما عطا نمی‌شود؛ ما خودمان باید برای مکاشفه آن راهی سفری شویم که هیچ‌کس جز خود ما نمی‌تواند بدان مبادرت ورزد یا آنکه آن را به ما عرضه دارد.

مارشال پروست (1871-1922) در جستجوی اوقات از دست رفته

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و چهارم:

ما توانایی دیدن همه چیز را در آینده‌مان نداریم، حال آنکه قدرت متعال عالم هستی بر تمام فرصت‌ها احاطه دارد. درخصوص روابط بهتر است که متقاعد شوید که ممکن است آن کس را که شما می‌پندارید برایتان مناسب است، در حقیقت مناسب شما نباشد. ممکن است خواهان یک رابطه متعادل، شاد و عاشقانه با یک فرد بخصوص هستید، اما اگر کیهان دریابد که شما قادر نیستید با وی خوشبخت باشید، ایشان را به سوی شما روان نمی‌سازد.

یک رابطه متعادل، بانشاط و پراحساس را طلب کنید و آنگاه صرف‌نظر از شخص، به جهان هستی مجال دهید تا همراه و یاور واقعی شما را پیش رویتان آورد.

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و پنجم:

موقعیت‌های پرچالش شما را استاد تفکرات و اندیشه‌هایتان می‌سازد. اگر زندگی شما یک جریان هموار و بی‌دغدغه داشته باشد، نیروهای شما مجال تقویت نمی‌یابند و شما حاکم بر تفکرات و عواطف‌تان نمی‌شوید.

اگر نیک بنگرید مصائب و مشکلات نیز در کنه ذاتشان فرصت‌های طلایی‌اند.

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و ششم:

هرگاه دیگر برده عواطف و اندیشه‌هایتان نبودید، وقتی احساسات و افکارتان بدون رضایت شما به راه خود ادامه دهند، شما حکمران سرزمین وجودی خود می‌شوید و زندگی شما در دنیای بیرون نیز کاملاً متحول خواهد شد. آنگاه شما استاد قانون، وجودتان و زندگی‌تان شده‌اید.

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و هفتم:

برای تقویت نیروهای صحت و سلامت از طریق تجسم‌سازی، تصور کنید که با هر نفسی که فرو می‌خورید، انرژی پاک، سفید و درخشانی را درخود جاری می‌سازید. تجسم کنید که بدنتان از این نیروی زیبا، نیالوده و پرتالو مالا مال می‌شود و ببینید که این انرژی هر سلولی را در بدنتان فروزان می‌کند، تا جایی‌که بدنتان از بیرون و درون همچون یک ستاره پرتالو گردد.

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و هشتم:

ما دقیقاً يك جهان كوچكیم، عالمي صغير از كل جهان هستي، هرگاه خود را بشناسیم، كل كهكشانها را شناخته‌ایم.

پولوتون مي‌گوید: "خودشناسي كنيد."

آموزش راز، روز دویست و هفتاد و نهم:

زیباترین چیز در عالم این است که هر روز در هر موقعیت بتوانیم چگونگی عملکرد خود را ببینیم. دنیا و زندگی ما متناوباً به میدان انرژی ما بازخورد می‌دهد و هنگامی که ما به واسطه اندیشه‌ها و احساسات نيك خلق يك میدان انرژی تازه‌ای را آغاز کرده‌ایم، تحولاتی که در پیرامون ما حادث می‌گردد به حق تماشایی است.

این امر ارزش هر گام یا تلاشی را دارد، چرا که هیچ چیز برتر از زیستن در هم‌آهنگی با كهكشانها نیست.

آموزش راز، روز دویست و هشتادم:

بسیار از انسانها چه از لحاظ فیزیکی، چه از جهت هوشی یا اخلاقی زندگی را با بخش محدودی از پتانسیل‌های وجودشان می‌گذرانند و از سهم ناچیزی از خودآگاهی‌شان و نیز منابع روحی‌شان بهره می‌برند؛ همچون کسی که از روی عادت، به رغم تمام توانایی‌های ارگانهای بدنی، تمام فعالیت‌هایش را فقط با انگشت کوچکش انجام می‌دهد. بحران‌ها و اضطراب‌های روزگار به ما منابع حیاتی اعجاب‌انگیزی از وجود ما را هویدا می‌سازد که ما هرگز از آن خبر نداشته‌ایم. ویلیام جیمز (1842-1910)

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و یکم:

دلیل این که "اکنون" همان جایی است که تمام نیرویهای شما حضور دارد این است که "اکنون" تنها وقتی است که شما می‌توانید به تفکرات تازه و احساسات بدیع پردازید. نمی‌توانیم سی ثانیه بعدی را بیان‌دیشیم یا چیزی را دو ساعت پیش احساس کنیم. ما می‌توانیم فقط اکنون بیان‌دیشیم و فقط اکنون احساس کنیم. همچون این لحظه، درست همین حالا، عظیم‌ترین نقطه قدرت ماست.

باقی زندگی شما چشم به راهتان است!

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و دوم:

دگرگونی در يك کشور با يك شخص شروع ميشود. در هر کشوري آرامش يا آشوب و هرج و مرج در توده مردم منعكس ميشود و كسي كه اوضاع را متحول ميسازد، تمام گروههاي مردمی را تحت تأثیر قرار ميدهد. شخصي كه درون خویش واجد نیروهايي است كه دگرگونی را در قالب عشق و صفای مفرط برای کشورش به ارمغان آورد. اما خاطرتان باشد كه شما قادر نخواهید بود كه طمأنینه و صحت را به كسورتان آورید، مگر آنكه آنها را در زندگی خود وارد ساخته باشید. همانطور كه میبینید تا چیزی را نداشته باشید نمیتوانید نثار کنید.

رسالت هر يك از ما این است، ابتدا هماهنگی مطلق را به زندگی خود اعمال کنیم و سپس بتوانیم بزرگترین تحفه مملکت و عالم شویم.

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و سوم:

هیچکس محکوم به داشتن يك زندگی فقیرانه نیست، چراكه هرکس قادر است همه چیز را در زندگی تغییر دهد. قانون جذب، قانون خلقت است كه اجازه میدهد هرکس زندگی دلخواهش را بنا نهد. تمام افراد در شرایطی منحصر به فرد قرار میگیرند كه ناگزیر به تفوق بر آن هستند، نیز هر كسي فرصتهایی را به دست میآورد تا در آن به هر چیزی نایل شود و هر چیزی را متحول سازد.

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و چهارم:

آینده درگذر اندیشهها، سخنان و کردار گذشته ما خلق ميشود. فردها، برداشت بذری خوب و بدی است كه دیروز کاشتیم. هر فکری كه میپرورانیم، هر کلامی كه جاری میکنیم و رفتاری كه بدان مبادرت میورزیم، تخمی است كه فردا باید آن را برداشت کنیم.

برای بنا گذاشتن آیندهای روشن، تا می‌توانید نیکو و مهربان بیاندیشید، سخن بگویید و با اطمینان عملکردتان را بر پایه نیکیها گذارید. فردای شما بسته به همین‌هاست.

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و پنجم:

برای به دست آوردن مقصودتان به این فکر نکنید كه چگونه بدان خواهید رسید، بلکه آنچه برعهده شماست این است كه از كهكشانها آن را بخواهید، بر نتیجه تمرکز کنید، تجسم کنید كه آن

را به دست آورده‌اید، ایمان داشته باشید که آن را دارید، بدانید که دارای آن مطلوبتان هستید و به پاس آن که اکنون بدان نایل آمده‌اید، بسیار شکر کنید.

کار شما این است که تا بلندای تمناي دل صعود کنید، آن‌گاه به عالم امکان مجال دهید تا شما را حاجت‌روا نماید.

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و هشتم:

آن هنگام که در قدرت، عشق و فرّح وجودتان سر کنید، به کمالي که در وصف ناید، نایل شوید. راه شما را می‌خواند بدان گوش دهید. حقیقت در پیش رویتان رخ می‌نماید، جمالش ببینید. سعادت وجودیتان را بجوید، و به مردمان فرصت دهید تا مواهب را، همان‌گونه که شایسته است، دریابند. نیکی‌های دیگران را جويا شوید و هر روز مسرت و عشق وجودیتان را بر عالم بتابانید.

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و هفتم:

"امتان نه فقط بزرگترین فضیلت است، که ریشه تمام فضایل است." مارکوس تولیوس سیرو

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و هشتم:

وضعیت کنونی سیاره ما دقیقاً آینه اذهان پره‌رج و مرج بشریت است. عدم تعادلی که اکنون بر کره زمین می‌بینید، بازتاب ناهماهنگی‌های درونی وجود بشر است. اتصال میان سیاره زمین و بشریت غیرقابل انفصال است. هرگاه هر یک از افراد بشر وجودشان را متحول سازند، عالم نیز دگرگون خواهد شد.

یک نفر می‌تواند برای صد نفر، صد نفر برای هزاران و آن هزاران می‌توانند برای میلیون‌ها، میلیون‌ها برای میلیاردها نفر الهام بخش باشند و بدین‌گونه هم‌آهنگی به کره خاکی باز گردد.

آموزش راز، روز دویست و هشتاد و نهم:

فقط دانستن قوانین راز کافی نیست؛ بلکه باید هر یک روز، بی‌وقفه تمام آنها را انجام دهید. شما باید با آنها زندگی کنید. آن‌گاه گام به گام حاکم سرای اندیشه و احساس و زندگانی‌تان خواهید شد.

هیچ چیز از این مهم‌تر نیست، چرا که آینده شما به همین مطلب بستگی دارد.

آموزش راز، روز دویست و نودم:

خودتان را هر روز بر آن دارید که بیش از آنکه به افکار منفی پردازید، خود را مشغول تفکرات مثبت کنید، بیشتر از نیکی‌ها، قدرشناسی، مهربانی، سپاس و عشق سخن بگویید. خود را ملزم به کارهایی کنید که اساس و بنیان آن خیر، تمجید، مهرورزی، شکرگزاری و عشق باشد. در هر لحظه از روز شما، دو راه پیش روی‌تان قرار می‌گیرد. خاطرتان باشد که طریق نیکی را به خاطر خود نفس نیکی برگزینید.

آموزش راز، روز دویست و نود و یکم:

اگر متحماً کسی در نزدتان حرف ناروایی زد، هیچ واکنشی از خود بروز ندهید. صرف‌نظر از آنکه چه عواقب منفی در بیرون ممکن است پیش‌آمد کند، شما فضای درونی‌تان را آرام و متین محفوظ بدارید.

هرگاه قادر شوید به رغم تمام موقعیت‌های بیرونی، صفا، صمیمیت و نشاط دل را نگه دارید، می‌توانید عنان همه‌چیز را با تبحر به دست بگیرید.

آموزش راز، روز دویست و نود و دوم:

این بسیار فوق‌العاده است که درک کنید که قادر نیستید افسار امور را در عالم بیرون به‌دست گیرید، چراکه تلاش برای چیرگی بر مسایل در محیط پیرامون تقریباً غیرممکن است و مستلزم تلاش مفرط است و درحقیقت يك امر محال است. برای دگرگونی احوال و روزگارتان آنچه بر شماست این است که افکار و احساساتتان را در دل سامان دهید تا همه‌چیز به کل متحول گردد.

آموزش راز، روز دویست و نود و سوم:

خاطرتان باشد، آن هنگام که انتقاد، سرزنش یا شکایت می‌کنید، سپاسگزار نیستید. وقتی احساس تنش، دستپاچگی یا ناخوشی می‌کنید، دیگر نمی‌توانید قردان باشید. سپاس و تمجید می‌تواند زندگی شما را دگرگون سازد. اجازه ندهید مسایل ناچیز مانع از تحولات بزرگ و دستیابی به زندگی خوبی شوند که شما شایستگی آن را دارید.

آموزش راز، روز دویست و نود و چهارم:

"بر آنچه هستید یا آنچه پیش آمده است خرسند باشید. از برای بودنتان در این دنیای قشنگ مسرور باشید، بر تمام زیباییهایی که جهان بر شما کرم می‌کند از اکنون تا همیشه خوشحال باشید... و بدانید که همیشه دلیلی بهتر برای شاد بودن وجود دارد. اسباب نشاط بر شما افزون می‌گردد. یکی از عظیم‌ترین آنها تابش خورشید، بالاخص خورشید جانبخش بشر است که می‌تواند هر چیزی را متحول سازد، از نو بنا نهد و هرچیزی را تا حد اعلاء زیبایی بخشد. بسیار شاد باشید تا تقدیر شما چیزی دیگر شود؛ به گونه‌ای که يك زندگي تازه آغاز گردد و يك آینده‌اي خوش بر شما اقبال کند."

کریستین دي. لارسون (1874-1954) شاد باشید و بس

آموزش راز، روز دویست و نود و پنجم:

سپاسگزاری یکی از آسان‌ترین و قدرتمندترین راه‌های تحول زندگی است. اگر حقیقتاً شکرگزار باشید، هر جا پاگذارید و هر چه کنید، همه چیز را از آن خود خواهید کرد. در حقیقت، بدون قدرشناسی هیچ چیز عوض نمی‌شود. زندگی شما تا بلندای احساس سپاس درونی شما دگرگون می‌شود. پس بر شماست؛ اگر اندکی شکرگزاری کنید زندگیتان اندکی تغییر می‌کند و اگر بسیار ممنون باشید زندگیتان بسیار ارتقاء می‌یابد.

آموزش راز، روز دویست و نود و ششم:

می‌شود بسیار اوقات را شاداب و مسرور بود. کافی است به کودکان بنگرید و نشاط طبیعی آنان را ببینید. شاید بگویید بچه‌ها ره‌ایند و هیچ نگرانی ندارند، اما شما نیز رهایید! شما نیز آزادید که میان شادی و غم یکی را برگزینید؛ آنچه را انتخاب کنید دقیقاً افزوده گردد یعنی تشویش، نگرانی و دلواپسی بیشتر و نشاط، شادی و سرور فراوان‌تری را به سوی شما جذب می‌کند.

آموزش راز، روز دویست و نود و هفتم:

نیرومندترین شیوه‌ای که والدین می‌توانند به فرزندانشان نیکی را بیاموزند، این است که خودشان نمونه‌ای زنده از خوبی و عشق باشد. هنگامی که پدر یا مادر بر خوبی‌ها متمرکز باشند، فرزندان نیز تمام آن نیکی‌ها را دریافت می‌دارند.

هرچه نیکی‌ها و شادی‌ها در شما فزونی یابد، تمام آنچه در پیرامون شماست، با شما ارتقاء می‌یابد.

آموزش راز، روز دویست و نود و هشتم:

فرکانس‌های منفی ره‌آوردهای خوبی ندارند. خود را در تواترهای مثبت همانجا که دلخواهتان است، غرق سازید. برای نیل به این مقصود نگاهی نو به هر چیزی بیاندازید؛ با چشم‌هایی قدرشناس فارغ از هر تیرگی که تنها زیبایی‌ها را می‌بیند. بصیرتتان را متعالی کنید و همه چیز را شفاف ببینید. قشنگی‌های زندگی به غایت تماشایی است.

آموزش راز، روز دویست و نود و نهم:

خاطرتان باشد که در طول روز چگونگی احساساتتان را بررسی کنید. حالت‌های بدنتان را مورد ارزیابی قرار دهید و مطمئن شوید که بدنتان در وضعیت رهایش است. اگر هرگونه تنش را شناسایی کردید، دقایقی را تمرکز کنید تا تنش مرتفع گردد و سراسر تنتان آرامش یابد. هدف شما ادراک آرامش در بدن و ذهن است، چراکه این نوع تواتر است که شما را در جهت هم‌آهنگی با جهان هستی قرار می‌دهد.

آموزش راز، روز سیصدم:

آیا نیات امروزتان را مشخصاً تعیین کرده‌اید، یا اینکه می‌خواهید افسار امروز را به دست افکار دیروز بسپارید؟ این عبارات برای شروع بسیار به شما کمک می‌کنند:
تمام خوبی‌ها امروز به سوی من راهی می‌شود.
امروز شاهد مقصود را در بر می‌کشم.
جادوی معجزات امروز همه جا با من همراه است.
بهترین روز از آن شما باشد!

آموزش راز، روز سیصد و یکم:

"بشر زندانی سرنوشت نیست، بشر در غل و زنجیر ذهن خویشتن است."

فرانکلین دی. روزولت (1882-1945)

آموزش راز، روز سیصد و دوم:

هنگامی که یک خانواده تصویری را می‌سازند، آنچه حائز اهمیت است، این است که هر یک از اعضای خانواده آن را بخواهند. این طرح و برنامه باید برای هر یک از آنان جالب باشد و هر یک از آنان باید این اختیار را داشته باشند که آنچه را می‌خواهند بی‌هیچ محدودیت و مانعی در آن چهارچوب قرار دهند. طراحی و تصاویر آماده و نیز عبارات زیبایی، طرح و نقشه را دوجندان می‌کند. آنان که هیجان بیشتری دارند، طبیعتاً بر آن تمرکز بیشتری در هر روز دارند و با شور و اشتیاقشان همه چیز را در زندگی متجلی می‌سازند. هر چه به نقشه‌هایتان انرژی بیشتری بدهید، با شتاب بیشتری به ظهور می‌رسند.

جوش و خروش دل‌های شعله‌ور، سرای اعجاز و توانند.

آموزش راز، روز سیصد و سوم:

ما از هوشمندی کافی برخورداریم که وقتی اتومبیل‌مان از رده خارج می‌شود، آن را تبدیل به احسن کنیم و با یک مدل جدیدتر آن به جایایی بپردازیم. اما شگفتی دیگر ما این است که هوشمندی بیشتری برای تغییر مرکب تن داریم؛ آنگاه که مقاصد ما را درست به جا نمی‌آورد آن را ارتقاء بخشیم، تازه کنیم و بقیه سفر را با یک مرکب بهتر پیش رویم. جسم بشر و اتومبیل هر دو مرکب‌اند و شما راننده ابدی آن. انرژی زاده یا زایل نمی‌گردد، فقط از شکلی به شکل دیگر تبدیل می‌شود.

آموزش راز، روز سیصد و چهارم:

به تمام نکته‌های روشن زندگی‌تان فکر کنید، و اکنون توجه داشته باشید که تمام آنها را شما به زندگیتان آوردید. تفکرات و عواطف، انرژی‌های آسمانی را بر آن داشت تا تمام نیکی‌ها را روانه شما سازد.

شما وجودی قدرتمند هستید.

آموزش راز، روز سیصد و پنجم:

تلاش برای تغییر دیگران، اتلاف وقت است. یکی از رایج ترین این موارد این است که بگوییم فلانی آن قدر که باید خوب نیست و این طرز نگرش سرشار از قضاوت و سرزنش است یعنی عدم حضور گرم عشق و تشویق. این دسته افکار فقط میان شما و شخص جدایی ایجاد می کند. باید در افراد به دنبال خوبی هایشان بگردید؛ این ستایش، نیکی ها را در ایشان تقویت می کند. اگر در وی فقط به دنبال محاسن باشید، از آنچه بر شما هویدا می شود، حیرت زده خواهید شد.

آموزش راز، روز سیصد و ششم:

شما مسئول تواترهای وجودتان هستید که زاینده اندیشه، سخن، احساس و کردار خود شماست. همین طور که با عشق، شفقت و پاکی فکر می کنید، حرف می زنید یا عمل می کنید، تواتر وجودتان اوج بیشتری می گیرد. رسالت شما در زندگی حفظ تعالی تواتر وجودتان است. این غایت هر چیز است. چرا که همه چیز در زندگی محصول فرکانسی است که شما در آن واقع شده اید. همه چیز!

آموزش راز، روز سیصد و هفتم:

بر هر آنچه دقیقاً مطلوبتان است راه حلی بیابید. آنگاه بازي را تجسم و ابداع کنید و وانمود کنید که آنچه را در پی اش هستید، از پیشتر دارید و در همین حال بر کیفیت احساساتتان متمرکز باشید. هنگامی که بچه ها بازی های تخیلی می کنند، از آنجا که تجسم سازیشان بسیار قدرتمند است، عواطفشان را بی اختیار درگیر بازی می کنند. به کودکان بنگرید تا پیامورید که چگونه قانون کهکشان را در حد بالایی در خدمت گیرید.

آموزش راز، روز سیصد و هشتم:

خوبی و بدی، خیر و شر و زشتی و زیبایی مفهومی ندارند، بلکه این طرز نگرش ماست که این مفاهیم را می سازد. ویلیام شکسپیر (1564-1616) هملت

آموزش راز، روز سیصد و نهم:

خاطرتان هست که قانون جذب تشخیص نمی‌دهد که شما تجسم سازی می‌کنید یا در واقعیتید، پس وقتی وانمود می‌کنید، مجبورید احساسی واقعی داشته باشید. وقتی خیال‌پردازی‌هایتان به حسی واقعی آغازیدن گرفت، درخواهید یافت که در انتقال رؤیا به واقعیت موفق بوده‌اید.

آموزش راز، روز سیصد و دهم:

برای جذب شادی‌ها به زندگیتان، باید همچون یک کهربای پرنشاط رفتار کنید. شادمانی، خوشبختی را افزون می‌سازد. برای اینکه بتوانید کهربای خوشبختی‌ها باشید، لاجرم باید بر دیگران پیام‌آور احساسات، تفکرات و واکنش‌های لذت‌بخش گردید. برای آنکه خود را لبریز از نیکروزیها کنید، آنچه از دستتان برمی‌آید برای کامروایی دیگران دریغ نکنید.

آموزش راز، روز سیصد و یازدهم:

در مقابل هر چیزی ایستادگی کنید، تداوم می‌یابد. این بدین معنی است که آنچه را قویاً نخواهید، به خود دعوت می‌کنید. قدرت و نیروی اشتیاقاتان را به آنچه می‌خواهید، معطوف بدارید، تا به سویی شما جاری شوند. تمرکز خلقت است. تمرکز با عواطف خلقتی قدرتمند است.

آموزش راز، روز سیصد و دوازدهم:

غالب افراد متوجه نیستند که چقدر از اشتیاقشان را صرف آنچه نمی‌خواهند می‌کنند. در هنگام مکالمه با دوستان وقتی از یک موقعیت "ناپسند" صحبت می‌کنید، تمام حرارت کلامتان را بر آنچه نمی‌خواهید، می‌افشانید. وقتی به یک حادثه ناخواسته، پاسخی "وحشتناک" می‌دهید نیروهایتان را در راه آنچه دوست ندارید، ضایع می‌سازید.

شما وجودی زیبا، سرشار از عشق و اشتیاق هستید، پس حکماً گوهر شور و شوق را حکیمانه هدایت کنید.

آموزش راز، روز سیصد و سیزدهم:

شما همچون شریک قانون جذب هستید و از کانال همین شراکت است که شما زندگیتان را به وجود می‌آورید. تمام افراد دیگر نیز در مشارکت با قانون جذب هستند و زندگي خودشان را

پایه‌گذاری می‌کنند. این بدین معنی است که نمی‌توانید قانون جذب را برخلاف اراده دیگران به کار بندید. اگر به چنین امری مبادرت ورزید، به سوی خطر از دست دادن اختیارتان پیش می‌روید.

آموزش راز، روز سیصد و چهاردهم:

شما قادر نیستید قانون جذب را در جهت مخالف اراده شخص دیگری استفاده نمایید. به ویژه در حیطة روابط عشقی. هیچ‌کس برای دیگری نمی‌تواند قانون را بدین شکل اعمال کند.

آموزش راز، روز سیصد و پانزدهم:

هر فکری که نیک در سر بپرورانید، هر سخن نیکو که بر لب جاری سازید، هر عاطفه نیالوده‌ای که احساس کنید و هر رفتار مهربانانه‌ای که نشان دهید، تواتر وجودی شما به یک صعود تازه می‌رساند. وقتی پرواز به یک تواتر تازه را آغاز کنید، زندگی، چهره‌ای زیبا را بر شما هویدا می‌سازد. نیروهایی سراسر خوبی را به کره‌ی خاکی منتشر می‌سازید که همگان را بهره می‌دهد. خود را متعالی می‌سازید و در همین حال کل عالم با شما تعالی می‌یابد.

آموزش راز، روز سیصد و شانزدهم:

در حین رشد و تحول در فرکانس‌هایمان، بشریت تکامل می‌یابد. وقتی رابطه‌ای میان دو نفر به پایان می‌رسد، بدین دلیل است که ایشان دیگر در یک تواتر همسان با هم قرار ندارند. هنگامی‌که فرکانس‌های دو نفر با هم غیرهمگون می‌شود، قانون جذب به طور خودکار آنها را از هم دور می‌سازد. تغییر فرکانس یک رشد است، رشد زندگی است و زندگی نیکوست.

آموزش راز، روز سیصد و هفدهم:

صبحگاهان وقتی پرده‌ها را کنار می‌زنید و نیز در هنگام شب آنها را می‌بندید، به چه می‌اندیشید؟ در هنگام روز وقتی کفش‌هایتان را به پا می‌کنید و در آخر شب آنها را از پا درمی‌آورید چه در سر دارید؟ در این چهار مرحله از آغاز و پایان روزتان نیروی کیهانی را به کار گیرید و با تمام وجود بگویید:

"به خاطر باورنکردنی‌ترین روز سپاسگزارم!"

آموزش راز، روز سیصد و هجدهم:

می‌توانید به هر جا که می‌روید ابتدا نیروهای مؤثر را از قبل راهی سازید، اما خاطرتان باشد که برای این منظور باید قبلاً بدان اندیشیده باشید. پیش از هر کاری ابتدا فکر کنید و خودتان را پس از تکمیل آن کنش تجسم کنید که از پایان آن خرسند و مسرورید. سپس شروع کنید. تمام قدرت‌های کارآ جملگی آماده به خدمت‌اند، فقط شما فرمان برانید و آنها را روانه زندگیتان سازید.

آموزش راز، روز سیصد و نوزدهم:

ذهنتان را بر کار آنچه می‌خواهید بگمارید. اگر واقعاً درصدد ریشه‌کن کردن تفکرات غیرسازنده از ذهنتان هستید، در این‌جا مرحله‌ای بسیار ساده آورده‌ایم که به شما کمک می‌کند. هر روز خود را ملزم کنید که صد مورد را یادداشت کنید که بر آنها سپاسگزاری کنید. وقتی این چنین تلاشی کنید ذهنتان را تحت کنترل خود درآورده‌اید تا به اندیشه‌های روشن پردازید. اگر هرروز چنین کنید، عنان افکارتان را در دست خواهید گرفت. خود را متعهد به کنترل تفکراتان نمایید. هرگاه ذهنتان را هادی شوید، آن‌گاه استاد خود خواهید شد.

آموزش راز، روز سیصد و بیستم:

هر بار که سوار اتومبیل‌تان می‌شوید، تجسم کنید که خوشحال و بانشاط به مقصد رسیده‌اید. صرف‌نظر از اینکه چه سفری می‌روید یا از چه وسیله نقلیه‌ای استفاده می‌کنید، به نیروهای کیهانی متوسل شوید و سفری لذت‌بخش و ایمن را خلق کنید.

آموزش راز، روز سیصد و یکم:

پردازش خلقت بسیار سهل است و اگر چنانچه آن را صعب دریافته‌اید، تنها بدین دلیل است که سهولت آن را باور نکرده‌اید. خاطرتان باشد که باید ایمان بیاورید تا آن را به چشم ببینید! هر چند اگر در غالب موقعیت‌های زندگی ابتدا دیده‌اید، سپس ایمان آورده‌اید، برایتان دشوار خواهد بود. به هر حال چیزهایی هست که ذهنتان باید باز بیاموزد. به نادیده‌ها ایمان آورید تا از این مجرا نادیده‌ها به دیدنی‌های مبدل شوند.

آموزش راز، روز سیصد و بیست و دوم:

"لذت در چیزی نیست؛ بلکه حسی در درون خود ماست."

ویلهلم ریچارد واگنر (1813-1883)

آموزش راز، روز سیصد و بیست و سوم:

تابلوهایی تصویری را برای کودکان ابداع کنید و به آنها بازیهای تجسم سازی را آموزش دهید. در حین بازی تخیلی بدن‌ها بیاموزید که آنچه در تابلو قرار داده‌اند را از پیشتر داشته‌اند. بچه‌ها قدرت خلاقیت شگفتی دارند و وانمود کردن به چیزی یکی از عمده‌ترین ویژگی‌های ایشان است و نیز می‌توانند برای شما بسیار الهام‌بخش باشند.

"همچون یک کودک خردسال شوید و خیال پردازی کنید." این جمله حقیقتی است که قدمتی دوهزار ساله دارد.

آموزش راز، روز سیصد و بیست و چهارم:

اگر شما در یک تواتر نامناسب نباشید، هیچ‌کس نمی‌تواند با تفکرات ناصوابش به شما صدمه‌ای وارد کند. شما تواتر وجودتان را متناسب با اندیشه‌ها و عواطفتان تنظیم می‌کنید و نیز هرچه احساسات درونتان بهتر باشد، در فرکانس بالاتری به سر می‌برید و به تفکراتی رفیع‌تر دست می‌یابید، جایی است که افکار تیره دیگران به شما نخواهد رسید.

آموزش راز، روز سیصد و بیست و پنجم:

برای تبحر و استادی در ایمان، همه آنچه باید انجام دهید انتقال منابع فکری و کرداریتان از بی‌ایمانی به ایمان است. تنها سد راه پیدایش آرزوهای شما این است که بی‌ایمانی در کردار و گفتار شما بر ایمانتان افزون است.

عمده اندیشه‌ها، سخنان و رفتارتان را بر ایمان پایگزار می‌نمایید، آن‌گاه قانون جذب مجبور است که از شما پیروی کند.

آموزش راز، روز سیصد و بیست و ششم:

"جواب دهنده‌های دیگران را با ایثاری نقد پاسخ دهید."

والس واتلس (1860-1911) دانش ثروتمند شدن

این مطلب را به خاطر بسپارید و همیشه وقتی از کسی پولی می‌گیرید، در هنگام بازپرداخت، مبلغ بیشتری به وی برگردانید. این نکته می‌تواند از عمده بی‌پولی‌ها، تجارب شکست در مشاغل و تجارت در زندگی افراد جلوگیری نماید. پولی بیشتر از آنچه گرفته‌اید، بازپس دهید، چه در شغل، تجارت چه در هر جنبه‌ای از زندگی‌تان این اصل را به کار گیرید.

آموزش راز، روز سیصد و بیست و هفتم:

آیا امروز شکرگزار طبیعت بوده‌اید؟ اگر به لطف موهبت‌های بی‌وقفه طبیعت نبود امروز و هیچ روز دیگری شما بقا نمی‌یافتید. طبیعت منابعی بی‌انتهای از هوا را به شما ارزانی داشته است تا بتوانید نفس بکشید، نیز آب را برای تمام نیازهای سیاره‌های خاکی تولید می‌کند تا زنده بمانید، بدون نیروهای حیات که خورشید گرم می‌کند هیچ‌یک از ما وجود نخواهیم داشت. با این همه نتار چه کسی می‌تواند بگوید که معشوقه نیست؟

آموزش راز، روز سیصد و بیست و هشتم:

اگر در زندگی حالت تدافعی به خود بگیرید، بسیاری از چیزها را به سمت خود روانه می‌سازید. حالت تدافعی یعنی تمرکز بر مشکلات و این حالت دفاع بیشتری را نیز به خود جذب می‌کند.

در عوض بهتر است بر نتیجه مطلوبتان تمرکز کنید. تمرکز بر خلق یعنی تمرکز بر راه‌حل‌ها. خلاق باشید. تدافعی نباشید. بر راه‌حل‌ها تمرکز کنید نه بر مشکلات.

آموزش راز، روز سیصد و بیست و نهم:

"من معتقدم کسی که می‌تواند چگونه از نیروی خویش استفاده کند، می‌تواند آنچه را خواهان آن است عملاً از آن خود کند."

من ایمان دارم تن آدمی نه فقط ذهن را کنترل می‌کند، بلکه می‌تواند محیط را از وقوع حوادث ناگوار به شرایط خوش نیک‌بختی مبدل کند و این کار را با افکار روشن و بلندش اعمال می‌نماید. آنکه می‌گوید: "من می‌توانم و خواهم توانست" جاده‌های موفقیت را به نحوی درمی‌نوردد که تمام دستاوردهایش در دیده آنکه می‌گوید "من نمی‌توانم"، یک شگفتی است.

ویلیام واکر الیکسنسون (1862-1932) مردم من

آموزش راز، روز سیصد و سیام:

زندگی يك پردازش آموزشی است و شما باید از این آموزشها عاقلتر شوید. ممکن است گاهی اوقات يك اشتباه دردناکی را به سوي خود بخوانید تا در خلال آن مطالبی بسیار مهم را بیاموزید، سپس بعد از آن خطا خواهید دریافت که چقدر حکمت آموخته‌اید. حکمت را با پول نمی‌توان خرید، بلکه تدریجاً در مسیر زندگی آموخته می‌شود. خرد با خود قدرت، جرأت، درک و صفای روز افزون به ارمغان می‌آورد.

آموزش راز، روز سیصد و سی و یکم:

اگر درونتان از عشق تهی باشد، نمی‌توانید همچون يك بشر زنده وجود بیابید. اگر تمام ناخالصی‌ها را از گوهر جان فرو بشوید و پرده‌های تاریکی را یکی پس از دیگری بدرید، از اعماق وجودتان نوری ابدی که همان عشق ناب است، تابیدن آغاز می‌کند. سفر زندگی تمام لایه‌های غیرضروری وجود ما را تا مرز هسته وجودمان که همان عشق خالص است، زوده می‌سازد.

آموزش راز، روز سیصد و سی و دوم:

شما فارغ از خود هر روز افزون می‌شوید. هیچ‌کس به عقب بر نمی‌گردد بلکه همه حرکتی دمام به جلو و بالا دارند. حتی هنگامی‌که فکر می‌کنید هیچ بهبودی در اوضاع پیش نیامده است، به خودتان یادآوری کنید که امروختان از دیروزتان برتر است.

آموزش راز، روز سیصد و سی و سوم:

هرگاه با چالشی مواجه می‌شوید که احساس می‌کنید برایتان پیامدهای نامطلوبی دارد، به خاطر آورید که هر یک از رخدادها در غایت برای هر يك از ما نیکی و صلاح به همراه دارند. آنچه اتفاق می‌افتد مهم نیست، مهم نحوه عملکرد ما با آن موقعیت و نیز چگونگی طرز نگرشمان نسبت به آن فوق‌العاده مهم است.

جهان هستی الزاماً امور را طوری پیش می‌برد که همه چیز بهتر و شگفت‌انگیزتر جلوه نماید. حدوث این تحول را ادراک کنید، زیرا يك اعجاب در راه است!

آموزش راز، روز سیصد و سی و چهارم:

"من قادرم در هر آنچه که تصمیم می‌گیرم انجام دهم موفق شوم."

این يك حقیقت محض است، اما نکته این جاست که آیا شما بدان ایمان دارید؟

آموزش راز، روز سیصد و سی و پنجم:

عشق پاک هیچ شرط و شروط یا حد و مرزی ندارد. عشق توقف نمی‌کند و مانع چیزی نمی‌شود، تمام لحظه ایثار می‌کند و در عوض هیچ چیز طلب نمی‌کند. عشق جریانی مستدام بری از محدودیت است؛ و تمام این عشق در درون وجود شماست.

آموزش راز، روز سیصد و سی و ششم:

"من همچنان مصمم هستم در تمام شرایط ممکن خرسند و راضی باشم؛ چرا که به تجربه آموخته‌ام که بخش اعظمی از حس خوشبختی یا فلاکت از شرایط نیست، بلکه از خود ما نشأت می‌گیرد."

مارتا وشینگتن (1732-1802)

آموزش راز، روز سیصد و سی و هفتم:

تصمیم بگیرید که حداقل يك عبارت تشکرآمیز را به هرکس که امروز نزدتان آمد ابراز دارید. هرچه بیشتر با مردم ملاقات کنید بهتر است. به احساسات در آغاز روز توجه کنید، سپس توجهی ویژه به شگفتی احساسات در پایان روز نمایید.

يك روز از هفته را روز شکرگزاری نام‌گذاری کنید و هر هفته تمام این مراحل را عیناً انجام دهید. سپس به تماشای نتیجه آن در زندگی‌تان بنشینید!

آموزش راز، روز سیصد و سی و هشتم:

تمام افراد بشر بر این کره خاکی در پی خوشبختی‌اند. هرآنچه هرکس تنها دارد، بدین خاطر است که تصور می‌کند تمنایش به خوشبختی منجر می‌شود. اگر انسان سلامت، ثروت، رابطه عاشقانه، مادیات، دستاوردها، شغل یا هر چیز دیگری را آرزو می‌کند به فرجام شادمانه آن می‌اندیشد. اما به خاطر داشته باشید که خوشبختی حالتی در درون ماست و اسباب بیرونی فقط احساس خوشبختی را به ما القاء می‌کنند، چرا که این عوامل جملگی ناپایدارند.

سعادت ابدی هنگامی حاصل می‌گردد که شما اختیار کنید که برای همیشه خوش باشید. آن‌گاه که شما شادروزی را برگزینید، تمام خوشبختی‌ها را به سوی خود جاری می‌سازید. اسباب شادی فرع و خود شادی اصل است.

آموزش راز، روز سیصد و سی و نهم:

چنانچه با یکی از افراد خانواده‌تان مشکل دارید، فهرستی از تمام آنچه از وی مورد پسند شماست، تهیه کنید. به خاطر داشته باشید که احساس قدردانی نسبت به نیکی‌های دیگران به شما حس شگفتی از نیکی‌ها را ارزانی می‌دارد. آنچه ایشان به شما عرضه می‌دارند، جمله موهبت است. درحالی‌که تمام توانایی‌هایتان را بر سپاسگزاری مجموع بدارید، نه فقط دیگر خود را از صحنه‌های تاریکی و کدورت کنار کشیده‌اید، بلکه در همین حین، انسان‌هایی نیکو را به سوی خود و زندگانی فرا می‌خوانید.

خود را در سطح فرکانس ستایش قرار دهید، تا قانون جذب شما را فقط با مردمان نیکو سرشت محشور سازد.

آموزش راز، روز سیصد و چهلم:

اگر کسی مشکلی جسمانی دارد، شما می‌توانید به وی کمکی شایان نمایید. بدین ترتیب که در ذهنتان وی را در صحت و سلامت و قدرت و شادی مفرط تجسم کنید. برای اینکه بتوانید این تجسم‌سازی را مؤثر انجام دهید، صحنه‌ای را در ذهنتان با ایشان به وجود آورید، سپس تمامی جزئیات لازم را بدان بیفزایید. گفتگوهای میانتان را تصور کنید، سپس شخص را ببینید که هرآنچه را یک فرد سالم و شادان می‌تواند انجام دهد، انجام می‌دهد. بارها و بارها صحنه را به نمایش درآورید و تجسمتان را به طوری عمیق احساس کنید که گویی واقعاً در آن زندگی می‌کنید.

اگر چه شخص، خود، خالق زندگی خویش است، اما این پردازش شما به وی کمکی خارج از وصف می‌نماید.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و یکم:

به حضور قادر بی‌کران در وجودتان ایمان داشته باشید. این قدرت نیکی محض است که شما بتوانید آنچه را بخواهید از طریق تمرکز بر ذهنتان جهت ببخشید. به هر حال باید با قادر متعال همسو

باشید، بدین مفهوم که باید بر خیرات مجموع شوید. اگر رو به سوی تیرگی‌ها کنید، اتصال خودتان را با قادر مطلق قطع خواهید نمود.

قادر یکتا تنها به خوبی و روشنی یاری می‌رساند.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و دوم:

چیزی درون شما حضور دارد. همان جان حیات که وقتی چشم برون گشودید در شما نفس را دمید و تاکنون در هر دم و بازدم شما حاضر است. وجودی که در باور نمی‌گذرد، چشمه جوشانی از هم‌نوایی، صفا و آرامش و عشق و این‌ها همه درون شماست. برای اتصال بدان چشمه حیات چشمانتان را ببندید، کمی درنگ کنید، فکرها را یکجا رها کنید، و دقیقی عمیقاً به اعماق وجودتان متوجه گردید.

هرچه بیشتر این تمرین را انجام دهید، حضور تعادل مطلق، صفا و آرامش و عشق بیشتری درون شما جوشش می‌گیرد.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و سوم:

تعالی ذهن و روح سرشتی آسمانی می‌خواهد. هرچه سرشت شفاف‌تر، بانشاط‌تر و شیرین‌تر باشد، قریحه شخص آسان‌تر و پرشتاب‌تر رشد می‌کند. گویند سرشت پاک بر قریحه همچون تابش خورشید به گل‌های گلزار می‌ماند. کریستین دی. لارسون (1874-1954) درون عظیم

آموزش راز، روز سیصد و چهل و چهارم:

عشق را به سوی خویش بخوانید و سرخوش از حضور سرور آمیزش شوید، و خود را در بند آن نکنید که آن را از شخص به خصوصی دریافت کنید. عالم خود، می‌تواند مسیرهای روشن فرداها را ببیند، نیز می‌داند چه کسی رؤیاهای شما را سرشار می‌سازد و چه کسی بر خواب شما کابوس می‌شود. وقتی از شخص موردنظران عشق را دریافت نمی‌کنید، تصور می‌کنید که قانون کارایی ندارد، حال آنکه این‌طور نیست و تمام قوانین جاری هستند. بزرگترین تمنای شما جاذبه عشق و نشئه آن است، عالم امکان نیز به شما می‌گوید "به جای آنکه شخصی را معین نمایی، کارت را به ما واگذار ما نیز از هیچ تلاشی برای کامروایی تو دریغ نمی‌کنیم."

بسیار مراقب باشید که خود را درگیر "چه کسی"، "کجا"، "کی" یا "چگونه" نکنید، چرا که بدین منوال سد راه کامروایی‌هایی خواهید شد که به سوی شما در جریانند.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و پنجم:

شما مسئول زندگی خود هستید و هرگاه مسئولیت اشتباهات گذشته را بی‌هیچ مذمتی به گردن بگیرید، خودآگاهیتان ارتقاء می‌یابد، حقیقت زندگی بر شما هویدا می‌شود و قانون جذب را به چشم می‌بینید. از آن پس با یک آگاهی جدید زندگی را که مستحق آنید به سوی خود روانه می‌سازید.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و هشتم:

غالب افراد گمان می‌کنند تنها زمانی که سلامتشان به مخاطره می‌افتند باید آن را مسئلت کنند. حال آنکه هر زمانی طلب صحت و سلامت مطلوب است. با بهره‌گیری از قدرت خیال، هر روز خود را سالم و خوش تجسم کنید. نیت سلامت برای خود و غیر.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و نهم:

شما آینده‌تان را با نیاتتان خلق می‌کنید. قدرت خیال صرفاً کنشی آگاهانه از تعیین آینده در اکنون است. براساس نیت و قصد شما در زمان حال است که صحت و سلامت، روابط متعادل، خوشبختی و سعادت، ثروت، خلاقیت و عشق در آینده بر شما می‌بارد. هر روز نیت کنید که زندگی آینده‌تان را خلق کنید.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و دهم:

هنگامی که کتاب راز را می‌خوانید، یا فیلم راز را تماشا می‌کنید، به دنیای ذهن خود به تناسب فرکانسی که هم‌اکنون در آن هستید، راه می‌یابید. اگر بار دیگر کتاب یا فیلم را بخوانید و مشاهده کنید، از منظرگاهی رفیع‌تر خواهید دید و این پردازش هرگز متوقف نخواهد شد. در هر خواندن و دیدن مکاشفه‌های شما بیشتر می‌شود و اصول، شفاف‌تر و درخشان‌تر بر شما تابیده می‌شوند؛ این بدان خاطر است که در هر آن خودآگاهی شما بسط می‌یابد.

آموزش راز، روز سیصد و چهل و یازدهم:

امروز شکرگزار باشید. قدرشناس بر موسیقی مورد علاقه‌تان، بر فیلم سینمایی که در شما احساسی خوب به وجود آورد، تلفنتان که شما را به مردمان متصل کرد، کامپیوترتان و جریان برق

که بر زندگی شما روشنایی آفرید، به خاطر خطوط هوایی که به هر جا بخواهید سفر کنید، راه را برایتان میسر می‌سازد سپاسگزار باشید. قدردان چراغ‌های گذرگاه‌ها باشید، چراکه عبور و مرور را سامان می‌بخشند. از کسی که پل‌ها را ساخته‌اند تشکر کنید. از دوستدارانتان، فرزندانان، حیوانات خانگی و چشماتان که شما را قادر می‌سازند این خطوط را بخوانید، سپاس کنید. قدرت تجسم‌سازیتان را تمجید کنید. از اینکه می‌توانید فکر کنید بسیار ممنون باشید. قدرت تکلمتان را تحسین نمایید. تبسم، قهقهه و نفس‌هایتان را شکرگزار باشید. به خاطر آنکه زنده هستید و به خاطر آنکه شما این هستید کرنش کنید.

به خاطر اینکه عبارتی به ما بخشیده‌اند تا به واسطه آن زندگیمان را متحول سازیم و آن را دمام بگوییم،...

سپاسگزار، ممنون و شاکر باشید.

آموزش راز، روز سیصد و پنجاهم:

"هیچ ضرورتی بالاتر از پاسخ به مهربانی نیست." مارکوس تولیوس سیسرو

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و یکم:

قانون جذب دقیق، سلیم و خطاناپذیر است، پس آن‌گاه که اشکالی در مراحل آن دیده می‌شود، این تضمین وجود دارد که چیزی متوجه خود قانون جذب نیست، بلکه اشکال در نحوه بکارگیری آن است. این خبر بسیار مزه بزرگی است. هرگاه در راه رفتن یا رانندگی دچار مشکل شدید، بدین معنی است که باید بر آن تمرین و ممارست بیشتری کنید.

تمرین و ممارست، فاصله میان شما و هر چیزی است که در طلبش هستید!

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و دوم:

هدف از بازی زندگی این است که شیوه‌هایی خلق کنید که ایمان آورید تا پس از آن دریافت کنید. هرچقدر مطلوبتان عظیم است، هم‌اکنون جشن کامرانی خود را برپا کنید.

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و سوم:

هیچ عذری نیاورید، فقط اندکی از وقتتان را امروز صرف بنا گذاشتن فردایتان کنید.

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و چهارم:

خلاقانه نیروهای عملکردتان را به آنچه در طلبش هستید، معطوف کنید. چنانچه یابوری تمام عیار می‌خواهید، در خلوتگاه دل او را حاضر ببابید. اگر خانه‌ای تازه را آرزو می‌کنید، خود را از هم‌اکنون آماده اثاث‌کشی کنید. چنانچه قصد سفر دارید، چمدان‌ها را بیرون آورید، خود را در عکس‌ها و تصویرهای آن مکان تجسم نمایید.

فکر کنید کنید در هنگام رسیدن به آرزویتان چه خواهید کرد، سپس کنش‌هایی را خلق کنید که حاجت‌روایی را بر شما شفاف‌تر و روشن‌تر سازد.

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و پنجم:

برای شادروزی و تأثیر فوری هر روز هفت بار با ادراک و احساس بگویید "شکر".

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و ششم:

قانون جذب، قانونی دقیق است و هنگامی که نتیجه مطلوب از آن نمی‌گیرید، فقط به خاطر عدم استفاده صحیح از آن است. بدین مفهوم که به جای آنکه خواسته‌هایتان را به خود بخوانید، ناخواسته‌هایتان را به خویش روانه می‌سازید. اما در هر دو شکل شما در حال به وجود آوردن هستید. قانون جذب بری از اشتباه است و همواره به شما پاسخ می‌دهد.

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و هفتم:

"هر آنچه را می‌بینیم، سایه‌ای از نادیده‌هاست."

دکتر مارتین لوترکینگ جی. آر (1929-1968) مقیاس بشر

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و هشتم:

هفت روز هفته را دریابید و کل زندگیتان را به واسطه قانون جذب تغییر دهید. اگر مایلید در ابتدا با یک روز شروع کنید و تا چندین هفته، برای روزتان یک عادت خاصی را در نظر بگیرید، سپس به سراغ روز دیگر بروید. آنچه را برایتان بهتر است انجام دهید، چرا که مهم‌ترین چیز این است که شما آن را انجام می‌دهید.

امروز دوشنبه تفکرات خوب است. امروز و هر دوشنبه روزی است که باید نیت کنید که فقط تفکرات نیکو را در سرپیرورانید. برای خویش و همگان فقط خوب ببانید. از هر چیزی که به

افکار صواب ختم نمیشود، روی بگردانید. در آغاز روز با تمام اراده به خودتان فرمان دهید که: "من امروز هزاران فکر نیک را از سر گذرانده‌ام." انسان به طور متوسط بالغ بر پنجاه هزار فکر در روز دارد، بنابراین امروز پنجاه هزار فرصت مناسب دارید تا به افکار نیک مشغول شوید.

آموزش راز، روز سیصد و پنجاه و نهم:

امروز سه‌شنبه سپاس است. امروز و هر سه‌شنبه روزی است که شما باید بسیار سپاسگزار باشید. آب و هوا، لباس‌هایتان، حمل و نقل، اختراعات بزرگ، آشیانه‌تان، غذاهایتان، رختخواب‌هایتان، خانواده، همکاران، کسی که به شما خدمت می‌کند، سلامت، تن و بدنتان، چشمانتان، گوش‌ها و تمام حواستان را جداً تمجید و ستایش کنید. به ویژه بر اوقات بزرگ گذشته و ایام شگرف آینده شکرگزار باشید، و در آخر شکر کنید که در هر سه‌شنبه سپاس خالق یک زندگی باورنکردنی می‌شوید!

آموزش راز، روز سیصد و شصتم:

امروز چهارشنبه کردار نیک است. امروز و هر چهارشنبه روزی است که باید حساب بانکی‌تان را در کهکشان‌ها با کردار صواب لبریز کنید. به آنان که در پیرامون شما هستند، تشویق و قدردانی تقدیم کنید. با هر کس که ملاقات می‌کنید و سخن می‌گویید مهرورزی کنید، عطا نمایید، بی‌هیچ بهانه‌ای هدیه دهید. درها را به روی مردمان باز کنید. یک غذا یا نوشیدنی گرم به دیگران بخورانید. آنها را بستایید. به همه لبخند بزنید. به آنها که هر روز به شما خدمت می‌کنند خالصانه ابراز علاقه کنید. به نزدیکانتان توجهی بی‌شائبه نمایید. به رانندگان دیگر باعظوفت باشید. صندوقیتان را به آنان که ایستاده‌اند ایثار کنید. در جستجوی فرصت‌های مناسب بگردید تا نیک‌رفتاری کنید، آنگاه قانون جذب چهارشنبه کردار نیک شما را با برکات آن مالا مال می‌سازد.

هنگامی که خود را وقف چهارشنبه کردار نیک کنید، عالم امکان نیز به شما پاسخ می‌دهد و به مراتب بهترین روز هفته می‌شود.

آموزش راز، روز سیصد و شصت و یکم:

امروز پنجشنبه تشکر است. امروز و هر پنجشنبه بر شماست که با ادراک بگویید "متشکر" و این عبارت را به طریق و شیوه‌های مختلف تا آنجا که می‌توانید بیان دارید. از مردم و اتفاقاتی که

میخواهید از آنان تشکر کنید، لیستی تهیه کنید. به کسانی که برایتان کاری انجام داده‌اند بگویید "متشکرم". با هرگامی که در حین راهرفتن برمی‌دارید در ذهنتان شکر کنید. در رانندگی با هر توقف و حرکتی که می‌کنید شکرگزاری نمایید. در اوقات متفاوت یک‌روز هفت‌بار در فکر و احساسات عبارت "متشکرم" را تداعی کنید. مترصد فرصت‌هایی باشید که به افراد بگویید "ممنونم" و آن را با چنان نوایی بیان دارید که به شما خیره گردند. سراسر پنجشنبه‌هایتان را تشکر کنید و اندیشه، احساس و عبارت برجسته این‌روزتان را "متشکرم" قرار دهید.

"متشکرم" عبارتی با نیروهای بالقوه خارج از تصور و نیازمند شما تا آن را بالفعل سازید.

متشکرم!

آموزش راز، روز سیصد و شصت و دوم:

امروز جمعه احساسات خوشایند است. امروز و هر جمعه باید احساسات لطیف را در خود به حد اعلاء ارتقاء دهید.

امروز در حالی‌که روزتان را پشت سر می‌گذارید، تمام توجهتان را به چگونگی احساساتتان معطوف دارید. خودتان را با احساسات نشاط‌آفرین و حیات‌بخش در اوج نگه دارید. آنچه را مطلوبتان است انجام دهید تا بدین‌ترتیب خود را از عواطف خواستنی لبریز سازید. به نواهای دلخواهتان گوش دهید. غذای مورد علاقه‌تان را بخورید. دوستان عزیز را ملاقات کنید. هرچه دوست دارید انجام دهید، آنچه شما را سرشار از شادی می‌سازد و بر چهره شما تبسم می‌آفریند. این‌گونه تمام روز را غرق در مسرت و لذت خواهید بود.

آموزش راز، روز سیصد و شصت و سوم:

امروز شنبه پرتوافشانی است. امروز و هر شنبه بر شماس است که همچون پرندگان احساس آزادی نمایید، به رهایی ایام کودکی بازی کنید! خوش بگذرانید! امروز با سرزندگی همه‌چیز را احیاء کنید. آنچه شما را شگفت می‌سازد انجام دهید. خود را خندان سازید. امروز شادی و پایکوبی و نغمه‌ها را یادتان نرود. زندگیتان را امروز جشن بگیرید! خنده و سرور و لذت، شما را درخشان می‌سازد و آنگاه که می‌درخشید، تاریکی‌ها از شما زوده می‌شوند. شنبه‌ها روز درخشندگی شماست! به خاطر داشته باشید که یک بازی بی‌پایان است و شما تا ابد بدین بازی مشغول خواهید بود.

آموزش راز، روز سیصد و شصت و چهارم:

امروز یکشنبه، روز خوبی مطلق است. امروز و هر یکشنبه دقیقی را درنگ کنید و نگاهی به پشت سر بیفکنید و تمام خوبیها را به یاد آورید. به هفته آینده، پیش رویتان نظاره کنید و تمام خوبیها را مشاهده نمایید.
اکنون می‌توانید بیاسایید، چراکه نقش آفرینیتان تکمیل شده و راضی هستید که همه چیز خوب است.

آموزش راز، روز سیصد و شصت و پنجم:

شما سفر را به سلامت گذرانید و به مرتبه کاملی که باید نایل می‌شدید رسیدید و آن را به پایان بردید. درحقیقت، حجت را تمام کردید و رسالتتان را به نحو احسن به فرجام رساندید.